राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 95 पृष्ठः 08

RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण एक कार्यक्रम में हिस्सा लेती हुई।

हंगामे की भेंट चढ़ा बजट सत्र...

राज्यसभा और लोकसभा अगले सत्र तक के लिए स्थगित, विपक्षी दलों ने तिरंगा यात्रा निकाली, रिजिजू बोले- कांग्रेस ने सदन का अपमान किया

हंगामा...हंगामा...हंगामा

= संसद स्थगित होने के बाद कांग्रेस की अगुआई में विपक्षी दलों ने विजय चौक पर तिरंगा मार्च किया

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

संसद के बजट सत्र का आखिरी दिन की कार्यवाही भी हंगामे के चलते नहीं हो पाई। इसके साथ ही राज्यसभा और लोकसभा अगले सत्र तक के लिए स्थगित कर दी गई हैं। संसद स्थगित होने के बाद कांग्रेस की अगुआई में विपक्षी दलों ने विजय चौक पर तिरंगा मार्च किया। अडाणी मुद्दे पर संयुक्त संसदीय समिति की मांग को लेकर अड़ी कांग्रेस और 12 अन्य विपक्षी दलों ने विरोध जताने के लिए लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला की तरफ से रखी गई शाम की चाय की पार्टी का बहिष्कार कर दिया है।

एक दिन भी नहीं चली सदन की कार्यवाहीः पिछली 14 बैठकों के दौरान दोनों सदनों में अडाणी-हिंडनबर्ग मामले पर जॉइंट पार्लियामेंट्री कमेटी की मांग और राहुल गांधी की सदस्यता रद्द करने को लेकर खूब हंगामा हुआ। भाजपा सांसदों ने भी राहुल गांधी के लंदन में दिए बयान को लेकर हंगामा किया। इनके चलते सदन की कार्यवाही एक भी नहीं चल पाई।

रिजिजू बोले- कांग्रेस ने सदन का अपमान कियाः केंद्रीय कानून मंत्री किरेन रिजिजू ने कहा कि आज फिर कांग्रेस सांसदों और बाकी विपक्षी नेताओं ने मिलकर सदन में हंगामा किया। आज उन्होंने फिर काले कपड़े पहनकर सदन का अपमान किया। ये देश देख रहा है कि कांग्रेस क्या कर रही है।

शाम की चाय बैठक का कांग्रेस ने किया बहिष्कार

संसद के बजट सत्र के अंतिम दिन लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला द्वारा आयोजित सांसदों की शिष्टाचार बैठक में पीएम मोदी उपस्थित रहें। वहीं, लोकसभा अध्यक्ष द्वारा आयोजित की जाने वाली 'शाम की चाय' बैठक में कांग्रेस सहित 13 राजनीतिक दल शामिल नहीं हुए।

हम जेपीसी की कर रहे हैं मांगः खरगे

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने सरकार से अदाणी मामले में सवाल किया, 'किन-किन देशों के प्रधानमंत्रियों और उद्योगपतियों से वे(अदाणी) मिले? इस पर चर्चा होनी चाहिए। हम जेपीसी की मांग कर रहे हैं। इसमें उन्हें कोई नुकसान नहीं होने वाला था। उनके पास बहुमत है तो ज्यादा लोग आपके रहेंगे। इसके बावजूद वे(भाजपा) जेपीसी से क्यों डर रहे हैं?'

'50 लाख करोड़ का बजट केवल 12 मिनट में पास': कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने कहा, 'सरकार ने इस बजट को चर्चा में नहीं लाने का पूरा प्रयास किया। मोदी सरकार लोकतंत्र की बहुत बातें कहती है लेकिन जो कहती है उसके तहत चलती नहीं हैं। 50 लाख करोड़ का बजट केवल 12 मिनट में पास किया गया है। वे हमेशा कहते रहे कि विपक्ष को दिलचस्पी नहीं है लेकिन विघ्न तो सरकार की तरफ से हुआ है।'

ब्याज दर नहीं बदली, 6.50% ही रहेगी रेपो रेट

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

भारतीय रिजर्व बैंक यानी आरबीआई ने गुरुवार को रेपो रेट में इजाफा न करने का फैसला किया। यानी ब्याज दर 6.50% बनी रहेगी। इससे पहले आरबीआई ने रेपो रेट में लगातार 6 बार इजाफा किया था। आरबीआई के फैसले से पहले एक्सपर्ट अनुमान लगा रहे थे कि रेपो रेट में 0.25% का इजाफा किया जा सकता है। ऐसा इसलिए क्योंकि हाल ही में फेडरल रिजर्व, यूरोपियन सेंट्रल बैंक, बैंक ऑफ इंग्लैंड समेत दुनिया के तमाम सेंट्रल बैंकों ने ब्याज दरें बढ़ाई थीं। आरबीआई ने 2022-23 में 6 बार में ब्याज दरों में 2.50% की बढ़ोतरी की है। मॉनेटरी पॉलिसी की मीटिंग हर दो महीने में होती है। पिछले वित्त वर्ष की पहली मीटिंग अप्रैल में हुई थी।

मालेगांव ब्लास्टः एक और गवाह मुकरा

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

2008 में हुए मालेगांव ब्लास्ट में बुधवार को सुनवाई के दौरान एक और गवाह पलट गया। ये 34वां गवाह था, जो कोर्ट में अपने बयान से मुकर गया। गवाह एक रिटायर्ड मिलिट्री अफसर है। बताया जा रहा है कि वह लेफ्टिनेंट कर्नल पुरोहित को जानता था। कर्नल पुरोहित मामले में मुख्य आरोपी है। एनआईए की स्पेशल कोर्ट में सुनवाई के दौरान उसने बताया कि बंदूक की नोक पर उसके बयान दर्ज करवाए गए थे। रिपोर्ट्स के मुताबिक, मालेगांव ब्लास्ट मामले में 20 गवाहों की गवाही और बाकी है। मामले की अगली सुनवाई 6 अप्रैल यानी आज होगी। पहले कर्नल पुरोहित से मिलने की बात कबूली थी; अब बोला- दबाव में ऐसा कहाः इस मामले में एटीएस ने उसका बयान दर्ज किया था, जिसमें गवाह ने आरोपी कर्नल पुरोहित से मिलने की बात कबूली थी।

'जम्मू-कश्मीर से आतंकवाद कम हुआ'

टीम एक्शन इंडिया/श्रीनगर

सफाया होगा

= आतंकवादियों की संख्या पहले के मुताबिक सबसे कम हुई है। इसके लिए कोई आंकड़ा अभी जारी नहीं किया

जम्मू-कश्मीर में आतंकी संगठनों और आतंकियों को सफाया करने के लिए लगातार अभियान चलाया जा रहा है। इस बीच गुरुवार को डॉयरेक्टर जनरल ऑफ पुलिस दिलबाग सिंह ने कहा कि जम्मू-कश्मीर में आतंकवाद अभी खत्म नहीं हुआ है, लेकिन यह कम जरूर हुआ है। उन्होंने कहा कि आतंकवादियों की संख्या पहले के मुताबिक सबसे कम हुई है। हालांकि, इसके लिए उन्होंने कोई आंकड़ा अभी जारी नहीं किया है। दिलबाग सिंह ने आगे कहा कि जम्मू-कश्मीर में जो आतंकी बचे हैं, उन्हें भी जल्द ही पकड़ लिया जाएगा। अगर पकडे नहीं गए तो उन्हें एनकाउंटर में मार दिया जाएगा।

आतंकवाद विनाश का रास्ता होता है, युवा समझ गएः डीजीपी सिंह ने कहा कि जम्मू-कश्मीर के कई युवाओं को आतंकवाद की ओर धकेला दिया गया था। अब वह उस रास्ते को छोड़कर मुख्यधारा की ओर लौट आए हैं। युवा अब समझ गए हैं कि आतंकवाद विनाश का रास्ता होता है। आज वहां के युवाओं के पास खेल और शिक्षा में करियर के अलावा कई रास्ते हैं। कई युवा अपना करियर बनाकर परिवार के लिए काम कर रहे हैं। पाकिस्तान लगातार जम्मू-कश्मीर में ड्रोन के जरिए घुसपैठ करने की कोशिश करता है।

भाजपा हनुमानजी की तरह काम करती हैः पीएम मोदी

विपक्षी दल भाजपा के काम को पचा नहीं पा रहे हैं, ये हताश लोग कह रहे हैं कि मोदी तेरी कब्र खुदेगी

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

भाजपा ने गुरुवार को अपना 44वां स्थापना दिवस मनाया। इस मौके पर पीएम मोदी ने कार्यकर्ताओं को 45 मिनट तक संबोधित किया। हनुमान जयंती है तो उनके कामों का उदाहरण देकर भाजपा की कार्यशैली का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि भाजपा हनुमानजी के 'कैन डू' एटीट्यूड की तरह काम करती है और सबकी मदद करने की कोशिश भी करती है। पीएम ने जनसंघ और आज की भाजपा की बात की। कहा कि कार्यकर्ता अतिआत्मविश्वास में ना रहें। लोगों से जुड़ें। कांग्रेस और दूसरे विपक्षी दलों पर निशाना साधा।

कहा कि ये दल भाजपा के काम को पचा नहीं पा रहे हैं। ये हताश लोग कह रहे हैं कि मोदी तेरी कब्र खुदेगी। उन्होंने भाजपा के फ्यूचर प्लान को भी कार्यकर्ताओं के साथ शेयर किया। मोदी ने कहा, 'आज तक जिन महान लोगों ने पार्टी को संवारा है, समृद्ध और सशक्त किया है, उन कार्यकर्ताओं और नेताओं को शीश झुकाकर प्रणाम करता हूं।'

मोदी मंत्र

= भाजपा हनुमानजी के 'कैन डू' एटीट्यूड की तरह काम करती है और सबकी मदद करने की कोशिश भी करती है

कांग्रेस नेता एके एंटनी के बेटे भाजपा में हुए शामिल

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

कांग्रेस के दिग्गज नेता और पूर्व रक्षा मंत्री एके एंटनी के बेटे अनिल एंटनी गुरुवार को भाजपा में शामिल हो गए। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी पर विवादास्पद बीबीसी डॉक्यूमेंट्री की आलोचना करने वाले उनके ट्वीट के बाद जनवरी में उन्होंने कांग्रेस में सभी भूमिकाओं से इस्तीफा दे दिया था। केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल, वी मुरलीधरन और भाजपा की केरल इकाई के प्रमुख के सुरेंद्रन ने नई दिल्ली में औपचारिक कार्यक्रम में अनिल एंटनी का अपनी पार्टी में स्वागत किया।

सिंधु जल समझौते पर पुनर्विचार कर रहा भारत

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

विदेश मंत्रालय ने कहा है कि सिंधु नदी जल समझौते पर पुनर्विचार और बदलाव के भारत के नोटिस के बारे में पाकिस्तान की ओर से तीन अप्रैल को उत्तर मिला है, जिसका अध्ययन किया जा रहा है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता अरिंदम बागची ने गुरुवार को पत्रकार वार्ता में कहा कि भारत ने गत 25 जनवरी को समझौते में बदलाव करने के बारे में पाकिस्तान को नोटिस भेजा था, जिसका पाकिस्तान के सिंधु जल आयोग की ओर से उत्तर मिला है। इसका अध्ययन किया जा रहा है।

प्राकृतिक खेती और क्लस्टर आधारित कृषि विकास कार्यक्रम पर हुई चर्चा

शिमलाः हिमाचल प्रदेश में क्लस्टर आधारित कृषि विकास कार्यक्रम और प्राकृतिक खेती को बढ़ावा देने को लेकर वीरवार को राज्य सचिवालय में कृषि सचिव राकेश कंवर की अध्यक्षता में बैठक का आयोजन किया गया। बैठक के दौरान कृषि सचिव ने कृषि अधिकारियों के साथ बजट में क्लस्टर आधारित कृषि विकास कार्यक्रम को लेकर की गई घोषणा के तहत किए जाने वाले कार्यों के बारे में विस्तार से चर्चा की। इसके अलावा उन्होंने प्रदेश में चल रहे प्राकृतिक खेती खुशहाल किसान योजना के तहत जुड़े किसानों के क्षमता विकास और उनके प्रमाणीकरण करने के काम में तेजी लाने को लेकर निर्देश दिए। प्राकृतिक खेती खुशहाल किसान योजना के राज्य परियोजना निदेशक नरेश ठाकुर ने प्राकृतिक खेती के बारे में विस्तृत जानकारी दी।

24 घंटे में कोरोना के 5335 नए केस, 13 मौतें

नई दिल्लीः देश में साढ़े 6 महीने बाद कोरोना के नए मामले 5 हजार से ज्यादा आए हैं। बुधवार को 5,335 नए मामले मिले, जबकि 13 लोगों की मौत हुई। इससे पहले 22 सितंबर को 5,383 मामले सामने आए थे। बुधवार को 2,826 लोग इस बीमारी से ठीक भी हुए। फिलहाल देश में 25,587 एक्टिव केस हैं। ये 9 अक्टूबर के बाद सबसे ज्यादा हैं। तब 25,488 लोगों का इलाज चल रहा था। आईआईटी कानपुर के वरिष्ठ वैज्ञानिक प्रो. मणींद्र अग्रवाल ने कहा कि देश में बढ़ रहे कोरोना संक्रमण से डरने की जरूरत नहीं है।

कनाडा के हिंदू मंदिर में फिर हुई तोड़फोड़

टीम एक्शन इंडिया/कनाडा

कनाडा में एक बार फिर हिंदू मंदिर में तोड़फोड़ की घटना सामने आई है।

ओंटारियो प्रांत के विंडसर शहर में हिंदू मंदिर में तोड़फोड़ की गई है और नफरत भरे नारे लिखे गए हैं। स्थानीय पुलिस के अनुसार घटना के मद्देनजर दो संदिग्धों की तलाश है। विंडसर पुलिस अधिकारियों की मानें तो BAPS श्री स्वामीनारायण मंदिर के बाहर दीवार पर हिंदू-विरोधी और भारत-विरोधी नारे काले रंग के पेंट से लिखे गए हैं।

वीडियो में तोड़फोड़ करते दिखे लोगः विंडसर पुलिस ने आगे कहा कि हिंदू मंदिर में हुई तोड़फोड़ की जांच घृणा से प्रेरित घटना के रूप में की जा रही है। शुरूआती जांच में अधिकारियों ने एक वीडियो प्राप्त किया है, जिसमें दो संदिग्धों को रात 12 बजे के बाद इलाके में देखा गया है। वीडियो में, एक संदिग्ध इमारत की दीवार पर तोड़फोड़ करता हुआ दिखाई देता है, जबकि दूसरा उसके साथ खड़ा है।

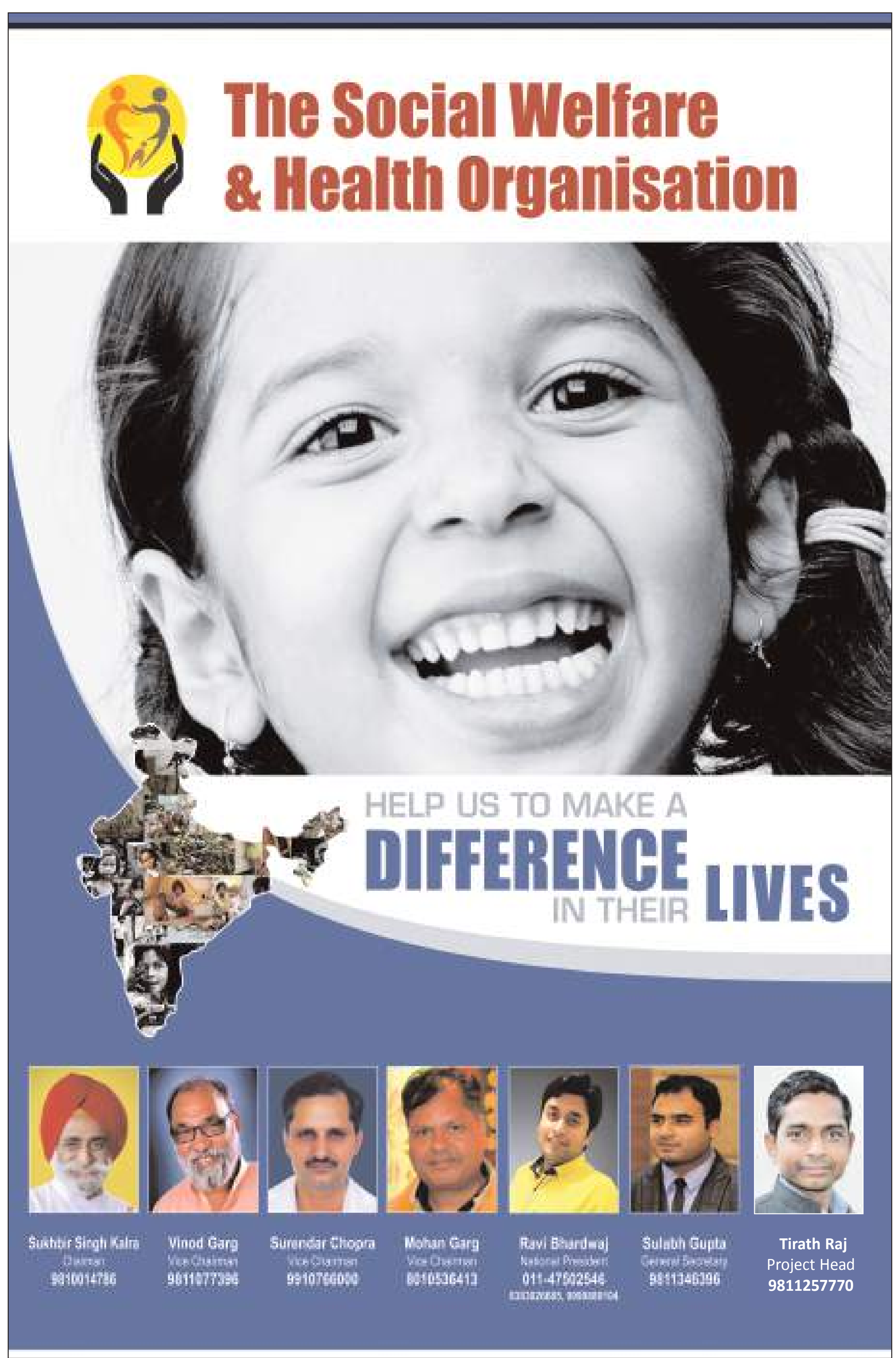
संदिग्धों का हुलिया पता चलाः पुलिस ने बताया कि घटना के समय, एक संदिग्ध ने काले रंग का स्वेटर, बाएं पैर पर एक छोटे से सफेद लोगो के साथ काली पैंट और काले और सफेद रंग के हाई-टॉप रनिंग शूज पहने थे। दूसरे संदिग्ध ने काली पैंट, एक स्वेटशर्ट, काले जूते और सफेद मोजे पहने थे।

वृद्धि नहीं होगी अक्सर देखा गया है कि निर्माणाधीन भवनों और सड़कों की निमाण लागत बेतहाशा वृद्धि हुई

भवनों और सड़कों का होगा कंस्ट्रक्शन ऑडिटः सीएम

टीम एक्शन इंडिया/शिमला/चमन शर्मा

हिमाचल प्रदेश में जल्द ही भवनों और सडकों के निर्माण पर आने वाले खर्च में बेवजह वृद्धि नहीं होगी और इनका निर्माण पहले से स्वीकृत बजट राशि में होगा। इसके लिए सरकार ने भवनों और सडकों का कंस्ट्रक्शन ऑडिट करवाने का निर्णय लिया है। यह घोषणा मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने वीरवार को विधानसभा में प्रश्नकाल के दौरान की। मुख्यमंत्री ने कहा कि बीते पांच सालों में अक्सर देखा गया है कि निमाणाधीन भवनों और सडकों की निर्माण लागत बेतहाशा वृद्धि हुई है। यह वृद्धि विभिन्न विकास योजनाओं की डीपीआर बनाए जाने के बावजूद हुई है। इसी के चलते सरकार ने सडकों और भवनों की डीपीआर को एग्जामिन करने और इनका कंस्ट्रक्शन ऑडिट करने का निर्णय लिया ताकि प्रशासनिक स्वीकृति मिलने के बाद ऐसी विकास योजनाओं में कीमत में होने वाली कीमत को रोका जा सके। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश इस समय आर्थिक बदहाली से गुजर रहा है। उन्होंने इसके लिए पूर्व भाजपा सरकार को जिम्मेदार ठहराया और कहा कि उसने चुनावी वर्ष में बेतहाशा संस्थान खोल दिए। उन्होंने कहा कि बेहतर होता कि पूर्व मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर मंडी कालेज भवन का निर्माण कार्य पूरा करने के लिए पर्याप्त बजट जारी करते और इसके बाद अन्य संस्थान खोलते। उन्होंने कहा कि हम मंडी कालेज भवन का निर्माण पूरा करने के लिए धीरे-धीरे धन जारी करते रहेंगे और इसे जल्द पूरा करने का प्रयास करेंगे। इससे पूर्व, भाजपा सदस्य अनिल शर्मा के मूल प्रश्न के उत्तर में लोक निर्माण मंत्री विक्रमादित्य सिंह ने कहा कि मंडी कालेज भवन का निर्माण कार्य इसी साल पूरा हो जाएगा।



चौ. देवीलाल ने गरीबों का किया उत्थान : डिप्टी सीएम

चिकित्सा , शिक्षा , मीडिया समेत कई क्षेत्र की विभूतियों को "चौधरी देवीलाल गौरव सम्मान" से नवाजा

8 गरीब मजदूर व किसान वर्ग के उत्थान के लिए जो काम किए उनको आज भी लोग याद करते हैं

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़/नई दिल्ली
भूतपूर्व उपप्रधानमंत्री चौधरी देवीलाल ने वैसे तो प्रत्येक क्षेत्र के लोगों की भलाई के लिए कार्य किए थे, परन्तु उन्होंने गरीब मजदूर व किसान वर्ग के उत्थान के लिए जो काम किए उनको आज भी लोग याद करते हैं। यह विचार हरियाणा के उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने " भूतपूर्व उपप्रधानमंत्री चौधरी देवीलाल की पुण्यतिथि " के अवसर पर नई दिल्ली के 'ली -मेरीडियन होटल' में " मेरी मां फाउंडेशन " द्वारा आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को सम्बोधित करते हुए कही। इस अवसर पर डिप्टी सीएम ने चिकित्सा , शिक्षा , मीडिया समेत कई क्षेत्र की विभूतियों को "चौधरी देवीलाल गौरव सम्मान" से भी नवाजा।दुष्यंत चौटाला ने कहा कि जब जननायक चौ. देवीलाल राजनीति में आये तो वे भली -भांति जानते थे कि

8 ग्रामीण बच्चों में खेलकूद की प्रतिभा की कोई कमी नहीं है इसलिए उनके शासनकाल में सैंकड़ों स्कूल खोले गए

हमारा देश एक कृषि प्रधान देश है और ग्रामीण समाज अज्ञानता व बेरोजगारी से जूझ रहा है। उन्हें पता था कि किसानों, कामगारों, छोटे काश्तकारों एवं दुकानदारों व गरीब तबके के बच्चे न तो अच्छी शिक्षा प्राप्त कर सकते हैं और न ही उनके लिए अच्छी शिक्षा के लिए स्वतंत्र भारत में कोई साधन जुटाए गए हैं। अतः इस क्षेत्र में वे अमीरों, धनाढ्य वर्ग एवं साधन संपन्न लोगों के बच्चों से काफी पीछे रह जाते हैं। लेकिन यदि उनका सरकारी नौकरियों में निष्पक्षता व योग्यता के आधार पर चयन किया जाए तो वे आगे आ सकते हैं। इसलिये उन्होंने मुख्यमंत्री बनने के बाद बेरोजगार युवक एवं युवतियों के परीक्षा व साक्षात्कार के लिए जाने हेतु निःशुल्क बस यात्रा सुविधा प्रदान की थी। चौ. साहब इस बात से परिचित थे कि ग्रामीण समाज के अधिकतर बच्चे गरीबी के कारण अधर में ही पढ़ाई छोड़ देते हैं और 25 से 30 प्रतिशत बच्चे ही केवल बड़ी मुश्किल से दसवीं या इससे ऊपर की शिक्षा हासिल कर पाते है। उन्हें यह भी पता था की ग्रामीण बच्चों में खेलकूद की प्रतिभा की कोई कमी नहीं है इसलिए उनके शासनकाल में सैंकड़ों स्कूल खोले गए।

खेल प्रशिक्षकों की पर्याप्त नियुक्तियां की : दुष्यंत

इसी प्रकार उन्होंने खेल प्रशिक्षकों की पर्याप्त नियुक्तियाँ की और नए खेल स्टेडियमों की स्थापना की ।" मेरी मां फाउंडेशन " के उपाध्यक्ष दिनेश डागर ने बताया कि संस्था के अध्यक्ष बॉबी मलिक की देखरेख में भूतपूर्व उपप्रधानमंत्री चौधरी देवीलाल की याद में अब तक सात कार्यक्रम किए जा चुके हैं , आज का कार्यक्रम सातवां था जिसमे चिकित्सा , शिक्षा , प्रशासन , समाजसेवा , खेलकूद , मीडिया समेत कई विभूतियों को "चौधरी देवीलाल गौरव सम्मान" से नवाजा गया है। संस्था के कोषाध्यक्ष शुभम मलिक ने बताया कि सम्मानित किए गए लोगों में जसन महला , सतपाल दलाल , अजयदीप लाठर , अनुज मिश्रा , बिजेंद्र बंसल , शिव कुमार , सुनील बाल्याण , नवीन गौतम, रोबिंदर नारायण समेत 150 गणमान्य लोग शामिल थे।

लापता बच्चों की तलाश को पुलिस ने चलाया ऑपरेशन मुस्कान

8 थाना स्तर पर गठित टीमों द्वारा ऑपरेशन के तहत लापता बच्चों को तलाशने की कार्यवाही अमल में लाई जाएगी

टीम एक्शन इंडिया/फतेहाबाद
अपनों से बिछड़े अथवा किन्हीं भी कारणों से लापता हुए बच्चों को तलाशने के लिए फतेहाबाद पुलिस द्वारा विशेष अभियान 'ऑपरेशन मुस्कान चलाया गया है। ऑपरेशन स्माइल के तहत पुलिस की विभिन्न टीमें लापता बच्चों को तलाश कर उनके परिवारजनों को सौंपने का काम करेगी। लापता बच्चों को तलाशने के लिए पुलिस अधीक्षक आस्था मोदी के निर्देशन पर जिला पुलिस द्वारा शुरू किया गया यह अभियान 1 अप्रैल से 30 अप्रैल तक जारी रहेगा। इसके तहत जिला पुलिस गुमशुदा अथवा किसी अन्य कारणों से अपने घर से दूर हुए बच्चों को तलाश कर उनके परिजनों को सौंप कर उनके चेहरे पर मुस्कान लाएगी। ऑपरेशन स्माइल की सफलता को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से डीएसपी सुभाष चंद्र को नोडल अधिकारी की जिम्मेदारी सौंपी गई है। नोडल अधिकारी के मार्ग दर्शन में थाना स्तर पर गठित टीमों द्वारा ऑपरेशन के तहत लापता बच्चों को तलाशने की कार्यवाही अमल में लाई जाएगी। ऑपरेशन स्माइल के नोडल अधिकारी सुभाष चंद्र ने बताया कि लापता बच्चों को तलाशने के लिए विभिन्न सामाजिक संगठनों का सहयोग लिया जाएगा। जिला के सभी थाना प्रबंधकों व चौकी प्रभारियों को निर्देश दिए गए कि ऑपरेशन मुस्कान के तहत सभी थाना प्रभारी व अन्य स्टाफ विभिन्न सामाजिक संस्थाओं से बेहतर संबंध स्थापित कर घर से हुए दूर बच्चों के बारे में सुराग जुटाकर उन्हें तलाशने की कार्यवाही करें।

कामयाबी: पति के शक से तंग आ छोड़ा घर, क्राइम ब्रांच ने 5 साल बाद ढूंढा

8 महिला अपने पति के शक करने की आदत से तंग आकर अपने दो बच्चों जिनकी उम्र तकरीबन 9 व 7 वर्ष थी

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ
हरियाणा स्टेट क्राइम ब्रांच की एंटी ह्यूमन ट्रैफिकिंग यूनिट ने 5 साल से गुमशुदा 31 वर्षीय महिला को हिमाचल से ढूंढ उसके परिवार से मिलवाया। पुलिस प्रवक्ता ने जानकारी देते हुए बताया की शर्मिला नामक महिला अपने पति के शक करने की आदत से तंग आकर अपने दो बच्चों जिनकी उम्र तकरीबन 9 व 7 वर्ष थी, को लेकर घर छोड़कर चली गई थी। उक्त मामले में पंचकूला जिले के पिंजौर थाने में एफआईआर भी दर्ज थी। स्थानीय पुलिस द्वारा काफी कोशिश के बाद भी महिला व उसके बच्चों का कोई सुराग नहीं मिला था। केस पर कार्य करते हुए महिला को स्टेट क्राइम ब्रांच की एंटी ह्यूमन ट्रैफिकिंग पंचकूला यूनिट ने नालागढ़, हिमाचल प्रदेश से सुरक्षित बरामद किया गया।

पति के शक करने से तंग आकर घर छोड़ दिया था, जनवरी में केस दिया था स्टेट क्राइम ब्रांच को: पुलिस प्रवक्ता ने जानकारी देते हुए बताया स्थानीय पुलिस द्वारा कोशिश करने के बाद भी महिला व उसके बच्चों का कोई सुराग नहीं मिल रहा था। इस मामले में पति द्वारा गुमशुदगी बाबत दिसम्बर 2018 में थाना पिंजौर, जिला पंचकूला में एफआईआर दर्ज करवाई। मामले की आगामी जांच के लिए अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक ओ पी सिंह आईपीएस ने केस को पंचकूला एएचटीयू इंचार्ज एसआई मुकेश रानी को जनवरी 2023 में सौंपा। एएचटीयू टीम ने साइबर सेल व सूत्रों के आधार पर महिला शमीर्ला और उसके दोनों बच्चों को हिमाचल प्रदेश में ट्रेस कर लिया। टीम से बात करने के बाद महिला ने बताया की वह पति की शक करने की आदत से परेशान थी और इसीलिए अपने बच्चों के साथ घर छोड़कर चली गई थी। टीम में शामिल एएसआई राजेश कुमार, मुख्य सिपाही दिनेश कुमार ने परिवार की काउंसलिंग की और तीनों को सकुशल परिवार के सुपुर्द किया।

महेन्द्रगढ़ से लापता मूक बधिर बच्चा एक साल बाद मध्य प्रदेश से किया रेस्क्यू: पुलिस प्रवक्ता ने जानकारी देते हुए बताया की स्टेट क्राइम ब्रांच की एंटी ह्यूमन ट्रैफिकिंग यूनिट ने एक महिला व उसके दोनों बच्चो को ट्रेस करने में सफलता हासिल की, जिसमें से एक पुत्र मूक व बधिर था जिसपर 15000 का इनाम भी था।

16 साल से था फरार, पुलिस ने किया गिरफ्तार

नई दिल्ली। दक्षिण जिले के अंबेडकर नगर थाना की पुलिस टीम ने 16 साल से फरार चल रहे एक आरोपित को गिरफ्तार करने में कामयाबी पाई है। इसकी पहचान विजय कुमार के रूप में हुई है। यह हरियाणा के फैजाबाद का रहने वाला है। पटियाला हाउस कोर्ट ने 408 (विस्वासघात कर- के गबन करने के मामले में) के मामले में साल 2007 में इसे भगोड़ा घोषित किया था। तब से पुलिस की टीम लगातार इसकी तलाश कर रही थी लेकिन यह अपना ठिकाना बदलकर पुलिस की नजर से छुपकर रह रहा था। डीसीपी चंदन चौधरी ने बताया कि कोर्ट द्वारा भगोड़ा घोषित आरोपितों की गिरफ्तारी के लिए दक्षिण जिले के अलग-अलग थानों में एक स्पेशल टीम बनाई गई है।

नशामुक्ति के लिए किए जा रहे हैं अथक प्रयास

ड्रग तस्करी में शामिल आरोपियों की संपत्ति को किया जा रहा अटैच, 41 आरोपियों की 37.29 करोड़ रुपये की संपत्ति की गई अटैच

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़
हरियाणा के मुख्य सचिव संजीव कौशल ने कहा कि प्रदेश में नशे की समस्या को जड़ से खत्म करने के लिए अथक प्रयास किए जा रहे हैं। ड्रग की आपूर्ति और मांग की श्रंखला को तोड़ने के लिए ड्रग तस्करों पर कड़ा शिकंजा कसा जा रहा है। इसके अलावा, मुख्यमंत्री मनोहर लाल के निदेर्शानुसार ड्रग तस्करी में शामिल आरोपियों की संपत्ति को अटैच किया जा रहा है। अब तक 41 आरोपियों की 37.29 करोड़ रुपये की संपत्ति को अटैच किया जा चुका है। इसके अलावा, एनडीपीएस अधिनियम के तहत 77 व्यक्तियों की संपत्तियों को ध्वस्त किया गया है। मुख्य सचिव आज यहां हरियाणा स्टेट नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो की बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। बैठक में वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से जिला उपायुक्त और पुलिस अधीक्षक भी शामिल हुए।

प्रिस्क्रिप्शन दवाओं पर भी रखें निगरानी: कौशल ने कहा कि प्रदेश में प्रिस्क्रिप्शन दवाइयों की आपूर्ति व उसके उपयोग पर भी निगरानी रखी जाए। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों को ड्रग ओवरडोज से होने वाली मृत्यु से संबंधित विशेष मानक संचालन प्रक्रिया एसओपी एक माह में तैयार करने और हरियाणा स्टेट नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो के साथ साझा करने के निर्देश दिए। इसके अलावा, एफएसएल का आधुनिकीकरण किया जाए ताकि एफएसएल में जांच प्रक्रिया में और तेजी लाई जा सके। कौशल ने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि नशे के खात्मे के लिए सबसे पहले मादक पदार्थों का सेवन करने वालों की पहचान करना आवश्यक है।

'जिलों में बने नशा मुक्ति केंद्रों का नियमित दौरा करें'

मुख्य सचिव ने निर्देश देते हुए कहा कि जिला उपायुक्त जिला स्तरीय कमेटी की मासिक बैठक कर समीक्षा करें। साथ ही, इन बैठकों की जानकारी और निर्णयों को हरियाणा स्टेट नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो के पोर्टल पर अपडेट करना सुनिश्चित करें। उन्होंने निर्देश दिए कि अधिकारी नियमित तौर पर जिलों में बने नशा मुक्ति केंद्रों का दौरा करें। इसके अलावा, एसडीएम भी प्रति माह एक बार दौरा कर निरीक्षण करना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि नियमित दौरों के अलावा भी संबंधित अधिकारी औचक निरीक्षण भी करें। नशा मुक्ति केंद्रों के दौरे से संबंधित रिपोर्टिंग के लिए एक स्टैंडर्ड फॉरमेट तैयार किया जाए।

गुरुग्राम: कोविड को लेकर शुरू हो गया बैठकों का दौर

टीम एक्शन इंडिया/गुरुग्राम
कोविड के बढ़ते केसों को लेकर फिर से बैठकों का दौर शुरू हो गया है। गुरुवार को यहां लघु सचिवालय में स्वास्थ्य सेवाओं की समीक्षा बैठक में निर्देश जारी किए गए कि कोरोना के बढ़ते मामलों को लेकर नागरिक भी सतर्क हो जाएं। नागरिकों को सलाह दी गई है कि जिन स्थानों पर 100 या इससे अधिक लोग एकत्रित होते हैं, तो वहां पर मास्क अवश्य लगाए और कोविड उपयुक्त व्यवहार का बैठक में एडीसी विश्राम कुमार मीणा ने जिला के विभिन्न अस्पतालों के मेडिकल सुपरिंटेंडेंट व आईएमए के प्रतिनिधियों को निर्देश देते हुए कहा कि अस्पतालों में अब कोविड के मामले निरंतर बढ़ रहे हैं। ऐसे में अपने स्टाफ का भी नियमित रूप से रैपिड एंटीजन टेस्ट अवश्य करवाएं। उन्होंने कहा कि कोविड से जुड़ा डेटा स्वास्थ्य विभाग को भी नियमित रूप से उपलब्ध करवाया जाए। उन्होंने मलेरिया-डेंगू पर नियंत्रण से जुड़े उपायों की समीक्षा करते हुए कहा कि बीते दिनों जिला में बरसात के कारण डेंगू-मलेरिया के केस बढने. की संभावना बनी हुई है। ऐसे में स्वास्थ्य विभाग की ओर से नागरिकों को आवश्यक सावधानियों के प्रति जागरूक किया जाए और सप्ताह में एक दिन ड्राई डे भी मनाया जाए।

लापरवाही करने वाले अस्पतालों को नहीं मिलेंगे लाइसेंस: एडीसी ने बैठक में स्वास्थ्य विभाग के प्रतिरक्षण कार्यक्रम, मीजल-रूबेला व अन्य नियमित कार्यक्रमों की भी समीक्षा की गई। सिविल सर्जन डा. वीरेंद्र यादव ने कहा कि निजी अस्पतालों में प्रतिरक्षण को लेकर गंभीरता से कार्य होना चाहिए। राष्ट्रीय प्रतिरक्षण कार्यक्रम में बीसीजी, हेपेटाइटिस बी की जीरो डोज अवश्य लगनी चाहिए।

कृषि विभाग ने गोदाम से अवैध 21 सौ बैग यूरिया खाद के पकड़े

टीम एक्शन इंडिया/यमुनानगर
जिला कृषि विभाग और जगाधरी शहर की पुलिस ने गुरुवार को जगाधरी के गांव तेलीपुरा में किसान खाद स्टोर के गोदाम पर अवैध रूप से जमा किए हुए 21 सौ बैग यूरिया खाद के पकड़े। विभाग के द्वारा केस दर्ज कराने के बात कही जा रही है। जिला कृषि विभाग के अधिकारी हरीश पांडे ने बताया कि तेलीपुरा के किसान खाद स्टोर के गोदाम पर खाद के अवैध स्टॉक का संदेह होने पर एक अप्रैल को इसका गोदाम सील किया गया था और नोटिस चिपकाकर इसकी सूचना मालिक को दी गई थी। जिसे आज मालिक को बुलाकर गोदाम को खोला गया। तो उसमें 21 सौ बैग अवैध यूरिया खाद के मिले है जो अलग-अलग कंपनी मार्का के है। इसके अलावा मौके से एक ट्रैक्टरट्रॉली व पिकअप गाड़ी को भी कब्जे में ले लिया गया है। जिसे लेकर जगाधरी शहर पुलिस के द्वारा केस दर्ज करने की आगामी कार्रवाई की जा रही है। उन्होंने बताया कि खाद की कालाबाजारी रोकने के लिए इसी तरह की कार्रवाई जारी रहेगी। बता दें कि प्लाईवुड फैक्ट्री में ग्लू बनाने के लिए यूरिया खाद का प्रयोग किया जाता है और व्यवसायिक इस्तेमाल वाले यूरिया खाद के महंगे दाम होने पर कृषि में इस्तेमाल होने वाले खाद को काला बाजारी कर बेचा जाता है।

बसों की कमी से परेशान छात्रों ने बसों को रोककर जताया विरोध

टीम एक्शन इंडिया/हिसार
निकटवर्ती गांव मंगाली के पास गुरुवार को बसों की कमी से परेशान विद्यार्थियों ने रोडवेज की दो बसों को रोक दिया। इसी दौरान किसी ने डायल 112 पर पुलिस को सूचना दी। पुलिस के पहुंचते ही ये युवक भाग निकले। बताया जा रहा है कि गुरुवार सुबह मंगाली गांव के पास कुछ विद्यार्थियों ने रोडवेज की दो बसों के आगे अपने बाइक लगाकर उन्हें रोक दिया।
बसों में विद्यार्थी परीक्षा देने के लिए हिसार आ रहे थे लेकिन उन्हें रास्ते में रोक दिए जाने से उन्हें परेशानी झेलनी पड़ी। लगभग एक घंटे तक ये ये छात्र बसों को रोके रहे परंतु इसी दौरान किसी ने डायल 112 पर फोन करके पुलिस को सूचना दे दी, जिस पर पुलिस मौके पर पहुंच गई। पुलिस के पहुंचते ही ये युवक भाग खड़े हुए। बताया जा रहा है कि परिवहन विभाग ने बाडया ब्राह्मण गांव तक छात्रों के लिए स्पेशल बसें लगाई हुई है। यह बस वहां से चलकर हरिता, डाया, मंगाली, हरिकोट, कैमरी होकर हिसार तक आती थी लेकिन हरिता गांव में ही बस सवारियों से पूरी भर जाती थी। ऐसे में मंगाली, कैमरी, हरिकोट के छात्र बस में नहीं चढ़ पाते थे।

रुपये ऐंठने वाले नाइजीरियन समेत चार गिरफ्तार

टीम एक्शन इंडिया/गुरुग्राम
सोशल मीडिया के माध्यम से महिलाओं से दोस्ती करके उनसे ठगी करने के मामलें में पुलिस ने फिर एक बार नाइजीरियन समेत चार लोगों को गिरफ्तार किया है। खास बात यह है कि इस तरह से ठगी के मामलों में नाइजीरियन की संलिप्तता जरूर मिलती है। जानकारी के अनुसार 22 मार्च 2023 को एक महिला ने पुलिस थाना साईबर अपराध पूर्व में शिकायत दी थी। जिसमें कहा गया कि जनवरी 2023 में उसके पास एक इंस्टाग्राम आईडी से फ्रेंड रिक्वेस्ट आई। जिसमें उस व्यक्ति ने अपना परिचय यूके में डॉक्टर के रूप में दिया। फिर उनकी आपस मे बात होने लगी।

उत्तर रेलवे
निविदा सूचना
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता / समन्वय द्वारा निम्नलिखित ई टेन्डर संख्या जिनके बन्द होने की तिथि व समय प्रत्येक सामने अंकित है। जो उसी दिन 16.00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। निम्नलिखित टेन्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते है। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशी का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट बैंकर चैक डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होगा टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वैबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

टेन्डर संख्या	08-DRM-MB-23-24 dt. 06.04.2023	09-DRM-MB-23-24 dt. 06.04.2023	10-DRM-MB-23-24 dt. 06.04.2023	11-DRM-MB-23-24 dt. 06.04.2023
कार्य का नाम	Amrit Bharat Station scheme: Upgradation, provision of foot over bridge and high level PF and other related works at Nagina station of Moradabad Division	Amrit Bharat Station scheme: Upgradation, provision of foot over bridge and high level PF and other related works at Najibabad station of Moradabad Division	Amrit Bharat Station scheme: Upgradation, provision of foot over bridge and high level PF and other related works at Seohara station of Moradabad Division	Amrit Bharat Station scheme: Upgradation, provision of foot over bridge and high level PF and other related works at Gajraula station of Moradabad Division
निविदा प्रकार	कार्य	कार्य	कार्य	कार्य
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक	27.04.2023	27.04.2023	27.04.2023	27.04.2023
टेन्डर क्लोसिंग समय	16:00 बजे	16:00 बजे	16:00 बजे	16:00 बजे
अनुमानित लागत	9,99,62,155.81	9,99,62,155.81	9,98,43,065.69	9,41,09,653.79
धरोहर राशि	6,49,800.00	6,49,800.00	6,49,200.00	6,20,600.00
टेन्डर फार्म की लागत	शून्य	शून्य	शून्य	शून्य
कार्य पूर्ण करने की अवधि	8 माह	8 माह	8 माह	8 माह
बिडिंग आरंभ तिथि	13.04.2023	13.04.2023	13.04.2023	13.04.2023

टेन्डर नं. DEN-IV-08-11-DRM-MB-22-23 दिनांक: 06.04.2023 1043/2023
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे
निविदा सूचना
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता/II/मुरादाबाद द्वारा ई टेन्डर निम्न टेन्डर संख्या के अर्न्तगत आमंत्रित किये जाते है। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदा दाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमान्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वैबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

टेंडर संख्या, दिनांक	14-DRM-MB-23-24 Date 06.04.2023
कार्य का नाम	अमृत भारत योजना के तहत प्रवर मंडल अभियंता/II/उ.रे. मुरादाबाद के सेक्शन में हरदोई स्टेशन पर फुटओवर ब्रिज, प्लेटफार्म निर्माण कार्य (प्लेटफार्म फ्लोरिंग, शेल्टर और सीओपी आदि) का सिविल कार्य और दिव्यांग-जन सुविधाओं का प्रावधान
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक/ समय	02.05.2023, 16:00
अनुमानित लागत	रु. 7,08,86,842.28
धरोहर राशि	रु. 5,04,400.00
बिडिंग स्टार्ट तिथि	18.04.2023
ऑफर की वैधता	60 दिन
कार्य पूर्ण करने की अवधि	09 माह

नं.: 74-W/2/3/WA/Publication दिनांक: 06.04.2023 1056/2023
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे
निविदा सूचना
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता/समन्वय द्वारा ई टेन्डर जिनके बन्द होने की तिथि 01.05.2023 है। निम्न टेन्डर संख्या के अर्न्तगत आमंत्रित किये जाते है जो उसी दिन 16.00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशी का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान करना होगा। डिमान्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होगा। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वैबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

टेन्डर संख्या, दिनांक	06-DRM-MB-22-23 05.04.2023	07-DRM-MB-22-23 05.04.2023
कार्य का नाम	Upgradation of Harrawala (HRW) station of Moradabad Division and Civil work of 12m wide Foot Over Bridge. Provision of Amenities for Divyangjan, Platform Raising and Extension work under Amrit Bharat Station Scheme (ABSS) in the section of DEN 1 MB	Civil work of Foot Over Bridge, Platform works (Including Flooring, Shelter and COP) and Provision of Divyangjan Facilities at Roorkee Station of Moradabad Division under Amrit Bharat Station Scheme ABSS in the section of DEN 1 MB
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक/समय	01/05/2023 16:00	01/05/2023 16:00
अनुमानित लागत	82333544.24	65661767.51
धरोहर राशि	561700.00	478300.00
बिडिंग स्टार्ट तिथि	17/04/2023	17/04/2023
ऑफर की वैधता	60 दिन	60 दिन
कार्य पूर्ण करने की अवधि	12 माह	12 माह

नं.: 74-W/2/3/WA/Publicationn दिनांक: 06.04.2023 1055/23
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे
ई-नीलामी
वरिष्ठ मण्डल वाणिज्य प्रबंधक/कोचिंग, (ए.सी.ओ.) उत्तर रेलवे, मुरादाबाद मण्डल के द्वारा पे एण्ड यूज, शौचालय (ओ.एण्ड एम.) के आधार पर एंव पार्किंग के कार्य को आई.आर.ई.पी.एस. के माध्यम से ठेके पर देने हेतु ई-बोलीयाँ www.ireps.gov.in पर आमंत्रित की जाती है, जिसकी विस्तृत जानकारी, नियम व शर्तें www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है।

कैटेगरी	कैटलॉग संख्या	एसेट डिटेल	ई-बोली की आरम्भ तिथि	ई-बोली की अन्तिम तिथि
पे एण्ड यूज, शौचालय	22-MB-PnU-1	बिजनौर, मुरादाबाद निकट (सी.पी.एस ऑफिस), धामपुर, पिलखुआ, डासना, शाहजहाँपुर, योग नगरी ऋषिकेश (कर्णप्रयाग एण्ड), नगीना, योग नगरी ऋषिकेश (वीरभद्र एण्ड), गढ़मुक्तेश्वर, रूड़की एवं हापुड़ रेलवे स्टेशनों के पे एण्ड यूज, शौचालयों को ओ. एण्ड एम. के माध्यम हेतु।	24.04.23 10.00.00	24.04.23 12.20:00
पार्किंग	23-MB-Parking-1	योग नगरी ऋषिकेश, हापुड़ एवं रामपुर रेलवे स्टेशन पर कार पार्किंग हेतु एवं हरदोई, बुलन्दशहर, स्योहारा, रोजा, पिलखुआ, चन्दौसी, रामपुर, सण्डीला एवं देहरादून रेलवे स्टेशन पर Passenger Carrying Commercial Vehicle द्वितीय पार्किंग हेतु।	24.04.23 12.00:00	24.04.23 14.20:00

1049/23
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे
निविदा सूचना
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता/मुख्यालय/मुरादाबाद द्वारा ई टेन्डर निम्न टेन्डर संख्या के अर्न्तगत आमंत्रित किये जाते है। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेंडर से संबंधित अन्य जानकारी वैबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

टेंडर संख्या दिनांक	03-DRM-MB-23-24 Date 05.04.2023
कार्य का नाम	DEVELOPMENT OF 20 BEDS FOR MALE BARRACK WITH GYM AND RECREATION ROOM AND 05 BEDS FEMALE BARRACK AT RPF/POST/CH
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक/समय	28.04.2023 16:00
अनुमानित लागत	1,15,31,843.97
धरोहर राशि	207700.00
टेन्डर फार्म की लागत	0.00
बिडिंग स्टार्ट तिथि	14/04/2023
कार्य पूर्ण करने की अवधि	06 Months

टेंडर न. 75-W/2/3/WA/Publication दिनांक 05.04.2023 1041/23
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

भाजपा विश्व का श्रेष्ठ राजनीतिक दल: धामी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भारतीय जनता पार्टी के स्थापना दिवस पर प्रदेश अध्यक्ष महेन्द्र भट्ट, मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी और महामंत्री संगठन अजेय कुमार ने प्रदेश मुख्यालय में पार्टी का झण्डारोहण किया। इस अवसर पर पार्टी मुख्यालय में विशेष आयोजन हुआ।
पूरे देश में भारतीय जनता पार्टी 6 अप्रैल को स्थापना दिवस मना रही है। इसी कड़ी में भाजपा ने प्रदेशभर में धूमधाम से पार्टी के स्थापना दिवस को मनाया। भाजपा प्रदेश मुख्यालय देहरादून में मुख्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। गुरुवार को हुए इस कार्यक्रम में प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मुख्य अतिथि रूप में विशेष रूप से उपस्थित थे जबकि अध्यक्ष महेन्द्र भट्ट एवं महामंत्री संगठन कार्यक्रम में आयोजन समिति की ओर से उपस्थित थे। इन सबने मिलकर मुख्यालय में पार्टी का झंडा

फहराया। कार्यक्रम में केंद्र और राज्य सरकार की ओर से किए गए विकास कार्यों पर चर्चा की गई।
साथ ही पार्टी मुख्यालय में वर्चुअल माध्यम से कार्यकताओं ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संबोधन को सुना।
इस अवसर पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने सभी प्रदेशवासियों को पार्टी के स्थापना दिवस और हनुमान जन्मोत्सव की हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं दीं। उन्होंने पार्टी के सभी कार्यकताओं को नमन किया, जिसकी बदौलत आज भाजपा सबसे बड़ी पार्टी बन गई है। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने भी सभी प्रदेशवासियों को पार्टी के स्थापना दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं दी। साथ ही कहा कि पार्टी आज बूथ स्तर तक स्थापना दिवस पर कार्यक्रम कर रही है। पार्टी का लक्ष्य है कि समाज के हर वर्ग को पार्टी से जोड़ा जाए इसको लेकर पार्टी कार्य कर रही है।
कृषि मंत्री गणेश जोशी ने इससे पूर्व पार्टी के 44वें स्थापना दिवस के अवसर पर नेशविला रोड स्थित अपने निजी आवास में पार्टी का झंडा फहराया। उन्होंने पार्टी के सभी कार्यकताओं को बधाई और शुभकामनाएं दी। मंत्री जोशी के साथ पार्टी के कई कार्यकर्ता भी उपस्थित रहे।
उन्होंने कहा आज विश्व में अगर सबसे बड़ी पार्टी है, तो वह केवल भारतीय जनता पार्टी है।
उन्होंने कार्यकताओं से अंत्योदय की प्रेरणा को आत्मसात कर समाज के अंतिम छोर पर खड़े व्यक्ति को सरकार की जन कल्याणकारी योजनाओं और पार्टी की विचारधारा को पहुंचाने के लिए प्रेरित किया।

यातायात संकुलन को रोकने के लिए नियमों का पालन जरूरी: मुख्य सचिव

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्य सचिव ने कहा कि शहर के यातायात संकुलन को रोकने के लिए नियमों के पालन पर विशेष ध्यान केन्द्रित करने की आवश्यकता है। इसके लिए आमजन में जागरूकता लाने के लिए प्रचार-प्रसार के साथ ड्रोन कैमरों का अधिक से अधिक प्रयोग किया जाए।
सचिवालय में यातायात संकुलन को कम करने के लिए आज यूनिफाइड मेट्रोपोलिटन ट्रांसपोर्टेशन अथॉरिटी (यूएमटीए) की हुई बैठक में मुख्य सचिव डॉ. एस.एस.संधू ने यातायात संकुलन को कम करने के लिए आमजन का पब्लिक ट्रांसपोर्ट पर विश्वास जगाने के साथ ही यातायात नियमों का पालन कराने पर जोर दिया। पब्लिक ट्रांसपोर्ट की फ्रीक्वेंसी बढ़ाने के साथ ही नियमितता भी सुनिश्चित की जाए।
उन्होंने कहा कि एक समान योजना

कहीं भी कारगर साबित नहीं होगी। किसी भी योजना के लिए एरिया स्पेसिफिक प्लान तैयार किया जाए। अधिक से अधिक तकनीक का इस्तेमाल पर काम करना होगा। मुख्य सचिव ने आमजन यातायात के लिए शिक्षा पर बल देते हुए कहा कि बच्चों को ऑनलाइन ड्राइविंग ट्रेनिंग के लिए मॉड्यूल तैयार किया जाए, जो ऑनलाइन उपलब्ध रहे। उन्होंने कहा कि लोगों के व्यवहार में सुधार लाने के लिए लघु फिल्मों के माध्यम से प्रचार-प्रसार के साथ ही आने वाली पीढ़ी को यातायात नियमों के विषय में अधिक से अधिक शिक्षित करने के लिए प्रयास करना होगा। मुख्य सचिव के पूर्व के आदेशों के क्रम में शहर के यातायात संकुलन कम करने की दिशा में लगातार अनुश्रवण प्रणाली की देखरेख के लिए यूनिफाइड मेट्रोपोलिटन ट्रांसपोर्टेशन अथॉरिटी पाक्षिक रूप से बैठक की जाएगी। इस मौके पर अपर मुख्य सचिव आनन्द बर्द्धन, प्रमुख सचिव आर. के. सुधांशु, सचिव अरविन्द सिंह ह्यांकी, प्रबन्ध निदेशक उत्तराखंड मेट्रो रेल कारपोरेशन जितेन्द्र त्यागी, निदेशक यातायात मुख्तार मोहसिन, जिलाधिकारी सोनिका, एसएसपी दिलीप सिंह कुंवर, मुख्य नगर अधिकारी मनुज गोयल, एसपी यातायात अक्षय प्रह्लाद कोण्डे सहित अन्य संबंधित विभागों के उच्चाधिकारी उपस्थित थे।

सुशील छाबड़ा बने लायंस क्लब के अध्यक्ष

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
लायंस क्लब ऋषिकेश रॉयल की कमान एक बार फिर सुशील छाबड़ा को सौंपी गई है। सुशील छाबड़ा जो पहले 2007 एवं 2012 में अध्यक्ष पद संभाल चुके हैं।
लायंस क्लब ऋषिकेश रॉयल की नई कार्यकारिणी के चुनाव 05 अप्रैल देहरादून रोड स्थित एक होटल में विधिवत रूप से हुए। इसमें नई टीम का गठन किया गया। इसमें पूर्ण बहुमत से सुशील छाबड़ा (अध्यक्ष), सुमित चोपड़ा (सचिव), अरविंद किंगर (कोषाध्यक्ष), सागर ग्रोवर (संयुक्त कोषाध्यक्ष) चुने गए। सभी सदस्य 1 जुलाई से अपना कार्यभार संभालेंगे।
चुनाव निष्पक्ष रूप से कराने में धीरज मखीजा एवं पंकज चंदानी ने विशेष भूमिका निभाई। दोनों ने संयुक्त रूप से बताया कि लायंस क्लब ऋषिकेश रॉयल हमेशा से निष्पक्ष रूप से चुनाव कराता आया है। जिसमें सभी सदस्यों द्वारा अपने मत का प्रयोग करके क्लब का नया अध्यक्ष एवं उसकी टीम को चुना जाता है।
चुनाव प्रक्रिया पूर्ण होने के पश्चात सुशील छाबड़ा ने सभी सदस्यों का अभिवादन किया और बताया कि उनका लक्ष्य संगठन को आगे बढ़ाने, समुदाय की मदद करने, सामाजिक सुधार को प्रोत्साहित करने और सदस्यों के विकास को बढ़ावा देने में है। वे संगठन के सदस्यों का आभार व्यक्त करते हुए कहा,
"मैं हमेशा संगठन की उच्च मान्यता और गरिमा को बढ़ाने के लिए प्रयास करूंगा और सदस्यों की भागीदारी को महत्वपूर्ण मानूंगा। हमारी टीम मिलकर समाज एवं संगठन की गति और प्रगति को बढ़ाएगी और हम समुदाय के लिए सक्रिय रूप से सेवा करेंगे"।
वर्तमान अध्यक्ष अंकुर अग्रवाल ने भी नई टीम को बधाई दी। उन्होंने कहा "यह गर्व की बात है कि हमारे संगठन का नया अध्यक्ष एक ऐसे व्यक्ति है जो आपूर्ति एवं विचारशीलता में समर्थ है"।

8 पिछड़े वर्ग के लोगों को लाभ पहुंचाने के लिए सभी प्रकार के योजनाओं को बढ़ावा दिया जा रहा है

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का एकत्रीकरण नौ अप्रैल को

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का एकत्रीकरण कार्यक्रम नौ अप्रैल को किया जाएगा। परेड ग्राउंड में आयोजित होने वाले इस कार्यक्रम में सायंकाल छह बजे स्वयंसेवक पूर्ण गणवेश में उपस्थित रहेंगे।
इस कार्यक्रम के मुख्य वक्ता नये प्रांत प्रचारक डॉ. शैलेन्द्र होंगे। कार्यक्रम महानगर संचालक चंद्रगुप्त विक्रम और महानगर कार्यवाह अरुण शर्मा के देखरेख में किया गया है। भारतीय नवसंवत्सर विक्रम संवत 2080 के प्रारंभ होने के बाद यह स्वयंसेवकों का बड़ा कार्यक्रम है।

हनुमान जी का नाम लेते ही संकट हो जाते हैं दूर: ब्रह्म स्वरूप ब्रह्मचारी

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
हनुमान जन्मोत्सव पर तीर्थ नगरी पवनपुत्र बजरंगबली की भक्ति के रंग में रंगी नजर आयी। हनुमान जन्मोत्सव के अवसर पर हनुमान मंदिरों में सुबह से ही सुंदरकांड और हनुमान चालीसा का पाठ किया गया।
तीर्थ नगरी में हनुमान जन्मोत्सव के अवसर पर जयराम आश्रम में हनुमान जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया गया। जहां अखंड रामायण पाठ, श्री सुंदरकांड पाठ के साथ रामायण पाठ की पूर्णाहुति की गई वहीं हनुमान जी की मूर्ति को सवामणी का भोग लगाया गया।
इस पावन अवसर पर आश्रम परिसर में आयोजित भजन कार्यक्रम में तीर्थ नगरी के

विख्यात भजन गायक विजेंद्र वर्मा ने अपने सुरमयी भजनों की गंगा बहाकर श्रद्धालुओं को मंत्र मुग्ध कर दिया।
इससे पूर्व आश्रम के परम अध्यक्ष ब्रह्म स्वरूप ब्रह्मचारी महाराज ने बजरंगबली की महिमा का वर्णन करते हुए कहा कि हनुमानजी अपने भक्तों का हर संकट हर लेते हैं। हनुमान जी को चिरंजीवी माना जाता है अर्थात त्रेता युग से लेकर अभी तक हनुमान जी जीवित हैं। हनुमानजी का नाम लेते ही सारी पीड़ा और संकट दूर हो जाते हैं। बजरंगबली के नाम मात्र से आसुरी शक्तियां समाप्त हो जाती हैं।
इस दौरान पूर्व पालिकाध्यक्ष दीप शर्मा, प्रदीप शर्मा,मनमोहन सूदन,जयेंद्र रमोला,राहुल शर्मा, कर्मवीर शर्मा, अशोक कुमार अग्रवाल, डा. मनोज कांडपाल,सुदेश शर्मा आदि प्रमुख रूप से मौजूद रहे। उधर माया कुंड स्थित विख्यात प्राचीन हनुमान मंदिर में मंदिर के पीठाधीश्वर डॉ. रामेश्वर दास के निर्देशन में हनुमत जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया गया।

न्यूज फ्लैश

स्कोडा स्लाविया को क्रैश सेफ्टी में मिले 5 स्टार

देहरादून। सुरक्षा और टूट-फूट के मामले में स्कोडा ऑटो इंडिया के टिकाऊ होने का दर्जा लगातार बढ़ रहा है, क्योंकि स्लाविया सेडान को हाल ही में ग्लोबल न्यू कार असेसमेंट प्रोग्राम (ग्लोबल एनसीएपी) क्रैश टेस्ट्स में 5 में से पूरे 5-स्टार्स मिले हैं। स्लाविया इस प्रकार ग्लोबल एनसीएपी द्वारा परखी गई सबसे सुरक्षित कार भी बन गई है, भारत के लिये ज्यादा सुरक्षित कारों के मुद्दे को आगे बढ़ाती है और स्कोडा ऑटो इंडिया को भारत की एकमात्र निमार्ता बनाती है, जिसके पास क्रैश-टेस्टेड कारों से भरा बेड़ा है, जिन्हें वयस्को और बाल यात्रियों के लिये 5-स्टा?र्स मिले हैं। स्लाविया द्वारा स्थापित किये गये सुरक्षा मानकों पर अपनी बात रखते हुए, स्कोडा ऑटो इंडिया के ब्राण्ड डायरेक्टर पेट्र सोल्क ने कहा कि स्कोडा में अपनी रणनीति के तहत हम अपने ग्राहकों की सुरक्षा से कोई समझौता नहीं करते हैं। यह बताते हुए मैं खुश हूँ कि हमारी दूसरी इंडिया 2.0 कार स्लाविया को ग्लोबल एनसीएपी सुरक्षा परीक्षण में 5-स्टार रेटिंग मिली है। यह बात सुरक्षा, परिवार और मानवीय स्पर्श के हमारे ब्राण्ड के मूल्यों से पूरी तरह मेल खाती है। हम गंभीरता से अपने ग्राहकों की प्रशंसा करते हैं, जिन्होंने स्कोडा के उत्पाद खरीदने का फैसला लिया है और हम बहुत खुश हैं कि हम उनके लिये बाजार की सबसे सुरक्षित कारों की पेशकश कर सकते हैं।

सोनी ने क्रिएटिव क्षमता को बढ़ाने वाले नए जेडवी-1एफ व्लॉग कैमरा के लॉन्च के साथ व्लॉगिंग लाइन-अप बढ़ाया

देहरादून। सोनी ने आज नए व्लॉग कैमरा जेडवी-1एफ की घोषणा की। रचनात्मक शक्ति, उपयोग में आसान व्लॉगिंग फंक्शंस, उन्नत कनेक्टिविटी और पर्यावरण के अनुकूल खूबियों से सुसज्जित, यह नया विश्वसनीय कैमरा उन व्लॉगर्स और क्रिएटर्स के लिए अत्यंत उपयुक्त है जो अद्भुत तस्वीरें और वीडियो कैप्चर करना चाहते हैं। इस पॉकेट-साइज कैमरा को सोनी की नवीनतम तकनीक के साथ व्लॉगिंग के लिए अनुकूलित किया गया है ताकि सामग्री को सबसे अलग बनाया जा सके। सोनी इंडिया के डिजिटल इमेजिंग बिजनेस के हेड, मुकेश श्रीवास्तव ने कहा कि जेडवी-1एफ ऐसा कॉम्पैक्ट कैमरा है जिसे अगली पीढ़ी के कंटेंट क्रिएटर्स के व्लॉगिंग अनुभव को बढ़ाने के लिए डिजाइन किया गया है। उच्च-गुणवत्ता वाली सामग्री की लगातार बढ़ती मांग के साथ, क्रिएटर्स को एक ऑल-इन-वन कैमरा की आवश्यकता होती है।

'भाजपा बूथ स्तर तक सामाजिक न्याय व सुरक्षा सप्ताह के अंतर्गत योजनाओं को पहुंचाएगी'

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
भाजपा के प्रदेश उपाध्यक्ष देशराज कर्णवाल ने भारतीय जनता पार्टी के 44वें स्थापना दिवस के अवसर पर सामाजिक न्याय और सुरक्षा सप्ताह के अंतर्गत बूथ स्तर तक केंद्र व राज्य सरकार की जन उपयोगी योजनाओं को पहुंचाए जाने की बात कही है।
गुरुवार को भारतीय जनता पार्टी के जिला कार्यालय में मीडिया से बातचीत में भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश उपाध्यक्ष देशराज क'वाल ने कहा कि भाजपा राजनीतिक दल ही नहीं बल्कि सामाजिक सरोकारों से जुड़ी पार्टी है। जो पंडित दीनदयाल उपाध्याय के दिए गए सामाजिक न्याय के संस्कारों को लेकर आगे

8 पिछड़े वर्ग के लोगों को लाभ पहुंचाने के लिए सभी प्रकार के योजनाओं को बढ़ावा दिया जा रहा है

बढ़ा रही है। उसी के अनुरूप देश में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और उत्तराखंड राज्य के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी उसी कल्पना के अनुसार कि देश में कोई भी बच्चा भूखा नहीं सोएगा के मिशन को आगे बढ़ाते हुए 80 करोड़ लोगों को निशुल्क राशन उपलब्ध करवा कर लाभ पहुंचा रहे हैं।
सुकन्या योजना, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ नारे के तहत बेटियों के लिए कार्य कर रही है। प्रदेश के

मुख्यमंत्री गरीब कल्याण योजना के अंतर्गत पूरे राज्य में कार्य कर रहे हैं। पिछड़े वर्ग के लोगों को लाभ पहुंचाने के लिए सभी प्रकार के योजनाओं को बढ़ावा दिया जा रहा है। पूरे प्रदेश में लोगों को लाभ पहुंचाने के लिए कैंप लगाकर उनकी समस्याओं का समाधान भी किया जा रहा है। गरीबों को आवास सुविधा देने के लिए भी राहत के कार्य किए गए हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश में 1 साल नई मिसाल के अंतर्गत महिलाओं की सुरक्षा के लिए महिला स्वयं सहायता समूह को 5 बार ब्याज मुक्त ऋण आशा एवं आंगनबाड़ी बहनों के लिए मानदेय में वृद्धि की गई है। बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ योजना के अंतर्गत बालिकाओं को 323 करोड़ की धनराशि आवंटित की गई है। प्रदेश की महिलाओं को सरकारी नौकरियों में 30 फीसद आरक्षण दिया जा रहा है।
इतना ही नहीं बालिका के जन्म पर माता और नवजात शिशु को मुख्यमंत्री कीट उपलब्ध कराई जा रही है। इसी के साथ युवा एवं रोजगार को ध्यान में रखते हुए वर्तमान समय में 7000 पदों पर भर्ती प्रक्रिया को गतिमान किया गया है। संघ लोक सेवा आयोग एनडीए सीडीएस और उसके समकक्ष लिखित परीक्षा पास करने वाले अभ्यर्थी को साक्षात्कार की तैयारी के लिए 50000 रुपये की धनराशि सरकार की ओर से दी जा रही है।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का एकत्रीकरण नौ अप्रैल को

देहरादून
राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का एकत्रीकरण कार्यक्रम नौ अप्रैल को किया जाएगा। परेड ग्राउंड में आयोजित होने वाले इस कार्यक्रम में सायंकाल छह बजे स्वयंसेवक पूर्ण गणवेश में उपस्थित रहेंगे। इस कार्यक्रम के मुख्य वक्ता नये प्रांत प्रचारक डॉ. शैलेन्द्र होंगे। कार्यक्रम महानगर संचालक चंद्रगुप्त विक्रम और महानगर कार्यवाह अरुण शर्मा के देखरेख में किया गया है। भारतीय नवसंवत्सर विक्रम संवत 2080 के प्रारंभ होने के बाद यह स्वयंसेवकों का बड़ा कार्यक्रम है।

हिन्दी की पुस्तक में अम्मी-अब्बू पर अभिभावक ने की शिकायत

देहरादून
अब अम्मी-अब्बू पर शिकायतें होने लगी है। ऐसी ही एक शिकायत राजपुर रोड निवासी मनीष मित्तल ने जिलाधिकारी से की है। ओरियंट ब्लॉक स्वान हैदराबाद की प्रकाशित गुलमोहर-2 पर तत्काल प्रभाव से प्रतिबंध लगाने की मांग की है। उनके पुत्र देवांश मित्तल जिनकी आयु सात वर्ष दो माह है। वह कक्षा दो में पहुंचा है। वह उनके लिए पुस्तक लेने गए थे और पुस्तक पढ़ने के दौरान उनके पुत्र ने उन्हें अब्बू और पत्नी को अम्मी कहा, जो उनके लिए बहुत चौंकाने वाला

था। जब उन्होंने अपने पुत्र से पूछा तो उसने कहा कि उनकी पुस्तक में ऐसा लिखा है, जिसमें अम्मी का अर्थ मां और अब्बू का अर्थ पिता लिखा हुआ है।
उन्होंने कहा कि हिन्दी की पुस्तक में माता-पिता का उपयोग किया जाना चाहिए। अम्मी-अब्बू का प्रयोग शरारतपूर्ण और अनुचित लगता है। उन्होंने कहा कि गुलमोहर-दो देश भर के आईसीएससी के अंग्रेजी माध्यम के पाठ्यक्रम का भाग है। उन्होंने कहा कि यह मामला गंभीर है। उन्होंने पुस्तक की बाहरी छायाप्रति और मुखपृष्ठ संलग्न करते हुए जिलाधिकारी से कड़ी कार्रवाई की मांग की है।

मानसखंड झांकी को कैबिनेट मंत्री सतपाल महाराज ने किया रवाना

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
गणतंत्र दिवस परेड 2023 में कर्तव्य पथ पर निकली देश की 27 झांकियों में से प्रथम स्थान हासिल करने वाली उत्तराखंड राज्य की झांकी मानसखंड को प्रदेश सरकार भ्रमण करवा रही है।
मानसखंड झांकी की यह यात्रा मुख्यमंत्री आवास से 5 अप्रैल को शुरू हुई। ये झांकी राजधानी के कई इलाकों का भ्रमण करने के बाद आज हरिद्वार पहुंची। यहां मानसखंड झांकी 6 से 8 अप्रैल तक हरिद्वार के अलग-अलग स्थानों पर भ्रमण करेगी। झांकी को आज प्रदेश के कैबिनेट मंत्री सतपाल महाराज और डीएम विनय शंकर पाण्डेय ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।झांकी मानसखंड को आज प्रेमनगर आश्रम से रवाना किया गया।
झांकी जनपद के हरिद्वार, लक्सर, खानपुर, नारसन, भगवानपुर, बहादराबाद व रुड़की में भ्रमण करेगी।
इस अवसर पर सतपाल महाराज ने कहा कि उत्तराखंड की मानसखंड झांकी ने देश में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। यह उत्तराखंड और यहां के लोगों के लिए गर्व की बात है। उन्होंने बताया कि मानसखंड झांकी 6 से 8 अप्रैल तक हरिद्वार जिले के विभिन्न शहरों में आम लोगों के बीच पहुंचेगी। उन्होंने बताया की मानसखंड झांकी में समूचे उत्तराखंड की संस्कृति को दशार्या गया है। इस कारण से इस झांकी को गणतंत्र दिवस के अवसर पर देश की राजधानी दिल्ली में हुई परेड में प्रथम स्थान प्राप्त हुआ है, जो हम सभी के लिए गर्व की बात है। उन्होंने कहा कि मानसखंड झांकी के माध्यम से उत्तराखंड की संस्कृति को प्रदेश के दूसरे हिस्सों मं भी दिखाया जाएगा, जिससे सभी एक-दूसरे के बारे में जान सकें।
इस अवसर पर कैबिनेट मंत्री और डीएम पांडेय के अलावा भाजयुमो जिलाध्यक्ष विक्रम भुल्लर आदि लोग मौजूद रहे।

भाजपा पार्टी का 43वां स्थापना दिवस कार्यकर्ताओं ने बड़ी ही धूमधाम से मनाया

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
जिला भाजपा कार्यालय पर गुरुवार को भारतीय जनता पार्टी के कार्यकताओं ने पार्टी का 43वां स्थापना दिवस धूमधाम से मनाया गया।
इस अवसर पर पार्टी के ध्वज को जिला कार्यालय पर फहराकर कार्यक्रम का प्रारंभ किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि और प्रदेश मंत्री राकेश नैनवाल ने कार्यकताओं से कहा कि 1951 में जनसंघ के रूप में बीजरोपित पौधा 1980 से भारतीय जनता पार्टी के रूप में अपनी श्रेष्ठ यात्रा को शुरू कर आज विश्व के सबसे बड़े राजनीतिक दल के रूप में एक वटवृक्ष बन चुका है, जिसकी 18 करोड़ से ज्यादा लताएं देशभर को विकास की ओर ले जाने का काम कर रही हैं।
आज विश्व के सबसे बड़े राजनेता के रूप में भारतीय जनता पार्टी का एक

सामान्य सा कार्यकर्ता इस देश के प्रधानमंत्री के पद पर आसीन होकर भारत को विश्व गुरु बनाने व एक भारत श्रेष्ठ भारत की परिकल्पना को साकार कर रहा है।इस अवसर पर भाजपा जिला अध्यक्ष संदीप गोयल एवं निवर्तमान अध्यक्ष जयपाल सिंह चौहान ने पार्टी के वरिष्ठ सदस्यों कृष्ण चंद शर्मा, राजकुमार चौहान, महेश चंद , राम कुमार पासी एवं केएन शर्मा को शॉल ओढ़ाकर व माल्यार्पण कर उपस्थित सभी कार्यकताओं की ओर से सम्मानित किया।
जिला अध्यक्ष संदीप गोयल ने सभी कार्यकताओं को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि भारतीय जनता पार्टी आज विश्व के सबसे बड़े लोकतंत्र भारत के सर्वाधिक भूभाग पर सरकार बनाकर समाज के अंतिम छोर पर खड़े व्यक्ति के लिए कार्य करने वाला दल है। भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ता राजनीति करने के लिए नहीं अपितु समाज की सेवा का संकल्प लेकर राजनीतिक क्षेत्र में कार्य करते हैं।
आज सुदूर पूर्वोत्तर राज्यों से लेकर उग्रवाद से पीड़ित रहे कश्मीर तक भारतीय जनता पार्टी की बदौलत भारत का राष्ट्र ध्वज अपने गौरव को पुनः प्राप्त कर चुका है। अब वह दिन दूर नहीं जब अखंड भारत का सपना सच्चाई बनकर सामने आएगा। इस दिन को लाने के लिए पंडित दीनदयाल उपाध्याय से लेकर श्यामा प्रसाद मुखर्जी, अटल बिहारी वाजपेई, लालकृष्ण आडवाणी, डॉ मुरली मनोहर जोशी, कुशाभाऊ ठाकरे जैसे अनेकों महापुरुषों ने त्याग और बलिदान का उदाहरण प्रस्तुत किया।इसी अवसर पर आए हुए सभी कार्यकताओं ने भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा एवं देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का संबोधन वर्चुअल माध्यम से सुना।
कार्यक्रम का संचालन जिला महामंत्री आशुतोष शर्मा व आशु चौधरी ने किया।
इस अवसर पर विकास तिवारी, लव शर्मा, रश्मि चौहान, निर्मल सिंह, आभा शर्मा, रजनी वर्मा, नेत्रपाल चौहान, सचिन शर्मा, नकली राम सैनी, गौरव पुंडीर, सचिन निशित, मनोज शर्मा, मोर्चा जिला अध्यक्ष मनीष कुमार, विक्रम भुल्लर, एजाज हसन, डा. प्रदीप कुमार, संजय कुमार अमित चौहान, योगेश चौहान, महेंद्र धीमान ,ओमप्रकाश जमदग्नि, संजय सहगल, कमल प्रधान, विपिन काका आदि उपस्थित रहे।

कटघरे में जांच एजेंसियों की साख

संपादकीय

डिजिटलीकरण: अर्थव्यवस्था का अनूठा प्रेरक

एक अर्थव्यवस्था की लगभग हर गतिविधि की बुनियाद तैयार करने वाली एक राह के रूप में डिजिटलीकरण की अनिवार्य जरूरत को व्यापक तौर पर स्वीकार किया गया है। इंटरनेट का बढ़ता प्रसार, किफायती डेटा, तकनीकी नवाचार और इन सबसे बढ़कर, डिजिटल बुनियादी ढांचे के निर्माण पर सरकार का जोर सेवाओं की त्वरित आपूर्ति, बेहतर पहुंच और जवाबदेही में सुधार सुनिश्चित कर रहा है।

डिजिटल बदलावों का असर: वर्ष 2014-2019 की अवधि के दौरान, भारत की मुख्य डिजिटल अर्थव्यवस्था की हिस्सेदारी सकल मूल्य संवर्धन के 5.4 प्रतिशत से बढ़कर 8.5 प्रतिशत हो गई। इसी अवधि के दौरान समग्र अर्थव्यवस्था की तुलना में डिजिटल अर्थव्यवस्था 2.4 गुना तेजी से बढ़ी। हाल ही में प्रकाशित भारतीय रिजर्व बैंक के एक बुलेटिन के अनुसार, 2019 में कुल अर्थव्यवस्था में डिजिटल आधारित अर्थव्यवस्था की हिस्सेदारी लगभग 22 प्रतिशत थी। सरकार का मुख्य जोर डिजिटल क्षेत्र से संबंधित सार्वजनिक बुनियादी ढांचा (डीपीआई) विकसित करने पर रहा है, जो- अधिक सहभागी सेवा वितरण प्रणालियों के लिए डिजिटल घटकों की सार्वजनिक उपलब्धता सुनिश्चित करता है। बाजार की अगुवाई में होने वाले नवाचारों को प्रेरित करता है। सेवाओं के अधिक किफायती एवं त्वरित समावेशन को सुविधाजनक बनाता है। अपेक्षाकृत अधिक पारदर्शी प्रणालियों का विकास सुनिश्चित करके उपयोगकर्ता का भरोसा बढ़ाता है। पहुंच, सामर्थ्य, कनेक्टिविटी और समावेशिता में सुधार लाने की दिशा में आगे बढ़ रहे डिजिटल इंडिया का व्यापक प्रभाव अब पूरे देश में दिखाई दे रहा है। डिजिटल बुनियादी ढांचे का एक प्रमुख घटक माना जाने वाला ह्यआधारह्ण अपनी अनूठी विशिष्टता की वजह से इस देश के डिजिटल शासन का एक महत्वपूर्ण उपकरण बन गया है। केन्द्र और विभिन्न राज्य सरकारों द्वारा प्रदान की जाने वाली लगभग 1700 कल्याणकारी व सुशासन से जुड़ी योजनाएं इसका प्रमाण हैं। इन योजनाओं का लाभ आधार का उपयोग करके हासिल किया जाता है। आधार के उपयोग ने बिना किसी गड़बड़ी के लक्षित लाभार्थियों तक विभिन्न योजनाओं का लाभ पहुंचना सुनिश्चित किया है। उदाहरण के लिए, सार्वजनिक वितरण प्रणाली (पीडीएस) में कम्प्यूटरीकृत आपूर्ति श्रृंखला प्रबंधन, 750 मिलियन पीडीएस लाभार्थियों के डेटा को आधार से जोड़ने के उपरांत लगभग 47 मिलियन फर्जी/नकली राशन कार्डों को हटाने और उचित मूल्य की दुकानों के स्वचालन के कारण अनाज प्राप्त करने की पात्रता नहीं रखने वाले लोगों के हाथों में पहुंचने के मामलों में उल्लेखनीय कमी आई है। इसके परिणामस्वरूप 12 बिलियन अमेरिकी डॉलर की बचत हुई है। इसी तरह, रसोई गैस सब्सिडी योजना (पहल) में 8.5 बिलियन अमेरिकी डॉलर की बचत और किसान सहायता योजना के तहत खुदरा विक्रेताओं को उर्वरक की बिक्री में 12 मिलियन मीट्रिक टन की कमी के परिणामस्वरूप 1.2 बिलियन अमेरिकी डॉलर की बचत हुई है। देश में इस समय 1.17 बिलियन से अधिक मोबाइल टेलीकॉम उपभोक्ता, स्मार्टफोन का उपयोग करने वाले 600 मिलियन से अधिक लोग और 840 मिलियन इंटरनेट कनेक्शन हैं। वर्ष 2015 से 2021 के बीच ग्रामीण क्षेत्रों में इंटरनेट की सुविधा लेने के मामले में 200 प्रतिशत की वृद्धि हुई है।

तारकेश्वर मिश्र

> "यूपी के पूर्व मुख्यमंत्री स्व.मुलायम सिंह यादव और मायावती दोनों के मामले सीबीआई को वापस लेने मजबूर किया गया था क्योंकि उस समय की केंद्र सरकार को इनका समर्थन चाहिए था द्य बाद में सर्वोच्च न्यायालय के दखल के बाद उन्हें दोबारा खोला गया किंतु उससे एजेंसी की स्वतंत्रता पर संदेह बन गया। इसीलिए सर्वोच्च न्यायालय ने उसके बारे में पिंजरे में बंद तोते जैसी टिप्पणी की। कालांतर में उसके कुछ उच्च पदस्थ अधिकारी भी भ्रष्टाचार के मामले में पकड़े गए। लेकिन जबसे केंद्र में मोदी सरकार आई है इस एजेंसी ने राजनेताओं और उनके सहयोगियों की गर्दन में फंदा डालने में जो तेजी दिखाई उसकी वजह से एक तरफ तो उसकी तारीफ हुई किंतु दूसरी ओर ये आरोप भी लग रहा है कि उसका पूरा निशाना केवल विपक्ष के लोग ही हैं"

जैसे जैसे देश की जांच एजेंसियां भ्रष्टाचारियों के विरूद्ध कार्यवाही कर रही है, वैसे-वैसे इन एजेंसियों का विरोध भी तेज हो गया है। फिलवक्त सीबीआई और ईडी विपक्षी दलों के निशाने पर है। विपक्ष का आरोप है कि सत्ताधारी दल इन एजेंसियों का दुरूपयोग कर अपने राजनीतिक विरोधियों की आवाज दबाना चाहता है। बीते दिनों ही विपक्ष के नेताओं ने लगातार गैर-बीजेपी सियासी दलों पर केंद्रीय जांच एजेंसियों के एक्शन को कटघरे में खड़ा किया है। विपक्ष के नेताओं ने प्रधानमंत्री मोदी को पत्र लिखकर ब्ठप् और म्क का गलत इस्तेमाल होने का आरोप लगाया है। विपक्ष ने कहा है कि इन कार्रवाईयों से जांच एजेंसी की साख खराब हो रही है। आम आदमी पार्टी के राज्यसभा सांसद राघव चड्ढा ने एक बयान में कहा था, बीजेपी सरकार सरकारी एजेंसियों का दुरुपयोग कर देश के लोकतांत्रिक बुनियाद को लगातार हिलाने की कोशिश कर रही है. भाजपा को जो भी विपक्षी दल मजबूत नजर आता है,उसके यहां सीबीआई- ईडी भेज देती है और उसके नेताओं को पकड़ कर जेल में डाल देती है। ऐसे समय जब केन्द्रीय जांच एजेंसिया विपक्ष के निशाने पर है तब सीबीआई के हीरक जयंती पर आयोजित समारोह में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का ये कहना मायने रखता है कि भ्रष्टाचार के खिलाफ लडने में आज राजनीतिक इच्छाशक्ति की कोई कमी नहीं है और अधिकारियों को बेहिचक भ्रष्ट लोगों के विरुद्ध कार्रवाई करना चाहिए, भले ही वे कितने भी ताकतवर हों। उन्होंने साफ शब्दों में कहा कि भ्रष्टाचार न्याय और लोकतंत्र दोनों की राह में सबसे बड़ा रोड़ा है और सीबीआई की जिम्मेदारी इससे देश को मुक्त कराना है। पीएम मोदी ने जांच एजेंसी के अधिकारियों को संबोधित करते हुए ये भी कहा कि दशकों से भ्रष्टाचार का लाभ उठा चुके लोगों ने उसको बदनाम करने का एक तंत्र बना रखा है जिससे उसे विचलित न होते हुए अपना काम निडर होकर करते रहना चाहिए। प्रधानमंत्री ने उक्त अवसर पर और भी बहुत कुछ कहा लेकिन उस सबका सार यही है कि उनकी सरकार ने राजनीतिक हस्तियों के भ्रष्टाचार के विरुद्ध जो अभियान छेड़ रखा है उसे यह जाँच एजेंसी अंजाम तक पहुंचाए।

इसमें दो मत नहीं है कि सीबीआई देश की बेहद सक्षम जांच एजेंसी है। उसकी विश्वसनीयता इसी बात से जानी जा सकती है कि किसी भी राज्य में बड़ी आपराधिक घटना या भ्रष्टाचार का काण्ड सामने आने पर उसी से जांच करवाने हेतु जनता तक सामने आती रही है। विपक्ष में बैठे दल भी राज्य की पुलिस अथवा अन्य जांच एजेंसी पर अविश्वास जताते हुए मामला सीबीआई को सौंपने की माँग करते थे। अनेक संगीन वारदातों में अपराधियों तक पहुँचने में सीबीआई ने उल्लेखनीय कार्य किया है। लालू प्रसाद यादव को चारा घोटाले के आरोप में जेल भिजवाने का श्रेय भी इसी एजेंसी को है। स्व. जयललिता भी इसी के कारण सजा भोगने मजबूर हुईं। लेकिन इससे अलग हटकर देखें तो अनेक ऐसे प्रकरण हुए जिनमें सीबीआई के हाथ बांध दिए गए और उसकी जांच राजनीति के फेर में फंसकर बेनतीजा रह गयी। यूपी के पूर्व मुख्यमंत्री स्व.मुलायम सिंह यादव और मायावती दोनों के मामले सीबीआई को वापस लेने मजबूर किया गया था क्योंकि उस समय की केंद्र सरकार को इनका समर्थन चाहिए था द्य बाद में सर्वोच्च न्यायालय के दखल के बाद उन्हें दोबारा खोला गया किंतु उससे एजेंसी की स्वतंत्रता पर संदेह बन गया। इसीलिए सर्वोच्च न्यायालय ने उसके बारे में पिंजरे में बंद तोते जैसी टिप्पणी की। कालांतर में उसके कुछ उच्च पदस्थ अधिकारी भी भ्रष्टाचार के मामले में पकड़े गए। लेकिन जबसे केंद्र में मोदी सरकार आई है इस एजेंसी ने राजनेताओं और उनके सहयोगियों की गर्दन में फंदा डालने में जो तेजी दिखाई उसकी वजह से एक तरफ तो उसकी तारीफ हुई किंतु दूसरी ओर ये आरोप भी लग रहा है कि उसका पूरा निशाना केवल विपक्ष के लोग ही हैं। और जो आरोपी भाजपा के साथ चले जाते हैं उनकी जांच बंद कर दी जाती है। हालांकि ऐसे आरोपों से एजेंसी का काम रुक जाए ये तो ठीक नहीं है किंतु केंद्र सरकार को विपक्ष न सही किंतु आम जनता को तो ये भरोसा दिलाना होगा कि संवैधानिक व्यवस्थानुसार विधायिका का स्थान सर्वोच्च है। ऐसे में राजनीतिक इच्छाशक्ति के सरकारी मशीनरी एक इंच भी इधर से उधर नहीं होती है। नौकरशाहों से लेकर चतुर्थ श्रेणी के कर्मचारी तक सब गुटों में बंटे हैं। कोढ में खाज का काम वोट बैंक की राजनीति और वोट बैंक को सहेजने की ङ्कषचता में राजनीतिक दल और नेता अच्छे-बुरे का ख्याल किये बिना हर वो काम करने पर उतारू रहते हैं जिससे उनकी कुर्सी बची रहे और वो सत्ता सुख उठाते रहे। विधायिका की देखादेखी कार्यपालिका भी उसी रास्ते पर चलने लगी है। मलाईदार और पावरफुल पोस्टिंग की चाह में नौकरशाह सत्ता की चैखट पर लेटे दिखाई देते हैं। एक दारोगा रेंक का अधिकारी स्थानीय एमपी और एमएलए के दरवाजे पर अपनी नौकरी बचाने और मलाईदार पोस्टिंग के लिए जितनी भागदौड़ और गणेश परिक्रमा करता है अगर उसका दसवां हिस्सा भी वो ईमानदारी से अपनी डयूटी बजाने में करे तो देश से अपराध और अपराधी खत्म नहीं तो कम तो जरूर हो जाएंगे। लेकिन भ्रष्ट व्यवस्था और उसके पालनहारों ने ऐसी व्यूह रचना रच रखी है कि ईमानदार प्रयास नक्कारखाने की तूती बनकर रह जाते हैं। जांच एजेंसियों और पुलिस-प्रशासन का बेजा इस्तेमाल नयी बात नहीं है। जांच एजेंसियों के अधिकारी अपने राजनीतिक आकाओं की पसंद और नापसंद के अनुसार ही काम करते हैं। राजनीतिक दबाव, हस्तक्षेप और दखलअंदाजी के चलते यह कह पाना कि जांच एजेंसियां पूर्ण निष्पक्षता, ईमानदारी और जवाबदेही से काम करती है पर बड़ा प्रश्न चिन्ह लगाता है। सीबीआई ईडी और दूसरी जांच एजेंसियों को अपनी कार्यप्रणाली और व्यवहार से ये सिद्ध करना होगा कि वे राजनीतिक प्रतिशोध या पक्षपात से पूरी तरह परे है। वरना भ्रष्टाचार में लिप्त नेता जनता की सहानुभूति अर्जित करने में सफल हो जायेंगे। हालांकि आरोप तो न्यायपालिका पर भी लग रहे हैं किंतु उसकी भूमिका जांच एजेंसी की रिपोर्ट के बाद शुरू होती है। इसके अलावा सीबीआई को इस आरोप से भी बचना होगा कि वह छोटी मछलियों को ही फंसा पाती है और भ्रष्टाचार करने वाले मगरमच्छ बच जाते हैं ।किसी जांच एजेंसी की हीरक जयंती उसके लिए आत्मावलोकन का अवसर भी है। उस दृष्टि से प्रधानमंत्री ने उससे जो अपेक्षा की उसे पूरा करने के साथ ही उसे आम जनता में भी ये छवि कायम रखनी होगी कि उसकी स्वायत्तता पर किसी का नियंत्रण नहीं है। इसके लिए जरूरी है वह सत्ता से जुड़े भ्रष्ट चेहरों को भी उजागर करे क्योंकि देश को लूटने वालों की न कोई पार्टी होती है न ही सिद्धांत। स्वस्थ लोकतंत्र, कानून की रक्षा, अपराधों की रोकथाम और गुनाहगारों को जेल तक पहुंचाने में जांच एजेंसी की भूमिका अहम् होती है। ऐसे में जरूरी है कि जांच और सुरक्षा से जुड़ी एजेंसियों को काम करने की स्वतंत्रता प्रदान की जाए और उन्हें सरकारी और राजनीतिक दबाव और प्रभाव से मुक्त रखा जाए। वहीं जांच एजेंसियों के अधिकारियों को भी राजनीतिक आकाओं की बजाय संविधान और देश की प्रति वफादारी दिखानी चाहिए तभी कानून का राज स्थापित होगा और अपराध कम होगा।

-उत्तर प्रदेश राज्य मुख्यालय पर मान्यता प्राप्त स्वतन्त्र पत्रकार।

कविता

न तेरा आना हुआ ना तेरी
खबर आई।
महकती तेरी सांसे तरबतर आई।

ख्वाबों, यादों को कौन रोक सकता है,
यादें तेरी यूं ही मेरे जेहन में जबर आई।

तेरी तरह तेरा ख्याल भी बेहद नाजुक
है,
तेरे जाने के बाद ही तेरे आने की खबर
आई।

तुझ से मिले सदियां गुजर गई हैं,
हवाओं,कलियों में चुपके से नजर आई।

मुझसे मिलने और बिछड़ने के बीच,
अब तेरे दिल में इश्क की लहर आई।

तेरा ख्याल हवा में तैरता है यूँ ही,
इस गजल में एक नई बहर आई।

छत्तीसगढ़,

भारत में कैसे कम हो पाएंगे सड़क हादसे

रमेश सर्राफ

आज कोई भी दिन ऐसा नहीं गुजरता है जिस दिन देश के किसी ना किसी भाग में सड़क हादसा न हुआ हो। जिसमें कई लोगों को जान से हाथ धोना पड़े। विकास की प्रतीक मानी जाने वाली सड़कें विनाश का पर्याय बनती जा रही है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के मुताबिक दुनिया भर में सड़क हादसों में मारे गए 10 लोगों में से कम से कम एक भारत से होता है। भारत में सड़क हादसों के आंकड़े बताते हैं कि देश में वर्ष 2021 में सड़क दुर्घटनाओं में 1.55 लाख से अधिक लोगों की मौत हुई है। यह आंकड़ा औसतन 426 लोग प्रतिदिन या हर घंटे 18 लोगों का है। राष्ट्रीय अपराध रिकार्ड ब्यूरो के आंकड़ों के अनुसार पिछले साल देश भर में 4.03 लाख सड़क दुर्घटनाओं में मौतों के अलावा 3.71 लाख लोग घायल भी हुए थे। देश में दुर्घटनाओं में होने वाली मौतों पर राष्ट्रीय अपराध रिकार्ड ब्यूरो (एनसीआरबी) के आंकड़ों के मुताबिक रोड एक्सीडेंट के मामले 2020 में 3,64,796 से बढ़कर 2021 में 4,03,116 हो गए। मौतों में 16.8% बढ़ोतरी हुई है। 2020 में 1,33,201 और 2021 में 1,55,622 लोगों ने सड़क हादसे में अपनी जान गवाई है। साथ ही 2021 में प्रति हजार वाहनों की मौत दर 2020 में 0.45 से बढ़कर 2021 में 0.53 हो गई है। विश्लेषण से पता चलता है कि अधिकांश सड़क दुर्घटनाएं तेज गति के कारण हुई हैं। देश में मोटर व्हीकल एक्ट में किया गया संशोधन 1 सितंबर 2019 से लागू हुआ था। इसका मकसद देश में सड़क पर यातायात को सुरक्षित बनाना और सड़क हादसों में लोगों की मौत की संख्या को कम करना था। भारत में होने वाले सड़क हादसे में करीब 26 फीसदी खतरनाक या लापरवाह ड्राइविंग या ओवरटेकिंग की वजह से होते हैं। कोविड-19 महामारी की रोकथाम के लिए देशभर में लॉकडाउन लगाया गया था। उससे सड़क हादसों में लगभग बीस हजार लोगों की जान जाने से बचायी गईं। अप्रैल से लेकर जून 2020 तक सड़क हादसों में 20 हजार 732 लोगों की मौत हुई। जबकि 2019 में अप्रैल से जून के बीच 41 हजार 32 लोगों की सड़क हादसों में जान चली गई थी। केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने कहा है कि भारत का राजमार्ग ढांचा 2024 तक अमेरिका के बराबर हो जाएगा। जिसके लिए समयबद्ध मिशन मोड में काम चल रहा है और ग्रीन एक्सप्रेसवे और रेल ओवर ब्रिज का निर्माण किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि भारतमाला 2 के लिए जल्द ही कैबिनेट की मंजूरी मिलने की संभावना है और एक बार इसके बाद यह देश में एक मजबूत बुनियादी ढांचे की आवश्यकताओं को पूरा करेगा। गडकरी ने कहा मुझे विश्वास है कि भारत के राजमार्ग 2024 तक अमेरिका के बराबर हो जाएंगे। भारत की लंबाई और चौड़ाई में हरित एक्सप्रेसवे के नेटवर्क सहित एक मजबूत बुनियादी ढांचे के निर्माण के लिए समयबद्ध मिशन मोड में काम चल रहा है। गडकरी ने उम्मीद जतायी कि 2025 तक सड़क दुर्घटनाएं और इसके कारण होने वाली मौतें 50 प्रतिशत तक कम हो जाएंगी।

विचार

बटका प्रवृत्ति को लेकर सतर्क तोताराम जी !

सुनील कुमार महला

सदियों सदियों से वैसे तो कुत्ते को आदमी का वफादार साथी कहा गया है, लेकिन कुत्ते की एक प्रवृत्ति काटने या 'बटका' भरने की भी होती है। जब जब आदमी कुत्ते के साथ बकवास(मतलब कुत्ते के साथ छेड़छाड़/ऊल-जलूल हरकत) करता है, तब-तब कुत्ता आदमी के शरीर में 'बटका' रोप देता है। वैसे तो आज का जमाना भी आपसी बटका-बटकी(दांतों से काटना) का है, लेकिन आजकल सबसे ज्यादा बटका-बटकी राजनेताओं में चलती है। वैसे, आज तक तो तोताराम जी को कुत्तों के बटके भरने से डर लगता आया है, क्यों कि कुत्ते द्वारा आदमी के बटका भरने पर नाभि में एकाध नहीं नाभि में पूरे चौदह इंजेक्शन लगते हैं। लेकिन आजकल तोताराम जी कुत्तों के 'बटका' भरने से बिल्कुल नहीं डरते, क्यों कि कुत्तों द्वारा आदमी के बटका भरना(आदमी को काटना) एक आम बात है और आजकल आम बात आम ही होती है, कभी खास नहीं बनती है। वैसे यह खास बात तब बन सकती है जब कोई आदमी 'कुत्ते' के बटका भर ले। समाचार भी वही बनता है, क्यों कि समाचार वह है जो असाधारण हो, जिसे कोई छुपाने की कोशिश कर रहा हो।

कुत्ते का आदमी को काटना एक साधारण प्रक्रिया है, इसलिए अमूमन यह समाचार नहीं बनता। लेकिन यदि आदमी कुत्ते को काट लें, मतलब आदमी कुत्ते के बटका भर ले, तो यह बात सुर्खियों में आ जाती है। बहरहाल, तोताराम जी आजकल डरते हैं तो राजनेताओं के 'नफरती और भड़काऊ' भाषाओं से, क्योंकि नेताओं में आजकल बटका प्रवृत्ति विकसित हो रही है। तोताराम जी कहते हैं कि नेताजी आजकल 'नफरती और भड़काऊ' भाषाओं से 'बटके पर बटका' भरते हैं। ये बटके 'कुत्तों के बटके' से भी खतरनाक श्रेणी के होते हैं, जिनके घाव कभी नहीं भरते। तोताराम जी कहते हैं कि गर ये बटके खतरनाक नहीं होते तो माननीय सुप्रीम कोर्ट को इन 'बटको' को लेकर शायद कड़ी टिप्पणी नहीं करनी पड़ती। इन बटकों में 'नफरत के कीटाणु' भरे पड़े हैं। आजकल नेता सार्वजनिक मंचों से 'बटके पर बटके' फेंकते हैं। इन बटको की खास बात यह होती है कि इनमें संयम नाम की कोई चीज नहीं होती। वास्तव में संयम और बटकों में उलटा संबंध पाया जाता है। मतलब यह है कि जहाँ बटका है, वहां संयम का कोई अस्तित्व नहीं, और जहाँ संयम है, वहां बटकों का कोई अस्तित्व नहीं। वैसे, राजनीति में धर्म का समावेश इन बटकों को 'परम् सुपर बटका' बनाता है। आज टीवी चैनलों पर राजनैतिक दलों के प्रवक्ता उलट-सुलट मुंह चलाकर 'बटके पर बटका' भरते नजर आते हैं। आजकल ये बटके इतना नेम एंड फेम हासिल कर चुके हैं कि अपना धारदार मीडिया भी इनकी(बटका प्रवृत्ति) की धारदार कवरेज करता है। मजे की बात यह है कि इन 'बटकों' से एक तरफ सफेदपोशों का अच्छा-खासा काम चलता है तो दूसरी तरफ इस बटका प्रवृत्ति का निरंतर कवरेज करने के कारण मीडिया वाले भी ठाले नहीं रहते। देश की बेरोजगारी दूर हो रही है इस बटका प्रवृत्ति से। इन बटकों से नेताओं को जनाधार मिल रहा है और जनाधार से मलाई पर मलाई मारी जा रही है। इधर कुछ बटका चिकित्सकों को भी इससे रोजगार-वोजगार मिल रहा है। तोताराम जी को इन 'बटकों' से बहुत डर लगता है और पिछले कुछ दिनों से वे किसी 'बेहतरीन बटका चिकित्सक' की तलाश में हैं। बटके अद्भुत हैं, अकल्पनीय हैं, यह बात अलग है कि राज्य तक इन बटकों पर निष्क्रिय हैं। लेकिन अपने खासमखास तोताराम जी इन बटकों को लेकर अति सक्रिय और सतर्क हैं।

(आर्टिकल का उद्देश्य किसी की भावनाओं को ठेस पहुंचाना नहीं है।)

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)

actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अत: समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

दिव्यांगता: उनके सशक्तिकरण को प्रणाम

संजीव ठाकुर

दिव्यांगों की जिजीविषा अनुकरणीय' भारत के दिव्यांग जनों ने ओलंपिक में जिस तरह खेलों में अपना प्रदर्शन दोहरा कर स्वर्ण, रजत और अन्य पदक प्राप्त किए है, उसे देखकर उनकी क्षमता, ऊर्जा, शक्ति और जिजीविषा को दृष्टिगत रखे तो वे राष्ट्र की सलामी और अभिनंदन के हकदार हैं। पूरे विश्व में संयुक्त राष्ट्र संघ की गणना के अनुसार दिव्यांगजन की जनसंख्या लगभग एक अरब है। भारत में ही 2011 की जनसंख्या के अनुसार 2.68 करोड़ दिव्यांगजन निवास करते हैं। दिव्यांगजन प्राकृतिक रूप से शारीरिक क्षमता में कमी के कारण आम आम नागरिकों की तरह जीवन यापन करने में कठिनाई महसूस करते हैं। दिव्यांग जनों को कई श्रेणी में माना गया है जिनमें दृष्टि हीनता ,बधिरता,मुकता, चलने में असमर्थ, मानसिक कमजोरी , मानसिक रुग्णता, बहु दिव्यांगता आदि होती है। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कहा है की सभी देशों में विकलांगों की समस्याएं अलग-अलग होने के बावजूद उनकी मूल समस्या एक जैसी है, जिसमें आमूलचूल बदलाव लाकर ऐसे व्यक्तियों को सशक्त किया जा सकता है। शरीर के किसी अंग अथवा मस्तिष्क के बाधित अथवा अपूर्ण विकास को दिव्यांगता के रूप में परिभाषित किया जाता है, जो मानव समाज की एक संवेदनशील समस्या है। जिसका सामना विश्व के सभी देशों के दिव्यांग जनों को करना पड़ता है। दिव्यांग जनों को मूलतः शिक्षा,रोजगार, स्वास्थ्य, यातायात आदि तक पहुंच बनाने में काफी कठिनाई का सामना करना पड़ता है, जिससे वे सामाजिक आर्थिक व शैक्षिक क्षेत्र में पिछड़ जाते हैं। इस संदर्भ में दृष्टि हिनता तथा बधिरता से ग्रस्त हेलेन केलर ने कहा कि "दृष्टि हिनों की प्रगति मुख्य बाधा दृष्टि हीनता नहीं, बल्कि दृष्टिहीन लोगों के प्रति समाज की नकारात्मक सोच भी है" भारत सरकार ने इस संदर्भ में काफी विचार-विमर्श कर 1995 में विकलांगों के प्रति समाज के दायित्वों के निर्वहन हेतु विकलांग व्यक्ति अधिनियम पारित किया था, जिसे 1996 में लागू किया गया। अधिनियम के अंतर्गत दिव्यांगों के लिए शिक्षा रोजगार सामाजिक सुरक्षा के प्रावधान शामिल किए गए हैं।

गर्मियों में बालों का रखें सही ध्यान

शहनाज हुसैन

गर्मियों में बालों को अतिरिक्त देख भाल की जरूरत होती है / ज्यादा आर्द्रता और अधिक गर्मी बालों की सेहत को प्रभावित करते हैं। जहां ज्यादा नमी से बालों की लटों में खिंचाव आता है, वहीं तेज गर्मी और धूप से बाल सख्त और बेजान से दिखने लगते हैं। विशेषज्ञों का मानना है की गर्मियों में बाल सबसे ज्यादा झड़ते हैं / गर्मियों के दौरान सिर पर बहुत अधिक पसीना आता है जिससे रुसी पैदा हो सकती है और सिर गन्दा लगता है और बालों को हर दिन धोने की इच्छा होती है लेकिन रोजाना बाल धोने से बालों का प्रकृतिक तेल खत्म हो जाता है / गर्मियों के दौरान सिर पर बहुत अधिक पसीना आता है, जिससे रूसी पैदा हो सकती है। इससे सिर गंदा लगता है और बालों को हर दिन धोने की इच्छा होती है, लेकिन यह सही नहीं है। रोज बाल धोने से बालों का प्राकृतिक तेल खत्म हो जाता है, इसलिए गर्मियों में हम हफ्ते में कम से कम 2 से 3 बार तक ही बाल धोने चाहिए ताकि बालों में से गंदगी साफ हो जाये और बाल घने और लम्बे नजर आए लेकिन बालों को धोने के साथ ही सुखाने का सही तरीका भी आना चाहिए/

गर्मियों में बाल धोने के बाद उन्हें सुलझाने में काफी समस्या का सामना करना पड़ता है जिसकी बजह से अकसर बाल दो मुंहे हो जाते हैं / अपने बालों को सुंदर बनाए रखने के लिए सबसे उपयुक्त तरीका है, उन्हें नियमित रूप से धोना और फिर अच्छे से प्रकृतिक रूप में सुखाना । यह गर्मियों में आर्द्रता से बालों को होने वाले नुकसान को कम करता है। ज्यादातर महिलाएं बालों को धोने के बाद तौलिये से लपेट लेती हैं / कभी भी गीले बालों को नहीं बांधना चाहिए। ऐसा करने से बाल सुख नहीं पाते हैं जिससे बालों से बदबू आती है। इसके साथ.साथ ऐसा करने जुएं होने की भी संभावना रहती हैं। कुछ लोग बालों को बहुत देर तक तौलीये में रगड़े रहते हैं जिससे बाल टूटते हैं और खराब होते हैं। इसकी बजाय एक माइक्रोफाइबर तौलिये का उपयोग करें जो बालों को अच्छे तरीके से सुखाने में मदद करेगा। आप लोगों को अजीब लग रहा होगा न कि मैं बालों को धोने के सही तरीकों के बारे में क्यों बात कर रही हूं। है न ? इसमें कौन सी बड़ी बात है। ये तो सबसे आसान काम है।

न्यूज फ्लैश

सरपंची की डिग्री की जांच को लेकर भी शिकायत पर नहीं हो रही कार्रवाई

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)
जिला अम्बाला की सब तहसील मुलाना के गांव नूरहद के सरपंच के एजुकेशन प्रमाणपत्र को फर्जी होने का आरोप लगाते हुए गांव के जसविंद्र सिंह ने सीएम विंडो व डीसी अंबाला को शिकायत दी है।

जसविंद्र का आरोप है कि गांव के सरपंच दिलबाग सिंह ने ग्राम पंचायत का चुनाव लडा था और वह गांव का सरपंच चुना गया। जो सर्टिफिकेट दिलबाग सिंह ने नामांकन पत्र में लगाया है, जिसका क्रमांक 31951, रोल नंबर.23540 जोकि सेंट्रल बोर्ड आफ हाई एजुकेशन न्यू दिल्ली 44 द्वारा जारी किया गया है। जसविंद्र का आरोप है कि वह इस सबंध में जिला शिक्षा विभाग अंबाला को भी शिकायत दे चुका है कि उसके प्रमाण पत्र की जांच की जाये। जसविंद्र का कहना है कि शिक्षा विभाग ने अपनी जांच में पाया कि सेंट्रल बोर्ड आफ हाई एजुकेशन मान्यता प्राप्त एजुकेशन बोर्ड की सूची में नहीं है। जसविंद्र का कहना है कि अभी तक सीएम विंडो व डीसी आफिस को दी गयी शिकायत को लेकर कोई कार्रवाई नहीं की गयी है। उन्होंने प्रशासन से मांग की है कि इस सबंध में जल्द से जल्द उचित कार्रवाई की जाये।

सुपर-100 के तहत परीक्षा उत्तीर्ण करने वालों को मिलेगी निशुल्क कोचिंग

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार) सुपर-100 विकल्प फाउंडेशन के सहयोग से हरियाणा सरकार की ओर से शुरू की गई एक महत्वकांशी पहल है। जिसका उद्देश्य सरकारी स्कूल के विद्यार्थियों को उच्चतम शिक्षा प्रदान करना है। यह एक आवासीय कार्यक्रम है, जो छात्र-छात्राओं को आईआईटी, एनईईटी प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण करने के लिए प्रशिक्षण प्रदान करता है। सुपर-100 बैच 2023-25 के लिए राज्य से कुल 35000 छात्रों ने अपना पंजीकरण करवाया था। जिसके बाद 14 फरवरी को लेवल-1 की परीक्षा संपन्न हुई। जिसमें 1900 से अधिक विद्यार्थियों ने परीक्षा उत्तीर्ण की। इस परीक्षा के लिए एडमिट कार्ड डब्ल्यूडब्ल्यूडब्ल्यू डाट हरियाणा सुपर-100 डाट काम/रजिस्ट्रेशन लिंक पर जारी किया जा चुका है। सभी परीक्षार्थी इस लिंक पर जाकर अपना एडमिट कार्ड डाउनलोड कर सकते है। इस परीक्षा को उत्तीर्ण करने वाले छात्र सुपर-100 बैच 2023-25 का हिस्सा बनेंगे। इस परीक्षा में राज्य से कुल 600 छात्रों का चयन होगा। जिसमें से 400 छात्र को आवासीय कार्यक्रम के लिए चुना जाएगा व बाकी 200 छात्र प्रतीक्षा सूची में रहेंगे, जिनके साथ आनलाइन प्रोग्राम चलाया जाएगा। चयनित विद्यार्थियों को दी जाएंगी निशुल्क कोचिंग-सुपर-100 लेवल-2 परीक्षा को उत्तीर्ण करने वाले परीक्षार्थियों को सुपर-100 बैच 2023-25 के लिए चुना जाएगा। चयन होने पर वे छात्र-छात्राएं जो ग्यारवीं कक्षा में विज्ञान विषय चुनेंगे उनको इस योजना के तहत मुफ्त कोचिंग प्रदान की जाएगी।

आरबीआई मौद्रिक नीति पर अभीक बरुआ, मुख्य अर्थशास्त्री, एचडीएफसी बैंक की प्रतिक्रिया

अम्बाला/हिसार: भारतीय रिजर्व बैंक ने आज की नीतिगत घोषणा में सफलतापूर्वक 6.5% पर नीतिगत दर को अपरिवर्तित रखते हुए आगे की दर कार्रवाई के लिए दरवाजा खुला रखते हुए एक आक्रामक विराम दिया। केंद्रीय बैंक ने "समायोजन वापस लेने" पर अपना रुख अपरिवर्तित रखा, इसे अभी भी मंडराते मुद्रास्फीतिक जोखिमों को उचित ठहराते हुए। FY24 के लिए ग्रोथ आश्चर्यजनक रूप से 6.5% तक संशोधित की गई थी जबकि Q4 FY24 के लिए मुद्रास्फीति के पूवार्नुमान को संशोधित किया गया था - आधार प्रभावों के कारण सबसे अधिक संभावना है। हम उम्मीद करते हैं कि चालू वित्त वर्ष में विकास दर 6% से कम हो सकती है, जबकि आरबीआई के मुद्रास्फीति पूवार्नुमान के लिए उल्टा जोखिम है, विशेष रूप से तेल की कीमतों और मानसून के प्रदर्शन के आसपास आसन्न जोखिमों को देखते हुए।

शुभम अग्रवाल की नजरें नैशनल पोकर सीरीज में अपने पांचवे पदक पर टिकी

गुरुग्राम: जैसे ही 29 मार्च से यह सबसे प्रतीक्षित पोकर टूर्नामेंट शुरू हुआ, गुरुग्राम के 31-वर्षीय शुभम अग्रवाल नैशनल पोकर श्रृंखला 2023 में अपने 4 पदकों की संख्या में एक और पदक जोड़ने के लिए तैयार हैं। उन्होंने अभी तक खेले गए 1,833 टूर्नामेंट में से 646 में जीत दर्ज कर उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल की है।शुभम को हमेशा रणनीती वाले खेल और अलग अलग तरह के ताश के खेलों में रूचि रही है और वे पोकर के खेल में अपने जूनून और महारत पाने की लगन के लिए जाने जाते हैं शुभम का जन्म जयपुर में हुआ था और उन्होंने ने देश के सबसे सम्मानित महाविद्यालयों में से एक, आईआईटी मद्रास से स्नातक किया है। नैशनल पोकर श्रृंखला इंडिया की शुरूआत के बारे में अपने विचार साझा करते हुए , शुभम अग्रवाल ने कहा , ह्लमेरा मानना है एक पदक जीतने के साथ जो यश मिलता है वही हर खिलाड़ी का अंतिम लक्ष्य होता है और यह बात पोकर के खेल में विशेष रूप से सिद्ध होती है।

पानीपत बन रहा धागे के निर्यात का प्रमुख

पानीपत से करीब 20 देशों में किया जा रहा है सफेद व रंगीन धागे का निर्यात

टीम एक्शन इंडिया /पानीपत/(बिजेंद्र सिंह): औद्योगिक नगर पानीपत देश व विदेश में टेक्सटाइल नगरी के रूप में विख्यात है। यहां से हर वर्ष करीब 20 हजार करोड़ रूपए के टेक्सटाइल उत्पादों का अमेरिका व यूरोपियन देशों में निर्यात होता है। जिसमें सोफा व परदे का कपड़ा, बैडशीट, कुशन, दरी, टावल और कारपेट आदि उत्पाद शामिल है। वहीं 50 से लेकर 70 हजार करोड़ रूपए का घरेलू कारोबार है और यहां से देशभर में टेक्सटाइल उत्पाद भेजे जाते है। पानीपत पिछले कई दशक से केवल टेक्सटाइल उत्पादों के बनाने में ही देश-विदेश में प्रसिद्ध था लेकिन अब पानीपत पिछले कुछ सालों में टेक्सटाइल उत्पादों के बनाने के अलावा सफेद व रंगीन धागों के उत्पादन में भी देश-विदेश में मशहूर होता जा रहा है। पानीपत की करीब 120 धागा मिलों में अब रोजाना 15 से 20 लाख किलो धागे का उत्पादन हो रहा है। इसमें से करीब 40 फीसदी धागे का तो पानीपत की फैक्टरियों में परदे व सोफे का कपड़ा व कारपेट आदि उत्पाद बनाने में प्रयोग हो रहा और बाकि का धागा देश व विदेशों में भेजा जा रहा है। पानीपत की धागा मिलों में सफेद व रंगीन धागा बनाया जाता है। कॉटन के सफेद धागे में तो 20 से 30 प्रतिशत कपास व 70-80 प्रतिशत काम्बर नोइल मिलाया जाता है। जबकि रंगीन धागा विदेशों से मंगाई जाने वाली कपड़े की कतरनों और रिसाइकिल फाइबर दाने से बनाया जाता है। जिस भी रंग की कपड़े की कतरनें होती है तो उसी रंग का धागा तैयार होता है। जबकि प्लास्टिक की कोल्ड ड्रिंक व शोडे आदि की वेस्ट खाली बोतलों से फाइबर तैयार किया जाता है। रंगीन धागे का उत्पादन करने में कपड़ें की कतरनों को डाई नहीं करवाना पड़ता और इसलिये इस धागे के उत्पादन से पानी की बहुत ज्यादा बचत होती है। पानीपत में बनने वाले धागे का परदे व सोफे के कपड़े, टी शर्ट, जुराब, बनियान, अंडरवियर व धोती आदि बनाने में प्रयोग होता है। पानीपत से करीब 20 देशों में धागा निर्यात किया जाता है। जिसमें सऊदी अरब, वियतनाम, नेपाल, बांग्लादेश, इटली व भूटान आदि शामिल है। पानीपत से हर माह इन देशों में धागे के करीब 100 कंटेनर भेजे जाते है और एक कंटेनर में 400 धागे के बोरे आते है व एक बोरे में 50 किलो धागा होता है।

सरकार प्रोत्साहन दे तो बढ़ेगा धागे का उत्पादन: राकेश मुंजाल

धागा मिल मालिक एवं समाजसेवी राकेश मुंजाल ने कहा कि पानीपत अब धागे का निर्यात करने में विश्व में प्रमुख हब बनता जा रहा है और अब सरकार को भी पानीपत की धागा मिलों को प्रोत्साहन देने के लिये आगे आना चाहिये।

स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध करवाने के लिए पोर्टल व सॉफ्टवेयर लॉन्च

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला छावनी (मनीष कुमार)
पारदर्शी एवं त्वरित स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध करवाने के लिए स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज ने पोर्टल व सॉफ्टवेयर लॉन्च किया। विज ने निजी अस्पतालों के सूचीबद्ध (एमपैनलमेंट) के लिए ऑनलाइन पोर्टल को लांच किया और अब निजी अस्पतालों को निर्धारित समय पर जल्द से जल्द सूचीबद्ध करने की प्रक्रिया ऑनलाइन होगी और उन्हें ऑनलाइन एमपैनलमेंट प्रमाणपत्र जारी किया जाएगा। विज ने खाद्य एवं औषध प्रशासन विभाग की ओर से जारी किए गए ड्रग लाइसेंस हितधारकों की संस्थाओं के निरीक्षण को करने के लिए रेंडमाइजेशन एंड रियल टाइम इंस्पेक्शन सॉफ्टवेयर (ड्रग विंग) की शुरूआत भी की। यह सॉफ्टवेयर लॉन्च करने वाला हरियाणा देशभर में पहला राज्य है। विज ने निरोगी योजना को आगे बढ़ाने के लिए निर्देश भी दिए।

अंबाला छावनी में 143 लोकेशन पर लगेंगे 485 कैमरे: शिबास

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला छावनी (मनीष कुमार)
कार्यालय पुलिस महानिरीक्षक अम्बाला मण्डल, अम्बाला छावनी की ओर से बताया गया है कि गृहमंत्री अनिल विज के निदेशार्नुसार पुलिस महानिरिक्षक शिवास कविराज द्वारा अंबाला छावनी में अपराध वा अपराधियों पर अंकुश लगाने के लिए थाना अंबाला छावनी, पड़ाव व महेशनगर क्षेत्र में सी.सी.टी.वी. कैमरे लगाने के लिए पुलिस अधिकारियों की कमेटी के साथ मीटिंग ली गई। मीटिंग में कमेटी द्वारा थाना अम्बाला छावनी के क्षेत्र मे 67 लोकेशन में 265 कैमरे, थाना पडाव क्षेत्र में 34 लोकेशन में 83 कैमरे वा थाना महेशनगर क्षेत्र मे 42 लोकेशन 137 कैमरे इस प्रकार कुल 143 लोकेशन मे 485 कैमरे लगाने का प्रारूप तैयार कर लिया गया है। कैमरो की सहायता से अंबाला छावनी में अपराध को रोकने, अपराधियों की पहचान करने व निगरानी करने, यातायात की व्यवस्था दुरुस्त करने में पुलिस को सहायता मिलेगी वा यातायात के नियमों की उल्लंघना करने वालों का चालान घर भेजने में सहायता मिलेगी।

पार्टी स्थापना दिवस पर आजाद नेहरा ने घरों पर पार्टी ध्वज लगाया

गन्नौर: भारतीय जनता पार्टी के स्थापना दिवस पर पार्टी की प्रदेश कार्यकारिणी के सदस्य एवं राजपुर मंडल के पालक आजाद नेहरा ने गन्नौर विधान सभा के जाहरी गांव के बूथ न0. 217 व भूरी में बूथ नम्बर 194 पर पार्टी का ध्वज हर घर कार्यक्रम के तहत दर्जनों घरों पर लगाया तथा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सम्बोधन को पन्ना प्रमुखों के साथ सुना और संकल्प लिया कि 2024 में पन्ना प्रमुख भाजपा को जिताकर ही दम लेंगे। नेहरा ने ग्रामीणों को सम्बोधित करते हुए कहा कि 43 वर्षों की भारतीय जनता पार्टी आज विश्व की सबसे बड़ी लोकतांत्रिक पार्टी है जबकि दूसरे दल व्यक्तिवाद की राजनीति करके अपने परिवारों का पोषण करने में लगे हुए हैं उन्होंने कहा कि किसी भी राजनैतिक दल के पास पन्ना प्रमुख का कोई तोड़ नहीं है।

गन्नौर की नई अनाज मंडी में सरसों की फसल की आवक जोरों पर

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर
गन्नौर अनाज मंडी में सरसों की खरीद शुरू होने से किसान काफी खुश नजर आ रहे है। किसानों का कहना है कि फसल के सही दाम मिल रहे है और फसल बेचने में भी कोई दिक्कत नही आ रही है। किसान अजमेर,नरेन्द्र,कुलदीप व संदीप ने बताया कि कुछ ढेरियों में थोड़ी बहुत नमी है उसको कुछ समय फैलाने से वह भी सही हो जाती है। मार्केट कमेटी सचिव चन्द्र प्रकाश ने बताया गन्नौर मंडी में अभी तक कुल 8354 कुंतल सरसों पहुची है जिससे से 7724 कुंतल की खरीद हो चुकी है और बाकी बची 630 कुंतल में कुछ नमी थी जिसके चलते उसकी खरीद नही हुई है उसकी खरीद भी साय तक हो जाएगी। सचिव ने बताया अभी तक 4637 कुंतल सरसों की खरीद सरकारी एजेंसी ने की है जबकि 3187 कुंतल सरसों की खरीद प्राइवेट एजेंसी द्वारा खरीद गई है। सचिव जगबीर सिंह ने बताया कि किसानों को किसी प्रकार की कोई परेशानी न हो इसके लेकिन मार्केट कमेटी द्वारा पुख्ता इंतजाम किए गए है। उन्होंने कहा कि किसान किसी तरह के असमंजस में न रहे। मंडी में हैफेड द्वारा सरकारी रेट पर फसल की खरीद की जा रही है। किसान मंडी में अपनी सरसों लेकर आए।

हरियाणा चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री के चेयरमैन बने निर्यातक विनोद धमीजा

सभी उद्योगपतियों के साथ मिलकर करेंगे पानीपत की इंडस्ट्री को बढ़ावा देने के प्रयास: विनोद

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत
पानीपत के ओल्ड इंडस्ट्रीयल एरिया स्थित साहिल इंटरनेशनल के संचालक एवं प्रमुख निर्यातक विनोद धमीजा को हरियाणा चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री का सर्वसम्मति से चेयरमैन चुना गया है। चैंबर ऑफ कॉमर्स की आम सभा की बैठक बुधवार देर शाम को होटल गोल्ड में हुई, जिसमें चैंबर के 294 सदस्यों में से ज्यादातर सदस्यों ने भाग लिया। बैठक में पानीपत इंडस्ट्रीयल एसोसिएशन के प्रधान एवं उद्योगपति प्रीतम सिंह सचदेवा ने शहर के निर्यातक एवं समाजसेवी विनोद धमीजा को अगले दो वर्ष के लिये चैंबर का चेयरमैन बनाने का प्रस्ताव रखा और सभी उद्योगपतियों ने उसका अनुमोदन किया। उसके उपरांत चुनाव अधिकारी पंकज कपूर ने निर्यातक विनोद धमीजा को हरियाणा चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री का चेयरमैन घोषित कर दिया। चैंबर के नवनियुक्त चेयरमैन विनोद धमीजा का फूलमालाओं से स्वागत किया गया।

वहीं चेयरमैन विनोद धमीजा ने चैंबर ऑफ कॉमर्स के सभी सदस्यों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि वे सभी उद्योगपतियों के साथ मिलकर टेक्सटाइल नगरी पानीपत की इंडस्ट्री को बढ़ावा देने का काम करेंगे। इंडस्ट्री की समस्याओं का सरकार से बातचीत करके समाधान करवायेंगे। बैठक में चैंबर के निवर्तमान चेयरमैन विनोद खंडेलवाल व उनकी टीम के सदस्य उद्योगपति मोहन लाल गर्ग, राजेंद्र खुराना व राकेश भाटिया आदि मौजूद रहे। इस अवसर पर पानीपत एक्सपोर्ट एसोसिएशन के प्रधान ललित गोयल, पानीपत डायर्स एसोसिएशन के प्रधान भीम राणा, उद्योगपति राम निवास गुप्ता, जगदीश जैन, रमेश वर्मा, सुरेंद्र मित्तल, सुनील तुली, सतीश गोयल, श्री भगवान अग्रवाल सहित काफी संख्या में उद्योगपति मौजूद रहे।

केसरी के विजय ने अस्पताल में तोड़ा दम

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला छावनी (मनीष कुमार)
जिले के साहा क्षेत्र के गांव केसरी में एक युवक पर तेजधार हथियारों से हमला कर उसकी हत्या कर दी गयी। मृतक युवक की पहचान विजय कुमार के तोर पर हुई है, वह 7 मार्च को गांव केसरी में अपने नाना के घर आया था, तभी से वह यहां रह रहा था। वारदात 31 मार्च की है। हमले में घायल विजय कुमार अस्पताल में उपचाराधीन था, जिसकी आज इलाज के दौरान मौत हो गयी। पुलिस मामले की जांच कर रही है, लेकिन अभी तक आरोपियों की पहचान नहीं हो पायी है। गांव केसरी किला माजरी निवासी अजय कुमार ने बताया कि 7 मार्च को उसका भाई विजय गांव केसरी आया था तभी से यहां रह रहा था। 31 मार्च को दोपहर बाद साढ़े 3 बजे अमन ने फोन करके सूचना दी कि तेरे भाई विजय की किसी ने गर्दन व बाजू काट दी है। वह तुरंत केसरी बस स्टैंड पर पहुंचा। यहां से लहूलुहान हालत में अपने भाई विजय को आदेश अस्पताल मोहड़ी लेकर चला गया। यहां इलाज के दौरान उसके भाई ने आज दम तोड़ दिया। मरने से पहले युवक अजय ने इशारों में सिर्फ इतना बताया था कि लोगों ने तेजधार हथियार से उसके ऊपर हमला बोला है और मुंह पर कपड़ा बांधा हुआ था। पुलिस मामले की जांच में जुटी है। अजय ने बताया कि गर्दन कटने की वजह से उसका भाई बोलने में असमर्थ है। आदेश अस्पताल में भी उसकी भाई की गर्दन के 2 ऑपरेशन हुए लेकिन उसके भाई की जान नहीं बच सकी। अजय ने बताया कि उसके भाई ने इशारों में बताया कि मारपीट करने वाले 2 व्यक्ति थे। हमलावरों ने मुंह पर कपड़ा बांधा हुआ था। विजय की गर्दन और बाजू पर तेज धार हथियारों से हमला कर दिया।

देश व हरियाणा में आने वाला समय में कांग्रेस सरकार बनना तय: ओमवीर

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत
विधानसभा क्षेत्र के वार्ड नं0 13 उझा रोड़ स्थित एकता विहार कॉलोनी में आजाद रावल सुपुत्र प्रेम रावल के कार्यालय में आयोजित कार्यक्रम में पहुचकर वरिष्ठ कांग्रेस नेता व समाजसेवी ओमवीर सिंह पंवार ने रिबन काटकर कार्यालय का उद्घाटन किया । इस अवसर पर उपस्थित कॉलोनी के सम्मानित बुजुर्गों व युवा साथियो ने कांग्रेस नेता ओमवीर सिंह पंवार का गर्मजोशी के साथ स्वागत किया। उपस्थित गणमान्य व्यक्तियो को सम्बोधित करते हुये कहा कि भाजपा के झूठे जुमलों से जनता अब ऊब चुकी है इसलिये देश व हरियाणा प्रदेश में आने वाले समय मे कॉंग्रेस की सरकार बनना तय है। आज पढा लिखा नोजवान बेरोजगार है व्यापारी, किसान सरकार की कुनीतियों से परेशान है। भाजपा नेता झूठ बोलकर जनता को गुमराह करने माहिर है।

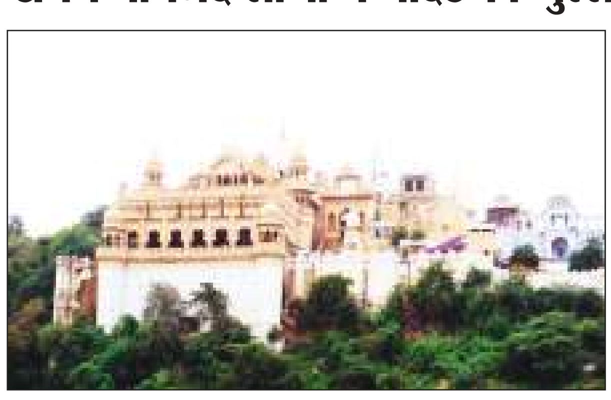
श्री मंजी साहिब के सरोवर की कार सेवा में संगतों ने लिया भाग

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)
गुरूद्वारा श्री मंजी साहिब अंबाला शहर में आज सरोवर की सफाई की कार सेवा में भारी संख्या में संगतो ने भाग लिया। पवित्र सरोवर की कार सेवा सुबह 10 बजे शुरू हुई, जोकि शाम तक चली। मीरी पीरी के मालिक श्री गुरू हरगोबिंद साहिब जी की चरणछो धरती गुरूद्वारा मंजी साहिब के पवित्र सरोवर की सफाई की कार सेवा आज हरियाणा सिख गुरूद्वारा मैनेजमेंट कमेटी की देखरेख में हुई। कमेटी के सदस्य टीपी सिंह ने बताया कि कमेटी के प्रधान महंत बाबा कर्मजीत सिंह के निर्देशानुसार आज यह कारसेवा संपन्न हुई। यह कार सेवा पंज प्यारो की अगुवाई में सबसे पहले अरदास की गयी। इस अवसर पर सैकडो की संख्या में संगते मौजूद थी। शहर की विभिन्न सोसायटियों, सेवा जत्थे ने इस पवित्र कार्य में भाग लिया। इस अवसर पर गुरू के लंगर अटूट बरताये गये।

सेवा के साथ साथ सरोवर के किनारे कीर्तन दरबार भी सजाया गया, जिसमें विभिन्न ढाडी व कीर्तनी जत्थों ने शबद कीर्तन से संगतो को निहाल किया तथा सिख धर्म के इतिहास से रूबरू करवाया और संगतो से भी कहा गया कि वह प्रत्येक कार सेवा में बढ चढकर भाग लें। इस अवसर पर कंवलजीत सिंह अजराना, अंग्रेज सिंह कैथल, संत गुरमीत सिंह सिरसा, गुरू बक्श सिंह जगाधरी, मनजीत सिंह बब्बू, गुरमीत सिंह सेवक जत्था, हरभजन सिंह, सतेंद्र पाल सिंह सहित अनेक भारी संख्या में संगत मौजूद रही।

गुल्लक तोड़ कर चोरी के आरोप में चार नामजद

20 मार्च को रात के समय नामजद लोगों ने मंदिर की गुल्लक का ताला तोड़कर चोरी किए थे रुपए



टीम एक्शन इंडिया/मथुरा (बरसाना)।
राधारानी मंदिर पर गुल्लक तोड़ने के आरोप में सिविल जज जूनियर डिवीजन के आदेश पर सह रिसीवर सहित चार लोगों के खिलाफ पुलिस ने चोरी का मुकदमा दर्ज किया। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज करने के बाद जांच प्रक्रिया तेज कर दी है। जानकारी के अनुसार 20 मार्च कि रात्रि राधारानी मंदिर में गुल्लक खोलने को लेकर मंदिर सेवायत भगवान दास गोस्वामी व सह रिसीवर रासबिहारी गोस्वामी के मध्य विवाद हो गया था। विवाद की सूचना पर बरसाना पुलिस भी मंदिर पहुच गई। वहीं रात्रि में मंदिर पर हुए बवाल को लेकर कस्बे के रहने वाले रसिक मोहन गोस्वामी ने सिविल जज जूनियर डिवीजन के यहां सह रिसीवर रासबिहारी गोस्वामी, श्रीदामा गोस्वामी, ध्रुवेश गोस्वामी व पवन भट्ट निवासी बरसाना के खिलाफ गुल्लक तोड़ने व रुपये चोरी करने का प्रार्थना पत्र दिया। जिस पर कोर्ट ने बरसाना पुलिस के लिए उक्त प्रकरण में विधिक कार्रवाई करने के आदेश दिए। जिसके बाद कोर्ट के आदेश पर बरसाना पुलिस ने मंगलवार को सह रिसीवर रासबिहारी गोस्वामी, श्रीदामा गोस्वामी, ध्रुवेश गोस्वामी व पवन भट्ट निवासी बरसाना के खिलाफ चोरी का मुकदमा दर्ज कर लिया है।

सह रिसीवर रासबिहारी गोस्वामी ने बताया कि एडीजे तृतीय के आदेश पर उन्हें लाडली जी मंदिर का कार्यवाहक रिसीवर नियुक्त किया गया। मंदिर पर तैनात कर्मचारियों की सैलरी देने के लिए गुल्लक खोलने गया। गुल्लकों में से बरामद रुपयों में हिस्सा न मिलने पर वर्तमान मंदिर सेवायत व उनके समर्थकों ने बवाल कर दिया। कोर्ट को गुमराह करके इन लोगों ने झूठा मुकदमा दर्ज कराया है। थाना प्रभारी निरीक्षक प्रमोद पंवार ने बताया कि सिविल जज जूनियर डिवीजन के आदेश पर सह रिसीवर सहित चार लोगों के खिलाफ चोरी का मुकदमा दर्ज किया गया। वहीं उक्त प्रकरण में वर्तमान सेवायत सहित रात्रि में मंदिर परिसर मौजूद लोगों की भूमिका को लेकर भी जांच चल रही है।

अपोलो इंटरनेशनल स्कूल में हनुमान जन्मोत्सव बड़े ही धूमधाम से मनाया

8 हनुमान शरीर से बलशाली, बुद्धि, विवेक और जीवन की सभी संकटों में उसका मुकाबला करने के लिए हमेशा प्रतिबंध रहते थे

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर
अपोलो इंटरनेशनल स्कूल बड़ी में हनुमान जन्मोत्सव बड़े ही धूमधाम से मनाया गया। सातवीं कक्षा के विद्यार्थियों ने विशेष प्रार्थना -सभा का आयोजन करके सभी को अपनी तरफ आकर्षित किया। हनुमान चालीसा, नृत्य ,लघु नाटिका आदि के द्वारा उन्होंने प्रस्तुति देकर सबका मन - मोह लिया। छात्रों ने नाटक के माध्यम से बताया कि जिनको श्रीराम का वरदान है ,गदाधारी जिनकी शान है। बजरंगी जिनकी पहचान है, संकट- मोचन वह हनुमान है। हनुमान जन्मोत्सव पर प्रधानाचार्या रजनी शर्मा ने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा- कि भगवान हनुमान शरीर से बलशाली, बुद्धि, विवेक और जीवन की सभी संकटों में उसका मुकाबला करने के लिए हमेशा प्रतिबंध रहते थे। हमें उनसे सीख लेनी चाहिए कि हमारे जीवन की किसी भी प्रकार की कैसी भी स्थिति क्यों ना हो ,हमें सभी परिस्थितियों का सामना बुद्धि के साथ करते हुए अपने जीवन में आगे बढ़ते रहना चाहिए।

क्यों जरूरी है कैल्शियम

आजकल ज्यादातर लोगों को हड्डियों, मांसपेशियों और जोड़ों के दर्द की समस्या हो जाती है। अगर आप अपने परिवार को इससे बचाना चाहती हैं तो रोजाना के भोजन में पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम युक्त चीजें जरूर शामिल करें। केवल शरीर ही नहीं, मस्तिष्क की सही कार्यप्रणाली के लिए भी इसका सेवन बहुत जरूरी है।

जिन पोषक तत्वों से मानव शरीर की रचना होती है, कैल्शियम उसका महत्वपूर्ण घटक है। कार्बन, हाइड्रोजन और नाइट्रोजन के बाद शरीर में कैल्शियम की मात्रा सबसे अधिक होती है। इसमें से 90 प्रतिशत कैल्शियम हड्डियों व दांतों में पाया जाता है। इसकी कुछ मात्रा हमारे रक्त में भी होती है। इसके अलावा मस्तिष्क के सेरेब्रोस्पाइनल फ्लूइड में व स्तन ग्रंथियों से स्रावित दूध में भी कैल्शियम होता है।

कैल्शियम के कार्य

कैल्शियम से न सिर्फ हड्डियां मजबूत होती हैं, बल्कि उच्च रक्तचाप, डायबिटीज और कैंसर के खतरों से भी बचाव होता है। यह नर्वस सिस्टम के माध्यम से हमारी मांसपेशियों को गतिशील बनाने में सहायक होता है। रक्त में निश्चित मात्रा में घुला कैल्शियम कोशिकाओं के हर पल सक्रिय रहने के लिए आवश्यक है। गर्भावस्था के दौरान गर्भस्थ शिशु की हड्डियों के विकास के लिए गर्भवती स्त्रियों को कैल्शियम युक्त पदार्थों का भरपूर सेवन करना चाहिए। डॉक्टर की सलाह पर उन्हें कैल्शियम की गोलियों का भी सेवन करना चाहिए। जब बच्चों के दांत निकलने शुरू हों तो उन्हें पर्याप्त मात्रा में दूध और उससे बनी चीजें देनी चाहिए। टीनएजर्स के समुचित शारीरिक विकास के लिए उन्हें भी अधिक कैल्शियम की जरूरत होती है।

बढ़ती उम्र में कैल्शियम

30 साल की उम्र तक हड्डियां पूरी तरह विकसित हो जाती हैं, लेकिन शरीर को कैल्शियम की जरूरत तब भी होती है। 40 वर्ष की उम्र के बाद स्त्रियों में मेनोपॉज की अवस्था आती है। इस समय उन्हें प्रतिदिन 1500 मिग्रा कैल्शियम की आवश्यकता होती है। इस उम्र में कैल्शियम की कमी से हड्डियां कमजोर हो जाती हैं और ऑस्टियोपोरोसिस होने का खतरा बढ़ जाता है। अतः आप अपने रोजाना के खानपान में पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम युक्त चीजें जरूर शामिल करें। नियमित एक्सरसाइज भी आपके लिए फायदेमंद साबित होगा।

प्रमुख स्रोत

दूध और उससे बनी चीजों जैसे- दही, पनीर और चीज आदि का सेवन करें। औसतन एक गिलास दूध में 300 मिलीग्राम कैल्शियम होता है। सफेद रंग के सभी फलों और सब्जियों जैसे-केला, नारियल, शरीफा, अमरूद, गोभी और मूली आदि में पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम पाया जाता है।

कैसे करें सेवन

हम जितना कैल्शियम भोजन के माध्यम से लेते हैं, उसमें से मात्र 30 प्रतिशत ही मेटाबॉलिज्म के माध्यम से हम तक पहुंच पाता है। शेष कैल्शियम उत्सर्जन की प्रक्रिया द्वारा शरीर से बाहर निकल जाता है। हमारे शरीर में कैल्शियम के अवशोषण और उसके पाचन के लिए फास्फोरस और विटामिन डी की भी आवश्यकता होती है। आम तौर पर सभी कैल्शियम युक्त खाद्य पदार्थों में फास्फोरस भी पाया जाता है। इसलिए अलग से फास्फोरस के सेवन की जरूरत नहीं पड़ती, लेकिन हड्डियों के लिए विटामिन डी बहुत जरूरी है। इसकी प्राप्ति के लिए प्रतिदिन सूरज की रोशनी में थोड़ा वक्त जरूर बिताएं। हमारे रोजमर्रा के संतुलित और पौष्टिक भोजन से शरीर को पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम मिल जाता है। इसलिए बिना डॉक्टर की सलाह लिए कैल्शियम की गोलियों का सेवन न करें, क्योंकि यह सेहत के लिए नुकसानदेह हो सकता है।

हेल्थ प्लस

दिल के लिए दांतों का रखे खयाल

दिल के लिए दांतों का रखे खयाल यह बात सुनने में अटपटी लग सकती है कि दांतों से दिल का भी गहरा रिश्ता है, लेकिन अब तक किए गए शोधों से यह प्रमाणित हो चुका है कि दांतों में होने वाली कोई भी तकलीफ दिल की बीमारी का संकेत हो सकती है। अपने दिल को बीमारियों से बचाने के लिए हम तमाम तरह की कोशिशें करते हैं। रोज सुबह उठकर एक्सरसाइज, योग, वॉकिंग-जॉगिंग, खाने में घी-तेल का कम से कम इस्तेमाल, हरी सब्जियों का सेवन आदि। लेकिन यह बात बहुत कम लोगों को मालूम है कि अगर दांतों की सही देखभाल की जाए तो इस समस्या से बहुत आसानी से बचा जा सकता है।

क्या है वजह

दरअसल शरीर के किसी भी हिस्से में लंबे समय तक इन्फेक्शन हो तो वह हमारे दिल को भी नुकसान पहुंचा सकता है। लेकिन दांतों का दिल की बीमारियों से गहरा रिश्ता इसलिए भी होता है क्योंकि दांत हमारे शरीर का वह हिस्सा है, जिसका खाने से निरंतर संपर्क रहता है और इस वजह से यहां इन्फेक्शन की आशंका सबसे अधिक होती है। हाल ही में किए गए शोध से यह प्रमाणित हो चुका है कि अगर मसूड़े में बैक्टीरिया की वजह से जिंजिवाइटिस का इन्फेक्शन हो जाए तो इससे बैक्टीरिया खून के जरिये दिल तक पहुंच जाता है। यह दिल की नसों को नुकसान पहुंचाता है और इससे हार्टअटैक का खतरा बढ़ जाता है। इन्फेक्शन की वजह से दांतों में कुछ ऐसे हानिकारक तत्व बनते हैं, जो ब्लड के जरिये हार्ट तक पहुंचकर उसे नुकसान पहुंचाते हैं। कई बार इससे हार्ट के वॉल्व या आर्टरीज की दीवारों पर ब्लड क्लॉट की समस्या भी हो जाती है।

कैसे करें बचाव

- सबसे पहले बचपन की वही पुरानी सीख हमेशा याद रखें कि रोजाना सुबह और रात को सोने पहले अच्छी तरह ब्रश करना चाहिए। ऐसे ताजे फल जिन्हें चबाने में दांतों को थोड़ी मेहनत करनी पड़ती है, जैसे-गाजर, मूली, चुकंदर और सेब का सेवन पर्याप्त मात्रा में करें। इससे मसूढ़ों की एक्सरसाइज होती हैं और दांत मजबूत होते हैं।
- अपने खानपान में हाईकार्ब फूड जैसे-चॉकलेट्स और मिठाइयों की मात्रा कम करें। ऐसी चीजें बहुत तेजी से नुकसानदेह बैक्टीरिया को जन्म देती हैं, जो दांतों में कैविटी बनाती है। अगर कभी ऐसी चीजें खाते भी हैं तो इसके बाद दांतों को साफ करना न भूलें।
- अगर दांतों में कैविटी हो तो उसे नजरअंदाज न करें। आगे चलकर यह हार्ट के भीतरी हिस्से को भी नुकसान पहुंचा सकती है।
- अगर आपको पहले से हार्ट की कोई भी समस्या हो तो साल में नियमित रूप से दो बार डेंटल चेकअप जरूर करवाएं। साथ ही अपने डेंटिस्ट को हार्ट की समस्या के बारे में बताना न भूलें। अगर दांतों में किसी तरह का इन्फेक्शन हो तो उसे दिल तक पहुंचने से रोकना बहुत जरूरी होता है और इसके लिए डेंटिस्ट मरीज को खास तरह की एंटीबायोटिक्स देते हैं। अगर दांत में दर्द हो तो बिना डॉक्टर की सलाह के पेनकिलर खाने से बचें, यह दांतों और दिल दोनों के लिए नुकसानदेह हो सकता है।
- एक टूथब्रश का इस्तेमाल ज्यादा से ज्यादा दो महीने तक ही करें। इसके बाद उसे बदल दें। साथ ही अपने लिए ऐसे डेंटल क्लिनिक का चुनाव करें, जहां स्वच्छता का विशेष ध्यान रखा जाता हो क्योंकि कई बार डेंटल इक्विपमेंट की वजह से भी दांतों में इन्फेक्शन हो जाता है।

बदलते मौसम में रहें सचेत

सर्दियों का सुहाना मौसम अब बीत चुका है और गर्मियों का आगाज हो चुका है। इस बदलते मौसम आपको अपनी सेहत के प्रति खास तौर से सचेत रहते हुए इन बातों का ध्यान रखना चाहिए :

- स्किन रैशेज से बचने के लिए लूज फिटिंग वाले कॉटन के आरामदेह आउटफिट्स पहनें।
- चंदन के पाउडर का फेस पैक लगाएं। चंदन त्वचा को चमक देने के साथ ठंडक का एहसास कराता है। यह पसीने से भी राहत दिलाता है।
- नीम की पत्तियां उबालकर, उसके पानी को ठंडा करके रखें और उसी से हाथ-मुंह धोएं। नीम में मौजूद एंटी बैक्टीरियल तत्व त्वचा को घमौरियों से बचाते हैं।
- चेहरे की त्वचा को गर्म हवाओं के असर से बचाने के लिए तरबूज का रस चेहरे पर लगाएं और पंद्रह मिनट बाद साफ पानी से अच्छी तरह धो लें।
- वैसे फल जिनमें पानी की मात्रा ज्यादा हो, जैसे-खीरा, ककड़ी, तरबूज, संतरा और अंगूर आदि का सेवन प्रचुर मात्रा में करें।
- नॉनवेज, मसालेदार और तली-भुनी चीजों के सेवन से बचें और ज्यादा से ज्यादा पानी पीएं।
- इस मौसम में अकसर माइग्रेन की समस्या बढ़ जाती है, ऐसे में खाने के बाद एक टी स्पून शहद का सेवन फायदेमंद साबित होता है। सुबह की ताजी हवा में टहलने से भी दर्द से राहत मिलती है।
- अगर आपको एस्थमा की समस्या है तो घर से बाहर निकलते वक्त इनहेलर और जरूरी दवाएं ले जाना न भूलें।
- ज्यादा देर तक धूप में रहने से बचें क्योंकि इससे सनबर्न या सनटैन की समस्या हो सकती है। घर से निकलने से पहले सनस्क्रीन लोशन का इस्तेमाल जरूर करें।
- स्कूल जाने वाले बच्चे को बाहर निकलते समय कैप जरूर पहनाएं। साथ ही उसे छाछ, लस्सी और जूस जैसे तरल पदार्थ पिलाएं। इससे बच्चे को हीट स्ट्रोक नहीं होगा।

स्वस्थ रहने के लिए टिप्स

स्वस्थ रहना सबको भाता है पर स्वस्थ रहना आसान नहीं है। स्वस्थ रहना है तो इन्हें अपनाएं और स्वस्थ रहें।

- उम्र के अनुसार अन्न का सेवन करें-
- नाश्ता अवश्य करें पर ध्यान रखें कि नाश्ते में अन्न की मात्रा अधिक न लें।
- टी.वी. देखते और पढ़ते समय भोजन न करें। न ही बातें करते हुए भोजन करें।
- बीमार होने पर भोजन में संयम बरतें।
- लम्बी आयु पाने के लिए भूख से कम भोजन खाएं। एक ही समय में अधिक न खाएं।
- तीन बार मुख्य भोजन लें और दो बार हल्का नाश्ता लें।
- सुबह और रात के खाने में विभिन्नता रखें।
- बासी खाना न खाएं। थोड़ा खाएं पर ताजा खाएं।
- चाहे घर हो या बाहर, मर्यादा में रहकर खाएं।
- खाना खाते समय मन में किसी प्रकार के बुरे विचार न रखें। प्रसन्न मन से भोजन करें।
- एक ही समय अधिक चीजों का सेवन न करें। भोजन में तले हुए भोज्य पदार्थों का सेवन कम से कम करें।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शनैः-शनैः स्थिति पक्ष की बनने लगेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। प्रेमभाव बढ़ेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। शुभांक-3-5-6

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): स्वास्थ्य की ओर विशेष ध्यान दें। व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। शत्रुपक्ष पर आप हावी रहेंगे। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। कुछ प्रतिकूल गोचर का क्षोभ दिन-भर रहेगा। पद-प्रतिष्ठा में वृद्धि व शिक्षा में परेशानी आ सकती है। स्वास्थ्य की ओर विशेष ध्यान रखें। शुभांक-1-3-5

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): कार्यारम्भ से पहले उचित मूल्यांकन कर लें। लेन-देन में असावधानी ठीक नहीं। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर-प्रपंच में न पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। यात्रा का योग बनेगा। शुभांक-5-7-8

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): आध्यात्मिक रुचि बनेगी। प्रसन्नता के साथ सभी जरूरी कार्य बनते नजर आएंगे। मनोरथ सिद्धि का योग है। प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। हर्ष उल्लास के बीच अप्रत्याशित विघ्न पैदा होंगे। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। शुभांक-3-5-7

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा हो जाए तो अच्छा है। विपक्षी से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। वाहन चालन में सावधानी बरतें। शुभांक-5-7-9

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): आवेश में आना आपके हित में नहीं होगा इसलिए व्यवहार व वाणी पर नियंत्रण रखें। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। हाथ-पैरों में पीड़ा हो सकती है। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। शुभांक-2-4-6

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। निर्मूल शंकाओं के कारण मनस्ताप भी पैदा हो सकते हैं। सुख-आनंद कारक समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। मातृपक्ष के लोगों का सहयोग मिलेगा। शुभांक-3-5-6

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू): मनोविनोद बढ़ेगा। व्यवसायिक का अवसर आ सकता है। शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ होगा और पुराने मित्रों से समागम भी। व्यावसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। शुभांक-6-8-9

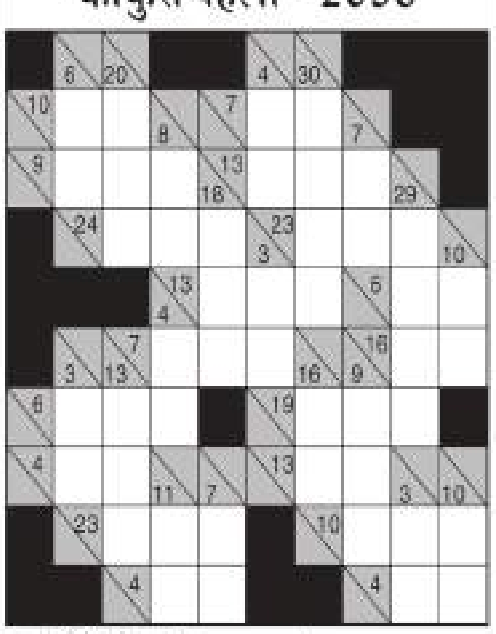
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। रुका हुआ लाभ प्राप्त हो सकता है। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभ कार्यों में प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। शुभांक-6-7-9

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): किसी से कहा सुनी न हो यही ध्यान रखें। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। कुछ एकाग्रता की प्रवृत्ति बनेगी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। शुभांक-7-8-9

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): कारोबारी यात्रा को फिलहाल टालें। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। अर्थपक्ष मजबूत रहेगा। इच्छित कार्य सफल होंगे। शुभांक-2-5-7

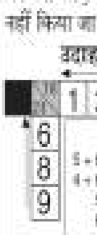
मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। मायूस न हो समय चक्र है। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-1-3-5

काकुरो पहेली - 2038



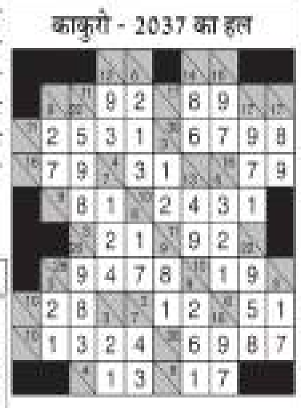
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणार्थ:



5+6+7+8+9=35
4+6+7+8+9=34
5+7+8+9=29
6+7+8+9=30

काकुरो - 2037 का हल



हंसी के फुव्वारें

एक पागलखाने में एक दर्शक का गाइड ने बताया-'यह जो पागल आपके सामने खड़ा है, इसकी यह दशा इसलिए हुई कि इसे उस लड़की ने ठुकरा दिया, जिसे वह प्यार करता था.'

'और वह !' दर्शक ने एक अन्य पागल की तरफ इशारा करते हुए पूछा.

'ओह !' गाइड बोला-'इसकी यह दशा इसलिए हुई कि इसने उसी लड़की से विवाह कर लिया.

□ □ □

पहला-'पत्नी हर जन्म में वही पति क्यों पाना चाहती है?'

दूसरा-ताकि उस पति को सुधारने का परिश्रम बेकार न चला जाए.

□ □ □

'दुर्लभ पुस्तक किसे कहते हैं ?'

'जिसे पढ़कर सगे संबंधी, मित्र और पड़ोसी सुरक्षित लौटा दें.'

□ □ □

बाजार से आते ही मालकिन नौकरानी पर बिगड़ गई- ''कल से तू काम पर मत आना !''

''जी ! क्या बात हो गई ?''

''जब मैं बाजार गई थी तो तेरे हाथ में चार चूड़ियां थीं, अब दो ही रह गई हैं.''

''जी. वह काम करने में टूट गई !''

''वह तो ठीक है. मगर पलंग पर तू क्या काम करने गई थी?''

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली- 2038

बायें से दायें:-

१. 'सारे शहर में आप सा कोई' गीत वाली फिल्म-३
३. 'जब जब प्यार पे पहरा हुआ' गीत वाली की फिल्म-३
६. मिथुन, मधु, रेखा की 'तुम्हें हम बहुत प्यार करने लगे' गीत वाली फिल्म-३
७. 'मेरे प्यारे प्यारी' गीत वाली राजेंद्र कुमार, वी. सरोजादेवी की फिल्म-४
८. बॉबी देओल, रानी मुखर्जी की 'आँखों के रस्ते दिल में' गीत वाली फिल्म-३
९. राजेश खन्ना, शर्मिला की फिल्म-३
१४. 'सरकाय लेओ खटिया' गीत वाली गोविंदा, करिश्मा की फिल्म-२,२
१७. फिल्म 'शहीद' में नायिका ?-३
१८. 'आई बहार छिपाये है दिल' गीत वाली सलमान, रेवती की फिल्म-२
२०. शशिकपूर, रेखा की 'जाने कैसे बीतेंगी ये बरसातें' अभिनीत फिल्म-३
२२. 'मन गया चोर छाती' गीत वाली अमिताभ, परवीन की फिल्म-३
२४. ऋषि, टीना की 'एक हसीना थी एक दीवाना था' गीतवाली फिल्म-२
२५. धर्मेन्द्र, मनोजकुमार, प्राणपाबर्ती की फिल्म-३
२६. रणधीरकपूर, रेखा की 'हो देख मुझको दिल ने कहा' गीत वाली फिल्म-३
२७. 'मैं नये जमाने की' गीत वाली अजय देवगन, रवीना की फिल्म-२
२८. अक्षयकुमार, रवीना टंडन की 'दीवाने हैं दीवानों से तू' गीत वाली फिल्म-२
३०. 'आइये आ जाइये, जा ही जाइये' गीत वाली अनिलकपूर, जैकीश्रॉफ, मनीषा, सोनाली, रेखा की फिल्म-२
३१. राजेश खन्ना, राखी, शर्मिला की 'नी मैं यार मनाना' गीत वाली फिल्म-२
३२. अमिताभ, जीनत की फिल्म-४

ऊपर से नीचे:-

१. 'बचपन की मोहब्बत को' गीत वाली भारतभूषण, मीना की फिल्म-२,२
२. सुनील दत्त, मीना की फिल्म-३
३. 'ये जिंदगी गले लगा ले' गीत वाली कमल हासन, श्रीदेवी की फिल्म-३
४. लकी अली, मोना की 'जाना है जाना है चलते ही' गीत वाली फिल्म-३
५. 'मेरे सपनों की रानी कब' गीत वाली राजेश खन्ना, शर्मिला की फिल्म-४
१०. नसीरुद्दीनशाह, शबाना की 'मीठी हवा छू गई' गीत वाली फिल्म-३
११. 'ऐसी रंग दे पिया' गीत वाली राजेश खन्ना, हेमा मालिनी की फिल्म-२
१२. सनी, अमृता की 'ये मेरी जिंदगी बेजान लाश थी' गीत वाली फिल्म-३
१३. 'उसे तो सही सोचो तो' गीत वाली गोविंदा, मनीषा कोइराला की फिल्म-४
१५. 'एक लड़की भा गई' गीतवाली फिल्म-२
१६. 'भोर आई गया अंधियारा' गीत वाली राजेश खन्ना, जया की फिल्म-३
१९. कमल सदाना, काजोल की 'जब ना माना दिल दीवाना' गीत वाली फिल्म-३
२१. 'आवारगी खिली दिल की' गीत वाली नवीन, श्रेयस, श्वेता की फिल्म-४
२३. अनिलकपूर, फराह की 'पूछ रही है लड़की हैदराबादी' गीत वाली फिल्म-४
२५. 'आपका खत मिला' गीत वाली जीतेंद्र, रामेश्वरी, मालिका की फिल्म-३
२९. संजयदत्त, अभिषेक, जायेदखान, ईशा देओल, सुष्मासेन, शिल्पा की फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 2037

सूडोकू -2038

	4		7		1			3
3		5		4		1		
	2				8			
4		3						
	8			2			1	
						8		6
			2				3	
		9		8		2		4
1			4		6		9	

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भर जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकू -2037 का हल

शब्द पहेली - 2038

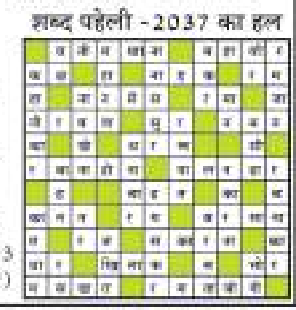
बाएं से दाएं

1.बालम-2
3.जाप,मंत्र पाठ-2
5.काया,बदन-2
7.ठाठ-बाट-2
9.गिरावट,अवनति-3
11.बुरी आदत-2
13.मर्द,अच्छा-2
15.बंदर-3
17.अपशिष्ट पदार्थ-2
19.थोड़ा-2
22.दबाना,कुचलना-3
24.शारीरिक ऊंचाई-2
26.आम जनता-2
28.पिता के पिता-2
30.पक्षाघात,फालिज-3
32.मनमौजी,अलमस्त-2
34.नवीन-2
36.लोच-3
38.गाड़ी,घोड़ागाड़ी-2
41.बीता हुआ दिन-2
43.लेखनी,पेन-3
45.अधर-2
47.रांझा की प्रेमिका-2
49.अप्सरा,परी-2
51.गर्भ,कोख-3
53.दंड,शिक्षा -2
55.पाश,फंदा-2
57.परखना-3
60.चोट,अभिप्राय-2
62.हत्या-2
64.तिरस्कृत-3
66.शराब-2
67.उद्देश्य-2
68.टूटी,नालका-2
69.आनंद-2

ऊपर से नीचे

1.प्याला-2
2.धर्म आदेश-3
4.क्षण,लमहा-2
6.गगन,आकाश-2
8.सरूर,खुमार-2
10.पति की बहन-3
12.अंधकार-2
14.शर्म,लज्जा-2
16.पासों से भविष्य जानने की विद्या-3
18.भाग्य (अंग्रेजी-2)
20.रहस्य-2
21.कुबांग-2
23.अनुकृति-3
25.जोर,बल-2
27.नाखून-2
29.दक्षिणा-2
31.पढ़ने वाला-3
33.पान-2
35.भैंस जैसा एक प्राणी-2
37.झगड़ा-3
39.भूमि,धरा-2
40.राठौर-2
42.लघु-2
44.मां का प्रेम-3
46.दम-2
48.आनंद-2
50.छुट्टी-2
52.झगड़ना-3
54.प्याला-2
56.प्यार-2
58.असफल-3
59.यमराज-2
61.पैदा-2
63.संपत्ति-2
65.साहट-2

शब्द पहेली - 2037 का हल



संजू सैमसन ने कहा, इस कारण हार का सामना करना पड़ा

गुवाहाटी। राजस्थान रॉयल्स के कप्तान संजू सैमसन ने कहा कि बीच के ओवरों में लय गड़बड़ाने से उनकी टीम को इंडियन प्रीमियर लीग में पंजाब किंग्स के हाथों पांच रन से करीबी हार का सामना करना पड़ा। राजस्थान रॉयल्स की टीम 198 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए आखिर में सात विकेट पर 192 रन ही बना पाई।सैमसन ने मैच के बाद संवाददाता सम्मेलन में कहा, 'हमने वास्तव में अच्छी शुरुआत की थी। हमने पावर प्ले में अच्छा खेल दिखाया था। बीच के ओवरों में हमें कुछ बाउंड्री की उम्मीद थी लेकिन उन्होंने वास्तव में अच्छी गेंदबाजी की। मुझे लगता है कि यहां पर हमारी लय थोड़ा गड़बड़ा गई थी।' उन्होंने कहा, 'हमने रन रेट बढ़ने के बावजूद आखिर में अच्छा प्रदर्शन किया और मैच को करीबी बना दिया। हमें जीत के लिए केवल एक छक्के की जरूरत थी।' इस बीच पंजाब किंग्स के बल्लेबाजी कोच वसीम जाफर ने युवा बल्लेबाज प्रभसिमरन सिंह की जमकर प्रशंसा की जिन्होंने कप्तान शिखर धवन के साथ पारी का आगाज करते हुए 34 गेंदों पर 60 रन की तूफानी पारी खेली। जाफर ने कहा, 'वह (प्रभसिमरन) शानदार खिलाड़ी है लेकिन आप कितने भी अच्छे खिलाड़ी हो आपको अपने प्रदर्शन में निरंतरता रखनी होती है ताकि वह अधिक बेफिक्र होकर खेल सके।' उन्होंने कहा, 'वह अच्छा खिलाड़ी है और यह देखकर अच्छा लगा कि वह बेहतर प्रदर्शन कर रहा है। यह हमारे लिए अच्छा संकेत है क्योंकि हमारे पास जॉनी बेयरस्टो नहीं है।

नाथन एलिस ने 4 विकेट चटका कर जिताया मैच, बोले - मेरे लिए इस गेंद ने वास्तव में अच्छा काम किया

नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग में पंजाब किंग्स ने रोमांचक मैच में राजस्थान रॉयल्स को 5 रनों से मात दी। मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए पंजाब ने 198 रनों का लक्ष्य रखा था, जिसके जवाब में राजस्थान 20 ओवर में 7 विकेट के नुकसान पर 192 रन ही बना पाई। इस मैच में पंजाब की जीत के सबसे बड़े हीरो नाथन एलिस रहे, जिन्होंने 4 ओवर में 30 रन देकर 4 विकेट चटकाए। एलिस को इस प्रदर्शन के लिए प्लेयर ऑफ द मैच पुरस्कार से नवाजा गया। इस पुरस्कार को पाने के बाद एलिस ने कहा कि इस मैच में क्रॉस सीम गेंदबाजी ने उनकी काफी मदद की। नाथन एलिस ने कहा, 'बस जीत हासिल करने के लिए

उत्साहित हूं, यह पुरस्कार पाकर खुश हूं, लेकिन टीम के नजरिए से जीत हासिल करना अच्छा है। टी20 में हर गेंद मायने रखती है, पल में बने रहना वास्तव में महत्वपूर्ण है। जब मैं गेंदबाजी कर रहा था तो मैं अपनी विविधताओं को ठीक करने की कोशिश कर रहा था और गणना कर रहा था कि उस समय सबसे अच्छी गेंद कौन सी थी। मेरे लिए यह क्रॉस-सीम है और इसने आज रात वास्तव में अच्छा काम किया।'

धोनी-रैना सहित पांच भारतीयों को एमसीसी की आजीवन मानद सदस्यता, 19 क्रिकेटरों को मिला सम्मान

नई दिल्ली। क्रिकेट के मक्का लॉर्ड्स के क्रिकेट मैदान पर स्थित प्रतिष्ठित मेरिलिबोन क्रिकेट क्लब (एमसीसी) ने पूर्व भारतीय कप्तान महेंद्र सिंह धोनी समेत पांच भारतीय क्रिकेटरों को अपनी आजीवन मानद सदस्यत प्रदान की है। धोनी के अलावा युवराज सिंह, सुरेश रैना, मिताली राज और झूलन गोस्वामी को यह सम्मान दिया गया है। एमसीसी के सीईओ गाई लेवंडर ने कुल 19 क्रिकेटरों को यह सदस्यता उनके अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में दिए गए योगदान को ध्यान में रखकर दी। सदस्यता पाने वालों में दक्षिण अफ्रीका के डेल स्टेन, इंग्लैंड के केविन पीटरसन, ऑएन मॉर्गन, पाकिस्तान के मोहम्मद हफीज, बांग्लादेश के मशरफी मुर्तजा और न्यूजीलैंड के रॉस टेलर प्रमुख हैं। क्लब की क्रिकेट समिति आजीवन सदस्यता के लिए खिलाड़ियों के नामांकन को 'खेल के कुछ महान खिलाड़ियों के लिए उत्कृष्ट अंतरराष्ट्रीय करियर' की मान्यता के रूप में मानती है। सदस्यता उन व्यक्तियों को भी दी जाती है जिन्होंने क्लब या खेल में असाधारण योगदान दिया है। पांच भारतीय खिलाड़ियों को मानद जीवन सदस्यता के साथ मान्यता दी गई है। झूलन गोस्वामी, जिन्होंने पिछले साल लॉर्ड्स में इंग्लैंड बनाम भारत महिला वन-डे इंटरनेशनल में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लिया, महिला वनडे में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाली खिलाड़ी हैं, जबकि मिताली राज 211 पारियों में 7,805 रन के साथ सबसे ज्यादा रन बनाने वाली बल्लेबाज हैं। नोट में कहा गया 'एमएस धोनी और युवराज सिंह दोनों भारतीय टीम के अभिन्न अंग थे, जिसने 2007 आईसीसी टी20 विश्व कप और 2011 आईसीसी वनडे वर्ल्ड कप जीता था और सुरेश रैना ने 13 साल के करियर में 5,500 से अधिक वनडे रन बनाए थे।

आईपीएल 2023: ऑरेंज और पर्पल कैप जीतने की रेस में ये खिलाड़ी

नई दिल्ली। टाटा इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) को शुरू हुए अभी एक हफ्ता भी नहीं हुआ है, लेकिन क्रिकेट के बुखार ने पूरे देश को अपनी गिरफ्त में ले लिया है। टाटा आईपीएल 2023 का सबसे अच्छा बल्लेबाज और सबसे अच्छा गेंदबाज कौन होगा, इसे लेकर फैंस और एक्सपर्ट्स ने अभी से अपनी भविष्यवाणी शुरू कर दी है।

टाटा आईपीएल के आधिकारिक ब्रॉडकास्टर स्टार स्पोर्ट्स के इलीट एक्सपर्ट्स पैनल में शामिल कई दिग्गज क्रिकेटरों की मानें तो इस साल रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के बल्लेबाज विराट कोहली और चेन्नई सुपर किंग्स के ऋतुराज गायकवाड़ सबसे सफल बल्लेबाज को दिए जाने वाले ऑरेंज कैप के सबसे बड़े दावेदार हैं। इसी तरह एक्सपर्ट्स की मानें तो सबसे सफल बॉलर को दिए जाने वाले पर्पल कैप की दौड़ में राजस्थान रॉयल्स के स्पिनर युजवेंद्र चहल तथा

गुजरात टाइटंस के अफगानी स्पिनर राशिद खान सबसे आगे दिखाई देंगे। इनके अलावा ऑरेंज कैप के लिए राजस्थान रायल्स के जोस बटलर, गुजरात टाइटंस के शुभमन गिल, रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के कप्तान फाफ डु प्लेसी और दिल्ली कैपिटल्स के कप्तान डेविड वार्नर भी इस दौड़ में दिखाई दे रहे हैं। इसी तरह पर्पल कैप की दौड़ में तेज गेंदबाज ट्रेंट बोल्ट, मोहम्मद शमी, कुलदीप यादव और मार्क वुड भी शामिल हैं। सबसे पहले बात कोहली और ऋतुराज की करते हैं, जिन्हें सबसे अधिक तीन-तीन एक्सपर्ट्स ने ऑरेंज कैप का दावेदार माना है। स्टार स्पोर्ट्स एक्सपर्ट्स पैनल में शामिल वेस्टइंडीज के दिग्गज डेरन गंगा, दक्षिण अफ्रीकी लीजेंड जैक्स कैलिस और भारत के पूर्व क्रिकेटर संदीप पाटिल ने कोहली को इस पुरस्कार के लिए दावेदार माना है। इसी तरह ऋतुराज को पसंद करने वालों में भारत के पूर्व टेस्ट क्रिकेटर संजय मांजरेकर, पूर्व ऑलराउंडर इरफान पठान और पूर्व तेज गेंदबाज शांताकुमारन श्रीसंत शामिल हैं। बटलर को ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर डेविड हसी और टी-20 टीम के पूर्व कप्तान एरोन फिंच ने दावेदार बताया है, जबकि गिल को टाम मूडी और इरफान ने दावेदार माना है। फाफ की बात करें तो श्रीसंत के अलावा पूर्व टेस्ट विकेटकीपर दीप दास गुप्ता ने उन्हें पुरस्कार लेते हुए देख रहे हैं। वार्नर को इस पुरस्कार के लिए दावेदार मानने वालों में मोहम्मद कैफ हालांकि इकलौते एक्सपर्ट हैं।इसी तरह, पर्पल कैप के लिए चहल और राशिद का नाम लेने वालों में चार-चार एक्सपर्ट्स शामिल हैं। चहल का नाम लेने वालों में गंगा, मूडी, पाटिल और मांजरेकर शामिल हैं जबकि राशिद के लिए कैलिस, श्रीसंत, फिंच और दीप दास ने इस पुरस्कार की भविष्यवाणी की है। तेज गेंदबाज ट्रेंट बोल्ट, मोहम्मद शमी, कुलदीप यादव तथा तेज गेंदबाज मार्क वुड के लिए क्रमशः हसी, इरफान, श्रीकांत और कैफ ने दावा ठोका है।

बीसीसीआई ने पूर्व क्रिकेटर सुधीर नाइक के निधन पर जताया दुख

मुंबई। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने पूर्व क्रिकेटर सुधीर नाइक के निधन पर दुख व्यक्त किया है। भारत के पूर्व सलामी बल्लेबाज नाइक का मुंबई में निधन हो गया। 78 वर्षीय नाइक ने भारत के लिए तीन टेस्ट और दो वनडे खेले थे।

बीसीसीआई अध्यक्ष रोजर बिन्नी ने कहा कि सुधीर नाइक के निधन से हमें गहरा दुख हुआ है। खेल के प्रति दशकों में उनका ठोस योगदान उन सभी को प्रेरित करेगा जो इस खेल को अपनाना चाहते हैं। बीसीसीआई दिवंगत आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना करता है और परिवार के दुख में शामिल होता है। बीसीसीआई सचिव जय शाह ने कहा कि सुधीर नाइक के निधन के बारे में जानकर मुझे दुख हुआ है। यह एक बड़ा नुकसान है और मैं उनके परिवार, दोस्तों और मुंबई क्रिकेट संघ में सभी के प्रति संवेदना व्यक्त करता हूं। नाइक वास्तव में जुनूनी थे और उन्होंने विभिन्न क्षमताओं में खेल की सेवा की, चाहे वह एक क्रिकेटर, कोच, क्यूरेटर या प्रशासक के रूप में हो। उनकी प्रतिभा पर गहरी नजर थी और उन्होंने कई क्रिकेटरों के करियर को आकार देने में मदद की।

केन विलियमसन का आईसीसी पुरुष विश्व कप में खेलना संदिग्ध

क्राइस्टचर्च। न्यूजीलैंड के अनुभवी बल्लेबाज केन विलियमसन का इस साल के आईसीसी पुरुष विश्व कप में खेलना संदिग्ध है। विलियमसन इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में गुजरात टाइटन्स के लिए क्षेत्ररक्षण करते हुए अपना घुटना चोटिल करा बैठे थे, जिसकी अब सर्जरी कराई जाएगी। उन्हें रिकवर होने में छह महीने का समय लगेगा।

न्यूजीलैंड क्रिकेट के बयान में कहा गया है, मानक रिहैबिलिटेशन टाइमलाइन का मतलब है कि विलियमसन के फिट होने और इस साल भारत में होने वाले आईसीसी वनडे क्रिकेट विश्व कप में चयन के लिए उपलब्ध होने की संभावना नहीं है।

विलियमसन को अपनी आईपीएल टीम और न्यूजीलैंड क्रिकेट दोनों से समर्थन मिला है, हालांकि उन्होंने कहा है कि वह अक्टूबर में भारत में खेलने के लिए अपनी पूरी कोशिश करेंगे।

विलियमसन ने न्यूजीलैंड क्रिकेट द्वारा जारी एक आधिकारिक बयान में कहा,मुझे पिछले कुछ दिनों में बहुत समर्थन मिला है और इसके लिए मैं गुजरात टाइटन्स और न्यूजीलैंड क्रिकेट दोनों को धन्यवाद देना चाहता हूं। स्वाभाविक रूप से इस तरह की चोट लगना निराशाजनक है, लेकिन मेरा ध्यान अब सर्जरी

कराने और रिहैब शुरू करने पर है। थोड़ा समय लगने वाला है, लेकिन मैं जल्द से जल्द मैदान पर वापसी के लिए हर संभव प्रयास करूंगा। विलियमसन का विश्व कप से बाहर होना न्यूजीलैंड के लिए बड़ा झटका होगा। 161 एकदिवसीय मैचों में उनका औसत 47.83 है जिसमें 13 शतक शामिल हैं।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने 2023-24 के लिए जारी की केंद्रीय अनुबंध सूची, टॉड मर्फी, लांस मॉरिस शामिल

मेलबर्न। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (सीए) ने 2023-24 के लिए केन्द्रीय अनुबंध की सूची जारी कर दी है। सीए ने 24 खिलाड़ियों को अनुबंध सूची में शामिल किया है। स्पिनर टॉड मर्फी और पेसर लांस मॉरिस को ने अपनी पहला केंद्रीय अनुबंध अर्जित किया है। सीन एबॉट, लांस मॉरिस, माइकल नेसर और झे रिचर्डसन को भी अनुबंधित किया गया है। जून में लंदन में भारत के खिलाफ विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल के साथ ऑस्ट्रेलिया के पास काफी व्यस्त सीजन है। साल के अंत में और क्रिकेट विश्व कप 2023 और इंग्लैंड के खिलाफ एशेज की लड़ाई उनकी बड़ी चुनौतियों में से एक है।

पूर्व व्हाइट-बॉल कप्तान आरोन फिंच, जो हाल ही में सेवानिवृत्त हुए, स्पिनर मिचेल स्वेपसन, मैथ्यू वेड, मैथ्यू रेनशॉ, पीटर हैंड्सकॉम्ब, मैथ्यू कुह्नमैन को नए अनुबंध नहीं दिए गए।

ऑस्ट्रेलिया के पूर्व बल्लेबाज और मौजूदा चयन अध्यक्ष जॉर्ज बेली कई खिलाड़ियों को नए अनुबंधों से पुरस्कृत होते देख

रोमांचित थे और उन्होंने कहा कि सूची की घोषणा आगामी कार्यक्रम को ध्यान में रखते हुए की गई है।

बेली ने एक आधिकारिक बयान में कहा, पिछले 12 महीनों में कुछ बेहतरीन व्यक्तिगत और टीम प्रदर्शन हुए हैं। समान रूप से, हम कुछ खिलाड़ियों के उभरने से बेहद प्रभावित हुए हैं, जो तीनों प्रारूपों में ऑस्ट्रेलियाई चयन के दरवाजे पर दस्तक दे रहे हैं। उन्होंने कहा, टेस्ट क्रिकेट में विश्व टेस्ट चैंपियनशिप और एशेज दो बड़ी चुनौतियां हैं, जिसके तुरंत बाद आईसीसी वन-डे विश्व कप है। हमने उन खिलाड़ियों के एक समूह को चुना है जिनकी हम उम्मीद करते हैं कि उन दो अभियानों में से अधिकांश टीम में होंगे और हम जानते हैं कि सफलता हासिल करने के लिए हमें स्क्वाड मानसिकता की जरूरत होगी। ऑस्ट्रेलिया पुरुषों की अनुबंध सूची 2023-24 इस प्रकार है- सीन एबॉट, एश्टन एगर, स्कॉट बोलैंड, एलेक्स केरी, पैट कमिंस, कैमरन ग्रीन, मार्कस हैरिस, जोश हेजलवुड, ट्रैविस हेड, जोश इंगलिस, उस्मान ख्वाजा, मारनस लाबुस्चगने, नाथन लियोन, मिशेल मार्श, ग्लेन मैक्सवेल, लांस मॉरिस, टॉड मर्फी, माइकल नेसर, झे रिचर्डसन, स्टीव स्मिथ, मिशेल स्टार्क, मार्कस स्टोइनिस, डेविड वार्नर और एडम जम्पा।

युजवेंद्र चहल ने रचा इतिहास, लसिथ मलिंगा को पीछे छोड़ा, अब ड्वेन ब्रावो के रिकॉर्ड पर नजर

नई दिल्ली। आईपीएल 2023 के आठवें मैच में पंजाब किंग्स ने राजस्थान रॉयल्स को पांच रन से हरा दिया। इस जीत ने उन्हें पॉइंट्स टेबल में दूसरे स्थान पर पहुंचा दिया है। पहले बल्लेबाजी करते हुए पंजाब ने 20 ओवर में चार विकेट गंवाकर 197 रन बनाए थे। जवाब में राजस्थान की टीम 20 ओवर में सात विकेट गंवाकर 192 रन ही बना सकी। इस मैच में राजस्थान की टीम हार गई, लेकिन युजवेंद्र चहल ने एक खास रिकॉर्ड अपने नाम किया। चहल काफी महंगे साबित हुए और चार ओवर में 50 रन खर्च किए। उन्हें सिर्फ जितेश शर्मा का एकमात्र विकेट मिला। हालांकि, यह विकेट लेते हुए चहल आईपीएल इतिहास के दूसरे सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज बन गए। हालांकि, भारतीयों में इस लीग में सबसे ज्यादा विकेट लेने वालों में वह पहले स्थान पर हैं। चहल ने अब तक 133 मैचों में 171 विकेट चटकाए हैं। इस दौरान उनका इकॉनमी रेट 7.63 का रहा है। इस दौरान चार बार पारी में चार विकेट और एक बार पारी में पांच विकेट शामिल है। वहीं, सबसे ज्यादा विकेट लेने का रिकॉर्ड चेन्नई सुपर किंग्स के मौजूदा बॉलिंग कोच और पूर्व क्रिकेटर ड्वेन ब्रावो के नाम है। ब्रावो ने 161 मैचों में 183 विकेट झटके। इस दौरान उनका इकॉनमी रेट 8.38 का रहा था। यानी चहल अब ब्रावो से सिर्फ 12 विकेट दूर हैं। चहल ने मुंबई इंडियंस के पूर्व तेज गेंदबाज और राजस्थान रॉयल्स के मौजूदा बॉलिंग कोच लसिथ मलिंगा को पीछे छोड़ा। मलिंगा ने 122 मैचों में 170 विकेट लिए थे। इस दौरान उनका इकॉनमी रेट 7.14 का रहा था। 40 रन देकर पांच विकेट चहल की सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी है। वहीं, ब्रावो की सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी 22 रन देकर चार विकेट है। मलिंगा ने 13 रन देकर पांच विकेट झटके थे, जो कि उनकी सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी है। सबसे ज्यादा विकेट लेने वालों में चौथे नंबर पर अमित मिश्रा (166 विकेट) और पांचवें नंबर पर रविचंद्रन अश्विन (159 विकेट) हैं।

'उन्होंने प्रभावशाली भूमिका निभाई', पंजाब किंग्स की जीत के बाद रैना ने इस खिलाड़ी की तारीफ की

नई दिल्ली। पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) ने कप्तान शिखर धवन (86) और उनके सलामी जोड़ीदार प्रभसिमरन सिंह (60) की शानदार 90 रन की साझेदारी और तेज गेंदबाज नाथन एलिस (4/30) के शानदार स्पेल के दम पर जीत हासिल की। पंजाब ने गुवाहाटी के एसीए स्टेडियम में आईपीएल 2023 के अपने दूसरे मैच में राजस्थान रॉयल्स (आरआर) को पांच रन के संकीर्ण अंतर से हराया। जियोसिनेमा पर आईपीएल विशेषज्ञ सुरेश रैना ने पारी को नियंत्रित करने और टीम को जीत की ओर ले जाने के लिए धवन की प्रशंसा की।

उन्होंने कहा, 'वह एंकर की भूमिका निभा रहे थे। उनके स्ट्राइक रेट के बारे में बहुत कुछ बनाया गया था लेकिन आज उन्होंने एक प्रभावशाली भूमिका निभाई। इस तथ्य को देखें कि उन्होंने लगातार 7 आईपीएल

सीज़न में 450+ रन बनाए। वह जानते थे कि जब ओस गिरती है, तो गति आसान हो जाता है। उन्होंने जिम्मेदारी से बल्लेबाजी की और इसलिए पंजाब ने उनके प्रदर्शन को खींच लिया। शिखर की इसमें महत्वपूर्ण भूमिका थी।

वहीं आरपी सिंह ने कहा कि जीत में एलिस की बहुत बड़ी भूमिका थी। उन्होंने कहा, उनका योगदान बहुत बड़ा था। यदि आप उनके द्वारा लिए गए विकेटों को देखें, तो उन्होंने दो सबसे महत्वपूर्ण बल्लेबाजों को आउट किया। जोस बटलर, यदि वह खेल में बने रहते, तो वह खेल को पहले समाप्त कर सकते थे। फिर संजू सैमसन फंस गया। यह दूसरी बात है जब एक साझेदारी बिना सीमाओं के बन रही है, इसलिए उसने एक अलग शॉट की कोशिश की और परिणाम के रूप में आउट हो गया। यहां किसी भी तेज गेंदबाज के लिए ओस के साथ गेंदबाजी करना चुनौतीपूर्ण था।'

अनिल कुंबले ने हेटमेयर की शक्ति और गेंदबाजों को गलतियां करने के लिए प्रेरित करने की उनकी क्षमता के लिए सराहना की। कुंबले ने कहा, 'वह अपने पैर को साफ करता है और वह अपने आर्क में उस गेंद का इंतजार कर रहा है। अगर यह ऑफ स्टंप के बाहर कुछ भी है, तो वह इसे तोड़ देता है। यह कुछ ऐसा है जिसमें वह शानदार है और गेंदबाजों पर भी दबाव डालता है। इस तरह की परिस्थितियों में गेंदबाज बेहतर होता है। आप जानते हैं कि अगर आप एक इंच भी चूक गए, तो वह आपको छक्का मार देगा। यह शिमरोन हेटमायर की ताकत है।'

आईपीएल में भी कोहली ने दिखाई फॉर्म, डिविलियर्स बोले - वह इस निर्णय को लेने के बाद सहज हो गए हैं

मुंबई। दक्षिण अफ्रीका के पूर्व कप्तान और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर (आरसीबी) के पूर्व दिग्गज खिलाड़ी एबी डिविलियर्स का कहना है कि विराट कोहली इंडियन प्रीमियर लीग फ्रेंचाइजी और राष्ट्रीय टीम के कप्तान की भूमिका छोड़ने के बाद इस सत्र में तनावमुक्त और खुश नजर आ रहे हैं। आईपीएल 2023 के पहले मैच में नाबाद 82 रन की पारी खेलकर अपनी टीम को जीत दिलाने वाले कोहली 2021 सत्र के बाद आरसीबी की कप्तानी से हट गए और लगभग उसी समय उन्होंने सभी प्रारूपों में राष्ट्रीय टीम की कप्तानी भी छोड़ी।

कोहली की बल्लेबाजी के संदर्भ में डिविलियर्स ने मीडिया से कहा, ''मैंने ज्यादा बदलाव नहीं देखा है, सब कुछ पहले जैसा है। तकनीक ठोस दिखती है, उसे क्रीज पर अच्छा संतुलन मिला है। उसमें अब भी काफी ऊर्जा है। मुझे बस यही लगता है कि इस

सीजन में वह काफी तरोताजा दिख रहा है। मैंने उसके कुछ साक्षात्कार देखे हैं जहां वह पहले से कहीं ज्यादा हंस रहा था।'

उन्होंने कहा, ''मुझे लगता है कि पिछले सत्र में कप्तानी छोड़ने से उसे सहज होने में काफी मदद मिली। वह एक शानदार कप्तान थे लेकिन उन्होंने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर और आईपीएल में भी लंबे समय तक ऐसा किया जो चुनौतीपूर्ण हो सकता है। आपको आराम करने या परिवार के साथ बिताने या कुछ दोस्तों के साथ हंसी-मजाक करने का समय नहीं मिलता है। मुझे लगता है कि इस सत्र के लिए उनका यही मंत्र है, बस मौज-मस्ती करना, मुस्कुराते रहना।'

डिविलियर्स ने कहा, ''जब वह लुत्फ उठा रहा होता है तो नैसर्गिक प्रतिभा हावी हो जाती है और वह आसानी से रन बनाता है जो उसने पहले मैच में किया। मुझे लगता है कि अभी सर्वश्रेष्ठ आना बाकी है और हमें कुछ आतिशबाजी बल्लेबाजी देखने को मिलेगी।'

डिविलियर्स ने भारत और मुंबई इंडियंस के बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव का बचाव किया जिनके फॉर्म में अचानक गिरावट दिखी है। उन्हें सूर्यकुमार को सलाह दी कि अतीत में जो काम किया है उस पर ध्यान केंद्रित करें। उन्होंने कहा, ''वह शायद अब उस चरण में है जहां उसे कुछ करने की जरूरत है, लेकिन इसका राज यह है कि घबराएं नहीं और अपना रणनीति नहीं बदलें। वर्षों से जो उसके लिए काम कर रहा है, उसे उसी पर टिके रहना होगा। हां, वह कोशिश कर सकता है और याद रख सकता है कि 'मेरे बेसिक्स क्या हैं' या 'जब मैं लगातार रन बना रहा था तो मैंने क्या अच्छा किया' क्योंकि जाहिर है कि वह अपने खेल को पूरी तरह से अलग स्तर पर ले गया था' डिविलियर्स ने कहा कि सूर्यकुमार को उनसे लगाई जाने वाली उम्मीदों को भूलना होगा।

पूर्व भारतीय सलामी बल्लेबाज, कोच और क्यूरेटर सुधीर नाईक का निधन

नई दिल्ली। भारत के लिए 1974 में तीन टेस्ट मैच खेलने वाले पूर्व सलामी बल्लेबाज सुधीर नाईक का संक्षिप्त बीमारी के बाद मुंबई के एक अस्पताल में निधन हो गया। मुंबई क्रिकेट संघ (एमसीए) के सूत्रों ने उनके निधन की पुष्टि की है। वह 78 वर्ष के थे और उनके परिवार में उनकी बेटी है। नियमित रूप से उनके स्वास्थ्य पर नजर रखने वाले एमसीए के एक सूत्र ने कहा, 'हाल ही में वह बाथरूम के फर्श पर गिर थे और उनके सिर में चोट लग गई थी जिसके बाद उन्हें मुंबई के अस्पताल में भर्ती कराया गया था। वह कोमा में चले गए और फिर कभी ठीक नहीं हुए।' नाईक मुंबई क्रिकेट जगत में एक बेहद सम्मानित व्यक्ति और रणजी ट्रॉफी विजेता कप्तान थे। उनके नेतृत्व ने टीम ने 1970-71 सत्र में रणजी खिताब जीता। नाईक के नेतृत्व की काफी सराहना की गई क्योंकि मुंबई ने उस सत्र में सुनील गावस्कर, अजीत वाडेकर, दिलीप सरदेसाई और अशोक मांकड़ जैसे सितारों के बिना रणजी ट्रॉफी जीती थी। जब 1972 का रणजी सत्र शुरू हुआ तो नाईक को अंतिम एकादश से बाहर कर दिया गया क्योंकि टीम में मुख्य बल्लेबाज वापस आ गए थे। उन्होंने 1974 में इंग्लैंड दौरे पर बर्मिंघम टेस्ट में पदार्पण किया जहां उन्होंने दूसरी पारी में हार के दौरान अपना एकमात्र अर्धशतक बनाते हुए 77 रन की पारी खेली। उन्होंने 85 प्रथम श्रेणी मैच खेले और 35 से अधिक के औसत से 4376 जिसमें एक दोहरा शतक सहित सात शतक शामिल रहे। नाईक ने कोच के रूप में सक्रिय भूमिका निभाई। जहीर खान के करियर में उनकी बड़ी भूमिका रही क्योंकि वह उन्हें मुंबई में क्रिकेट खेलने के लिए लाए और उन्हें अपेक्षित अनुभव प्रदान किया। वह मुंबई चयन समिति के अध्यक्ष भी थे।

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

न्यूज फ्लैश

मटका कुल्फी खाने से बीमार हुए 40 लोग

खरगोन: जिले के मेनगांव थाना क्षेत्र के राजपुरा और छटलगांव के बीच बुधवार की रात एक दिवसीय रेणुका माता के मेले में मटका कुल्फी खाने से करीब 40 लोग बीमार हो गए। पेट दर्द के साथ उल्टी दस्त की शिकायत के बाद नागझिरी, राजपुरा, छटलगांव, बडगांव, घट्टी और बलगांव के लोगों को जिला अस्पताल खरगोन में भर्ती कराया गया है। जानकारी के अनुसार, राजपुरा और छटलगांव के बीच स्थित रेणुका माता मंदिर पर बुधवार को एक दिवसीय मेले का आयोजन किया गया था, जिसमें आसपास के गांवों के लोग शामिल हुए थे। बताया जा रहा है कि यहां मटका कुल्फी खाने के बाद करीब 40 लोग फूड पायजनिंग के शिकार हो गए, जिसमें 16 बच्चे भी शामिल है। उल्टी-दस्त की शिकायत होने के बाद देर रात करीब एक बजे सभी को अस्पताल में भर्ती कराया गया। दो बच्चों को छोड़कर सभी मरीजों की हालत स्थिर बताई जा रही है। सभी मरीजों का जिला अस्पताल में उपचार जारी है। जानकारी मिलने पर जिला पंचायत उपाध्यक्ष बापूसिह परिहार, मेनगांव थाना प्रभारी दिनेश कुशवाह सहित प्रशासनिक अधिकारी जिला अस्पताल पहुंचे और मामले की जानकारी ली। बीमार लोगों का कहना है कि मटका कुल्फी खाने के बाद उनकी तबियत खराब हो गई। पुलिस ने मामले को जांच में लिया है।

बच्चे रामायण-महाभारत के पात्रों से होंगे अवगत

टीम इंडिया/ऋषिकेश

उत्तराखंड सरकार ने राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद (एनसीईआरटी) के वर्ष 2023- 2024 से लागू की गई नई शिक्षा नीति के दौरान अभी तक विद्यालयों में पढ़ाई जाने वाले इतिहास को हटाकर नए सिरे से भारतीय संस्कृति के अनुरूप जोड़े गए इतिहास को किताबों में शामिल करते हुए लागू कर दिया गया है। इसमें कक्षा पहली से लेकर इंटर की किताबों में काफी परिवर्तन किया गया है। इन किताबों में दूसरी कक्षा में महाभारत काल से लेकर रामायण में उल्लेखित भगवान श्री राम के साथ ऋषि-मुनियों, के अतिरिक्त महाभारत के पात्रों के जीवन और भारत के सभी धार्मिक स्थलों ,तीर्थ स्थलों, पर्वतों पर आधारित राम जन्म से लेकर लंका दहन तक के सभी पात्रों की भूमिका को भी पढ़ाया जाएगा। इसी के साथ यह भी साफ कर दिया गया है कि उत्तराखंड के बच्चे अब मुगलकलीन इतिहास को नहीं पढ़ेंगे, यहां सरकारी स्कूलों में एनसीआरटीसी का पैटर्न लागू किए जाने से शिक्षक भी काफी खुश नजर आ रहे हैं। शिक्षकों का कहना था कि इतिहास की किताबों से मुगलकाल का इतिहास काफी समय हटा देना चाहिए था क्योंकि उस इतिहास से वर्तमान छात्र-छात्राओं को गलत शिक्षा दी जा रही थी, जिसके कारण वर्तमान पीढ़ी को भारतीय संस्कृति का ज्ञान नहीं हो रहा था, जो पूरी तरह हमारे आराध्य देवी देवताओं से भी विमुख हो रहे थे।

'जिंदगी बदलने का अभियान है लाड़ली बहना योजना'

गरीब पीड़ित, किसान महिला पुरुष के हित चिंतक है मुख्यमंत्री, मुरैना में 300 करोड़ से अधिक के निर्माण कार्यों का मुख्यमंत्री ने किया लोकार्पण व भूमिपूजन

रैलियां होंगी जोरदार

महिलाओं के उत्थान हेतु एवं बेटियों को कोक में मरने से बचाने के लिये लाड़ली लक्ष्मी योजना शुरू की गई

टीम एक्शन इंडिया/मुरैना

मध्यप्रदेश में लाड़ली बहना योजना नहीं हैं बल्कि महिलाओं की जिंदगी बदलने का अभियान है। उत्तर भारत के अधिकांश क्षेत्रों में कुछ समय पहले तक कोख में ही बेटी को मारने का पाप किया जाता था। बेटा-बेटी में भेदभाव के कारण बेटों को अधिक महत्व मिलता था, लेकिन यह सर्वविधित है कि बेटी के बिना यह श्रृष्टी चल नहीं सकती, इसलिये हमने महिलाओं, बेटियों के उत्थान के लिये अनेक योजनायें संचालित कीं हैं, इनसे बेटी व महिला के साथ उनका परिवार भी सशक्त हो रहा है। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने गुरूवार को

मुरैना के स्टेडियम में आयोजित लाड़ली बहना सम्मेलन के दौरान सरकार की योजनाओं के विषय में महिलाओं को अवगत कराया। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि महिलाओं के उत्थान हेतु एवं बेटियों को कोक में मरने से बचाने के लिये लाड़ली लक्ष्मी योजना, मुख्यमंत्री कन्यादान जैसी योजनायें आरंभ कीं। इसके साथ ही महिलाओं को राजनैतिक, सामाजिक रूप से ताकतवर बनाने के लिये पंच से लेकर जिला पंचायत, नगरीय निकाय के चुनाव में 50 प्रतिशत का आरक्षण दिया। अब आगामी भविष्य में पुलिस व शिक्षा विभाग की नौकरी में 50 प्रतिशत स्थान महिलाओं के लिये निर्धारित किये गये हैं। बेहतर भविष्य के लिये अधिक से अधिक सम्पत्ति महिलाओं के पास हो, इस हेतु पंजीयन के स्टाम्प शुल्क में एक प्रतिशत सम्पत्ति क्रय करने पर निर्धारित किया। जबकि पुरुष के

लिये तीन प्रतिशत किया गया। आज इस नियम का लाभ महिलाओं को अत्यधिक रूप से मिल रहा है। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कांग्रेस पर आरोप लगाते हुये कहा कि उनके राज्य में स्वास्थ्य का जो बजट 588 करोड़ रुपए था उसे हमने बढ़ाकर 11988 करोड़ रुपए कर दिया। कांग्रेस ने मुख्यमंत्री कन्या विवाह योजना में भी कुछ नहीं दिया। मुख्यमंत्री ने मध्यप्रदेश में स्वास्थ्य सेवाओं की वृद्धि पर विभागीय अधिकारियों की सराहना करते हुये कहा कि 50 वर्षों में जो कार्य नहीं हुये वह स्वास्थ्य विभाग ने तीन वर्ष में कर दिखायें। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग की सेवाओं की उपलब्धि से अवगत कराते हुये कहा कि विभाग की यह जनसेवा अभूतपूर्व है। विभाग ने कोविड के दौरान सबसे बड़ी सेवा की। कार्यक्रम में उपस्थित हजारों लाड़ली बहिनाओं से अपील की कि कोविड़ बढ़ रहा है सावधानी की जरूरत है।

विकास कार्यों का लोकार्पण एवं भूमिपूजन किया

मुख्यमंत्री ने कन्यापूजन कर मध्यप्रदेश को 1942 करोड़ रुपए की सौंगात दी। इसमें मुरैना के भी 388 करोड़ रुपए के कार्यों का लोकार्पण एवं भूमिपूजन किया गया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री, केन्द्रीय कृषि मंत्री, मध्यप्रदेश शासन के मंत्रीगण, निगम चेयरमैन का प्रशासनिक अधिकारियों द्वारा पुष्पगुच्छ भेंट कर स्वागत किया गया। अतिथियों का स्वागत करते हुये स्वास्थ्य मंत्री डा. प्रभुराम चौधरी ने मध्यप्रदेश को स्वास्थ्य के क्षेत्र में आज दी गई सेवाओं के विषय में अवगत कराया। वहीं उद्यानिकी मंत्री भारत सिंह कुशवाह ने मुरैना आगमन पर मुख्यमंत्री का हार्दिक स्वागत वंदन, अभिनंदन किया। कार्यक्रम में केन्द्रीय कृषि मंत्री ने मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान को पीड़ित, गरीब, किसान, महिला, पुरुष के हित की चिंता करने वाला बताया। उन्होंने कहा कि गरीब के जीवन में बदलाव, किसान के घर में खुशहाली, लाड़ली बहना को खुश रखने के साथ-साथ आम गरीब, पीड़ित को घर, बिजली, गैस, पानी, बीमारी का इलाज की व्यवस्था मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने की है।

मध्यप्रदेश के साथ-साथ चम्बलांचल के क्षेत्र में पंचायत एवं ग्रामीण विकास, स्वास्थ्य, शिक्षा एवं अन्य योजनाओं का बेहतर क्रियान्वयन कराने के लिये मुख्यमंत्री की सराहना की। उन्होंने कहा कि करोड़ों रुपए की संरचनाओं से अंचल की दिशा बदलने का कार्य किया गया है।

कांग्रेस से आआपा में आए रिंकू होंगे जालंधर से प्रत्याशी

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़

जालंधर लोकसभा सीट पर हो रहे उपचुनाव के दौरान सत्तारूढ़ आम आदमी पार्टी ने सुशील कुमार रिंकू को पार्टी प्रत्याशी घोषित कर दिया है। रिंकू बुधवार को ही कांग्रेस छोड़कर आआपा में शामिल हुए थे। आआपा द्वारा रिंकू को प्रत्याशी घोषित किए जाने पर कांग्रेस ने सरकार को घेर लिया है। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने गुरुवार को ट्वीट करके सुशील कुमार रिंकू को जालंधर से प्रत्याशी घोषित करने के बारे में जानकारी दी। सुशील कुमार रिंकू पहले कांग्रेस पार्टी में थे और वो कल ही आम आदमी पार्टी में शामिल हुए

थे। कांग्रेस के बाद आम आदमी पार्टी दूसरी ऐसी पार्टी बन गई है, जिसने जालंधर उपचुनाव के लिए उम्मीदवार का ऐलान कर दिया है। कांग्रेस ने दिवंगत सांसद संतोष चौधरी की पत्नी कर्मजीत कौर को चुनावी मैदान में उतार रखा है। भारतीय जनता पार्टी और अकाली दल-बसपा गठजोड़ ने अभी तक अपने उम्मीदवार का ऐलान नहीं किया है।

पीएम का दिल जीतने का संदेश प्रेरणादायी: धामी

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून

भाजपा ने गुरुवार को अपना 44वां स्थापना दिवस प्रदेश के लगभग 11 हजार पोलिंग बूथों और 2772 शक्ति केंद्रों में प्रधानमंत्री मोदी के वर्चुअल उद्बोधन के साथ मनाया। प्रदेश कार्यालय में हुए मुख्य कार्यक्रम में सीएम पुष्कर धामी और प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट की मौजूदगी में सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने प्रधानमंत्री के जनता का दिल जीतने के लक्ष्य के साथ आगे बढ़ने का संकल्प लिया गया। प्रधानमंत्री के वर्चुअली संबोधन से पूर्व मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने समस्त पार्टी कार्यकर्ताओं को स्थापना दिवस और सभी प्रदेशवासियों को हनुमान

जयंती की शुभकामनाएं देते हुए उन सभी कार्यकर्ताओं के प्रति कृतज्ञता प्रकट की, जिन्होंने अपना जीवन लगाकर भाजपा जैसे पौधे को लगाया और वह आज वटवृक्ष बनकर कर भारत की सेवा कर रहा है। कार्यक्रम के दौरान मीडिया से बातचीत में उन्होंने कहा कि मोदी जी ने जनता का दिल जीतने का जो लक्ष्य आज के अपने प्रेरणादायी संबोधन में दिया है, उसको लेकर भाजपा और उनकी सरकार प्राण प्रण से कार्य करेगी। हमारे इन कामों में पार्टी के

पोलिंग केंद्र

उन सभी कार्यकर्ताओं के प्रति कृतज्ञता प्रकट की, जिन्होंने अपना जीवन लगाकर भाजपा जैसे पौधे को लगाया

मार्गदर्शक पंडित दीनदयाल उपाध्याय और श्यामा प्रसाद मुखर्जी के अंत्योदय विचारों और राष्ट्रसेवा के भाव समाहित रहेंगे । प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने पार्टी की विकास यात्रा की विस्तार से जानकारी देते हुए पार्टी के उन तमाम वरिष्ठ नेताओं एवं कार्यकताओं को याद किया, जिनके बूते पार्टी राज्य में लोकप्रियता के शीर्ष पर पहुंची है।

सुरक्षाकर्मी ने गोली मारकर की आत्महत्या

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़

पंजाब पुलिस के आईजी के चंडीगढ़ आवास पर तैनात एक कांस्टेबल ने बीती रात सर्विस गन से गोली मार कर आत्महत्या कर ली। मृतक के परिजनों के पहुंचने के बाद आज उसका पोस्टमार्टम करवाया जाएगा। पंजाब पुलिस के आईजी राकेश अग्रवाल के चंडीगढ़ आवास पर कांस्टेबल सुशील कुमार बतौर संतरी तैनात था। सुशील कुमार ने बीती रात आईजी आवास पर ड्यूटी के समय अपनी सर्विस राइफल से खुद को गोली मार ली। जिससे उसकी मौत हो गई। सुशील कुमार मूल रूप से पंजाब के कपूरथला का रहने वाला था।

चेन्नई एयरपोर्ट के अत्याधुनिक टर्मिनल से कनेक्टिविटी को मिलेगा बढ़ावा: मोदी

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा है कि चेन्नई हवाई अड्डे पर नया अत्याधुनिक एकीकृत टर्मिनल भवन चेन्नई के बुनियादी ढांचे में एक महत्वपूर्ण वृद्धि करेगा। उन्होंने कहा कि इससे कनेक्टिविटी को बढ़ावा मिलेगा और स्थानीय अर्थव्यवस्था को भी लाभ होगा। एक ट्वीट थ्रेड में केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्रालय ने सूचित किया कि चेन्नई हवाई अड्डे पर नए अत्याधुनिक एकीकृत टर्मिनल भवन के पहले चरण का उद्घाटन प्रधानमंत्री मोदी 08 अप्रैल

को करेंगे। नागरिक उड्डयन मंत्रालय के ट्वीट का जवाब देते हुए प्रधानमंत्री ने ट्वीट किया, यह चेन्नई के बुनियादी ढांचे के लिए एक महत्वपूर्ण होगा। यह कनेक्टिविटी को बढ़ावा देगा और स्थानीय अर्थव्यवस्था को भी लाभ पहुंचाएगा। प्रधानमंत्री ने कहा कि यह पूरे देश के लिए खुशी की बात है कि स्वच्छ भारत मिशन ने हमारी गरीब माताओं और बहनों के जीवन को सशक्त बनाने का काम किया है। मोदी ने गरीब माताओं और बहनों के लिए शौचालयों के महत्व को दशार्ने वाला एक रचनात्मक वीडियो क्लिप भी साझा किया। प्रधानमंत्री ने ट्वीट किया, देशभर के लिए यह हर्ष का विषय है कि स्वच्छ भारत मिशन ने हमारी गरीब माताओं और बहनों के जीवन को सशक्त बनाने का काम किया है।

'तुष्टीकरण की राजनीति कर रहे कमलनाथ'

टीम एक्शन इंडिया/भोपाल

कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष और पूर्व मुख्यमंत्री कमल नाथ द्वारा बुधवार को रोजा इफ्तार के एक कार्यक्रम में देश में हो रहे दंगों को लेकर दिए गए बयान पर मुख्यमंत्री शिवराज शिवराज सिंह चौहान ने पलटवार किया है। उन्होंने कमल नाथ के बयान को तुष्टीकरण की राजनीति बताते हुए निंदनीय करार दिया। वहीं, गृह मंत्री नरोत्तम मिश्रा ने भी कमलनाथ पर निशाना साधा है। मुख्यमंत्री चौहान ने गुरुवार को अपने नियमित पौधारोपण कार्यक्रम के बाद पत्रकारों से बातचीत करते हुए कहा कि कमल नाथ के

बयान से उनकी कुटिलता जाहिर होती है। एक तरफ वह हनुमान भक्त होने का प्रचार करते हैं और दूसरी ओर रोजा इफ्तार में जाकर दंगे-फसाद की बात करते हैं। यह स्तरहीन और घटिया राजनीति है- डर दिखाओ और वोट पाओ। उन्होंने कहा कि मध्य प्रदेश शांति का टापू है। यहां पर कहां दंगे हो रहे हैं। ये कुटिलता है, तुष्टीकरण है, जो करके कमल नाथ वोट हासिल करना चाह रहे हैं।

ज्ञानवापी मस्जिद में सील एरिया के मुद्दे पर सुप्रीम कोर्ट में 14 को होगी सुनवाई

नई दिल्ली। ज्ञानवापी मस्जिद में सील एरिया का मुद्दा मुस्लिम पक्ष की ओर से वकील हुजैफा अहमदी ने चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली बेंच के सामने उठाया। उसके बाद कोर्ट ने 14 अप्रैल को सुनवाई करने का आदेश दिया। अंजुमन इंतजामिया कमेटी की ओर से वकील हुजैफा अहमदी ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट के आदेश पर ज्ञानवापी मस्जिद में एरिया सील कर दिया गया है। पीछे बाथरूम हैं, उन्हें भी सील कर दिया गया है।

उपलब्धि योगी सरकार की बड़ी उपलब्धि, सबसे ज्यादा नल कनेक्शन देने में तीसरे स्थान पर पहुंचा उप्र

नल कनेक्शन देने के मामले में उप्र ने राजस्थान को भी पछाड़ा

टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ

उत्तर प्रदेश की योगी सरकार ने हर घर नल योजना में एक और बड़ी उपलब्धि हासिल की है। नल कनेक्शन देने के मामले में उत्तर प्रदेश ने जहां राजस्थान को पछाड़ा है वहीं सबसे अधिक नल कनेक्शन देने में देशभर में यह तीसरे स्थान पर पहुंच गया है। उप्र ने गुरुवार तक 97 लाख से अधिक ग्रामीण परिवारों तक नल कनेक्शन पहुंचा दिये हैं। प्रदेश के जल शक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह का कहना है कि देश में सर्वाधिक नल कनेक्शन देने वाले राज्यों में बिहार और महाराष्ट्र के बाद उत्तर प्रदेश तीसरे पायदान पर पहुंच गया है। जल जीवन मिशन की हर घर जल

योजना से पांच करोड़ से अधिक ग्रामीणों को शुद्ध पेयजल का लाभ मिलने लगा है। आंकड़ों के मुताबिक उप्र ने गुरुवार तक 97,11,717 परिवारों तक नल कनेक्शन पहुंचा दिये हैं। योजना से 5,82,70,302 से अधिक ग्रामीण लभान्वित हो रहे हैं, जबकि राजस्थान में 39,33,140 नल कनेक्शन दिये गये हैं। स्वतंत्र देव सिंह ने कहा कि योगी सरकार के कुशल नेतृत्व में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की महत्वाकांक्षी योजना से उप्र के 36.59 प्रतिशत ग्रामीण परिवारों तक हर घर जल पहुंचाने का सपना पूरा हो चुका है। वहीं राजस्थान में 36.47 प्रतिशत ग्रामीण परिवारों तक हर घर जल पहुंचा है। उन्होंने कहा कि उप्र में जहां प्रत्येक दिन लगभग 40 हजार से अधिक परिवारों को नल कनेक्शन दिये जा रहे हैं। वहीं राजस्थान में यह आंकड़ा 5 हजार से अधिक है। उन्होंने बताया कि नमामि गंगे एवं ग्रामीण जलापूर्ति विभाग के प्रमुख सचिव अनुराग श्रीवास्तव की ओर से निरंतर किये जा रहे योजनाओं के निरीक्षण, समीक्षा बैठकों के साथ योजनाओं को जल्द से जल्द पूरा कराए जाने के प्रयासों से हर घर जल योजना उप्र में नित नई उपलब्धियां हासिल कर रही है।